

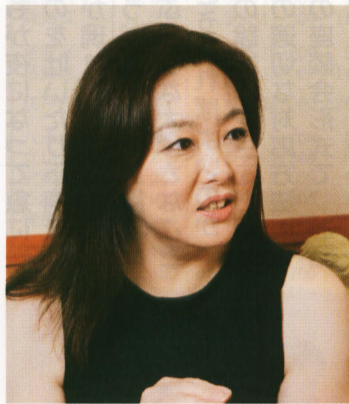
都私幼P連

PTAだより

発行所
 東京都私立幼稚園
 PTA連合会広報部
 東京都千代田区九段北4-2-25
 私学会館
 TEL. 03(3262)3666
 FAX. 03(3264)6195
 <通巻34号>

子育て
対談

いつでも子どもたちが自分から話しかけてくれる。そんな親子関係を続けていきたい



月本 喜久さん
 (東京都私立幼稚園
 PTA連合会会長)

月本 元気のいい男の子って何かに興味を持つと、急に走り出したりしますよね。親としては気が済まないですね。
 三井 そうかと思えば、道端で蟻んこを見つけると、しゃがみこんでじっと見ていたりするんです。全然、真つすぐに歩いてくれないんですね(笑)。

最後に怒るのは父親の役目!

月本 ご主人は子育てに積極的に参加されているとお聞きしていますが、いかがでしょうか。
 三井 主人はもともと「子育ては母親だけがするもんじゃな」という考えなので、忙しくても何とか時間を作って子どもと接してくれます。園の送り迎えだけでなく父親が参加する園行事にもよく出て来てくれます。運動会やお遊戯会なんて、すこ

幼稚園生活を通して娘には自信がつき私も親として成長できたと感謝しています

子どもの世界を大切に幼稚園
 月本 三井さんにはお子さんが二人いらっしゃいますが、今いくつになられたんですか。
 三井 上が七歳の女の子で小学一年生、下が五歳の男の子で年中さんです。今年の三月まで同じ幼稚園に通っていましたが、息子はちょっと目を離すとどこかに走って行ってしまいうようなやんちゃな子なので、二人を連れて送り迎えするのはけっこう大変で、よく主人にも手伝ってもらいました。



三井 ゆりさん
 (タレント)

●プロフィール/1968年千葉県生まれ。91年にデビュー。94年TBSテレビ「スーパーサッカー」の司会者となり、注目を集める。日本サッカー協会認定3級審判免許、4輪自動車国内A級ライセンス、栄養士の資格を取得。95年NHK「サイエンス・アイ」に出演するなどスポーツ番組、科学番組、ドラマ、CM等で幅広く活躍。01年歌手の野口五郎さんと結婚。02年に女兒、04年に男児を出産。主婦業や子育てに専念していた時期もあったが、近年は仕事との両立を目指し活動を再開しつつある。1男1女の母。

月本 お子さんの幼稚園生活、何か感じたことはありませんか。
 三井 子どもの世界を大事にしたいという思いが、園生活を通して伝わってきたのかなと思います。

月本 本音が伝わるんですね。幼稚園での子どもの顔が見たくて役員になるお母さんもいるくらいなんです。

月本 カリキュラムにとらわれず、子どもの意欲を尊重してくれる園なんです。
 三井 そうなんです。去年は父母の会の役員をやらせていただきましたが、園に行ってお母さん方と作業をしている時、ふつと外を見ると園庭で娘や息子が遊んでいる姿が見えるんですね。友だち同士でやりとりなど家庭とは違う様子が見られて、これからはもっと役員が活躍するのかなと思います。

月本 お子さんを叱る時にはどのようにされているんですか。
 三井 娘のお行儀が悪かったりすると私が叱ります。きょうだいゲンカをして息子がお姉ちゃんに暴力をふるったりした時も「女の子に手を上げちゃ絶対ダメ!」って叱ります。でも主人はもっと厳しそうですね。やんちゃな息子の悪さがあまりに目に

余るとガツンとやります。やはり最後に怒るのは父親の役目なんです。
 月本 それは大事なことです。幼稚園に親の存在を示すことが、子どもが反抗期になつたら誰の言うことも聞かなくなつてしましますからね。
 三井 ただ、叱つたあとで主人は泣いている息子に「お父さんがどうして怒るかわかるか、良い子になつてほしいからだよ。お父さんはお前が大好きだから怒るんだよ」と、ちゃんと説明して抱きしめてくれるんです。それで息子も納得するんですね。私も時々感情的になつて叱ることがあると、そのあとの主人との会話の中で「さっきは感情だけで怒つてなかつた?」って注意され、反省させられることがあります。



三井ゆりさんは日頃の子育てを楽しそうに話してくれた

幼稚園の先生方と先輩お母さんに感謝
 月本 娘さんは三年間の幼稚園生活を通してどのように成長されたかとお聞きします。
 三井 一番大きいのは自信がついたことですね。友だちの前で自分の考えを言えるようになったり、大きな声で歌えるようになったり、それまでできなかったから怒るんだよ、って、ちゃんと説明して抱きしめてくれるんです。それで息子も納得するんですね。私も時々感情的になつて叱ることがあると、そのあとの主人との会話の中で「さっきは感情だけで怒つてなかつた?」って注意され、反省させられることがあります。

月本 幼稚園時代に友だちになつたお母さんとは、子どもが卒業後もずっと仲良くしていられることが多いんですよ。今後二人のお子さんにはどんなふうに着けてほしいとお考えですか。
 三井 今はまだ二人とも幼いことになってほしいとか、絶対に過度な期待を持たず、いずれ二人がやりたいと思ったことをサポートすることが大事なんじゃないかと思っています。子どもたちは毎日に園や学校で体験したことをたくさん話してくれます。そんなふうにも子どもたちが自分から話してくれる関係が続けられたらいいなと思っています。

月本 幼稚園時代に友だちになつたお母さんとは、子どもが卒業後もずっと仲良くしていられることが多いんですよ。今後二人のお子さんにはどんなふうに着けてほしいとお考えですか。
 三井 今はまだ二人とも幼いことになってほしいとか、絶対に過度な期待を持たず、いずれ二人がやりたいと思ったことをサポートすることが大事なんじゃないかと思っています。子どもたちは毎日に園や学校で体験したことをたくさん話してくれます。そんなふうにも子どもたちが自分から話してくれる関係が続けられたらいいなと思っています。



サマーキャンプの自由時間。アウトドアで元気に遊ぶ子どもたち (写真提供/河口写真事務所)

ミュージカルショー
魔法プリンセス
 ミュージカルショー

1/3 (日) 11:00/14:00
 五反田ゆうほうとホール (五反田駅)

1/4 (月) 11:00/14:00
 川口リリア・メインホール (川口駅西口)

1/5 (火) 11:00/14:00
 東京国際フォーラム・ホールC (有楽町駅)

劇団飛行船 2010冬の公演
 マスクプレイミュージカル
アルフスの少女ハイジ

1/17 (日) 11:00/14:00
 八王子市民会館 (八王子駅)

観劇料金 (全席指定)
 3歳以上有料 大人・子ども同一料金 税込み
 観劇料金 特別割引料金
 ●S席 3,000円→2,500円
 ●A席 2,500円→2,000円
 ●B席 2,000円→1,500円

●ご予約の際は「PTA新聞」とお申し出ください。特別割引料金でご覧いただけます。
 ※1/17は共催公演のため前売料金:S席2500円 A席2000円 B席1500円

●杉並子育て応援券
 ご利用いただけます。
 ご予約・お問い合わせ
 劇団飛行船・冬の公演係
03-5826-1500
 9:30~17:00(日祝休)

http://www.hikosen.co.jp

1/4 (月) 11:00/14:00
 東京国際フォーラム・ホールC (有楽町駅)

1/5 (火) 11:00/14:00
 グリーンホール相模大野 (相模大野駅)

1/9 (土) 11:00
 神奈川県民ホール (日本大通り駅)

※その他の近郊公演「オズの魔法使い」三鷹市公会堂 (1月9日(土)開演13時45分) 立川市市民会館 (1月17日(日)開演11時)

子どもの病気について

〈都私幼P連・役員座談会〉 「小児科医に聞きたいこと」



鈴木 洋先生
（小児科医／鈴木子どもクリニック院長）

●プロフィール／愛知県生まれ。信州大学医学部卒業。東大病院から愛育病院を経て、墨田区内で鈴木子どもクリニックを開設。

母親なら誰でも、子どもが夜になって急に熱を出したり、食べたものを吐いたり下痢をしたり、原因不明の症状が現れて対応に困った経験があることでしょう。もう病院は閉まっているし、救急車を呼ぶような大げさなことにはしたくないし、どうすればよいのか……。そこで今回は小児科医の鈴木洋先生をお招きし、そんなピンチの時の適切な対応方法について都私幼P連役員との座談会形式で、お話を聞きました。どうぞご参考に。

緊急時の症状の見きわめ方とは…

月本 私たち母親にとって子どもの健康が一番がかりな問題です。日中、元気に遊んでいたのに夜になったら急にぐったりして熱も出てきたとか、吐いたり発疹が出たりとか、子どもの体調は急変することがよくあります。そんな時、親は子どもをすぐに病院に連れて行った方がいいのか、一刻も早く救急車を呼ぶべきなのか、それとも一晩様子を見て大丈夫なのか、対応に迷います。今日はそのような場合の症状の見きわめ方や、様々な子どもの病気の対処について鈴木洋先生に教えていただきました。



写真左から大嶋文恵P連役員、鈴木洋先生



写真左から井口香P連役員、月本喜久P連会長

緊急時の症状の見きわめ方とは…
月本 私たち母親にとって子どもの健康が一番がかりな問題です。日中、元気に遊んでいたのに夜になったら急にぐったりして熱も出てきたとか、吐いたり発疹が出たりとか、子どもの体調は急変することがよくあります。そんな時、親は子どもをすぐに病院に連れて行った方がいいのか、一刻も早く救急車を呼ぶべきなのか、それとも一晩様子を見て大丈夫なのか、対応に迷います。今日はそのような場合の症状の見きわめ方や、様々な子どもの病気の対処について鈴木洋先生に教えていただきました。

「かかりつけ医」を決めることが大事

親が子どもの症状判断に迷ったら 信頼できる医師に適切なアドバイスを受けよう

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に

かかると、自宅から医院までの距離は近い方が安全ですから、バスなどの交通機関を使っても三十分以内の範囲で探すのが一つの目安になると思います。かかりつけ医の良い点は、日頃からの診療でその子の体質や病歴をよく知っているため、常に適切な処置を受けられることです。お母さんや家族の病気に



鈴木先生のアドバイスに耳を傾ける出席者の皆さん



幼稚園の近くの公園で昆虫採集。何をねらっているのかな？

平成21年度都私幼P連役員紹介

会長	(P) 月本 喜久 (渋谷・鳩の森八幡)
副会長	(P) 井口 香 (港・枝光会附属)
事務局長	(P) 成松 眞澄 (世田谷・永安寺学園)
副事務局長	(P) 大嶋 文恵 (葛飾・葛飾二葉)
会計	(P) 桐野 美穂 (国立・つばみ)
書記	(P) 横田 恭子 (稲城・はなぶさ)
監事	(T) 川合 玄紘 (大田・浅間)
理事	(T) 矢島 輝一 (渋谷・鳩の森八幡)
顧問	(T) 千田 公隆 (荒川・真成)
	(T) 金子 聡秀 (世田谷・永安寺学園)
	(P) 堤 利穂 (荒川・真成)
	(T) 塩野 治乃 (青梅・ねむのき)
	(P) 日野 淳子 (大田・サムエル)
	(P) 鈴木 国枝 (品川・専修)
	(T) 大嶋 剛之 (東村山・多摩みどり)
	(T) 遠藤 幸二 (中野・まこと)
	(T) 佐々 昌樹 (足立・足立双葉)
	(T) 葉本 喜信 (港・明徳)
	(P) 利光 ゆかり (世田谷・銀の鈴)
	(P) 高橋 富佐子 (中野・金の峰)
	(P) 上山 将之 (稲城・こまざわ)
	(P) 菊池 奈穂美 (荒川・荒川若葉)
	(P) 宇野 文 (大田・サムエル)
	(P) 野原 智佳子 (渋谷・福田)
	(P) 鈴木 幸代 (港・みなと)
	(T) 北條 泰雅 (日野・日野わかさ)
	(T) 清水 博雅



都私幼P連役員の方たち

平成21年度 私立幼稚園父母に対する補助金(月額)

区分	保護者負担軽減 (第1子)				(第2子以降)				入園料補助金
	生保非課税 都6,200	住民税34500以下 都4,500	183000以下 都3,500	216700以下 都2,400	生保非課税 都6,200	住民税34500以下 都6,200	183000以下 都5,600	216700以下 都5,000	
千代田区	7,200	5,500	4,500	3,400	7,200	7,200	6,600	6,000	0
港区	17,200	16,150	16,150	16,150	*16,150	*16,150	*16,150	*16,150	0
新宿区	21,200	19,500	18,500	17,400	*18,000	*18,000	*18,000	*18,000	80,000
文京区	13,700	12,000	11,000	9,900	*7,500	*7,500	*7,500	*7,500	30,000
台東区	13,900	12,200	11,200	10,100	7,700	13,900	13,300	12,700	7,700
墨田区	15,700	14,000	13,000	11,900	9,500	15,700	15,100	14,500	9,500
江東区	15,200	13,500	12,500	11,400	9,000	15,200	14,600	14,000	9,000
品川区	13,200	11,500	10,500	9,400	0	13,200	12,600	12,000	0
目黒区	15,200	13,500	12,500	11,400	9,000	15,200	14,600	14,000	9,000
大田区	14,200	12,500	11,500	10,400	8,000	14,200	13,600	13,000	8,000
世田谷区	13,200	11,500	10,500	9,400	7,000	13,200	12,600	12,000	7,000
渋谷区	13,700	12,000	11,000	9,900	12,000	13,700	13,100	12,500	12,000
中野区	11,500	11,500	11,500	11,500	11,500	11,500	11,500	11,500	11,500
杉並区	12,900	11,200	10,200	9,100	*4,000	12,900	12,300	11,700	*4,000
豊島区	10,200	8,500	7,500	6,400	4,000	10,200	9,600	9,000	4,000
北区	14,200	12,500	11,500	10,400	8,000	14,200	13,600	13,000	8,000
荒川区	13,000	11,300	10,300	9,200	8,500	13,000	12,400	11,800	8,500
板橋区	13,200	11,500	10,500	9,400	7,000	13,200	12,600	12,000	7,000
練馬区	11,200	11,200	11,200	11,200	11,200	11,200	11,200	11,200	11,200
足立区	12,900	11,200	10,200	9,100	3,500	12,900	12,300	11,700	3,500
葛飾区	*18,300	15,000	14,000	13,000	8,000	*15,000	15,000	14,500	8,000
江戸川区	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000
八王子市	8,900	7,200	6,200	5,100	0	8,900	8,900	8,300	7,700
立川市	10,200	8,500	7,500	6,400	0	10,200	9,600	9,000	0
武蔵野市	11,200	9,500	8,500	7,400	5,000	11,200	10,600	10,000	5,000
三鷹市	10,900	9,200	8,200	7,100	4,700	10,900	10,300	9,700	4,700
青梅市	11,900	8,700	7,700	6,600	3,900	11,900	11,300	10,700	3,900
府中市	10,700	9,000	8,000	6,900	4,500	10,700	10,100	9,500	4,500
昭島市	9,400	7,700	6,700	5,600	2,900	9,400	8,800	8,200	2,900
調布市	10,700	9,000	8,000	6,900	4,500	10,700	10,100	9,500	4,500
狛江市	9,300	7,600	6,600	5,500	0	9,300	8,700	8,100	0
町田市	9,200	7,500	6,500	5,400	3,000	9,200	8,600	8,000	3,000
小金井市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	8,800	8,200	3,200
小平市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	11,700	11,100	10,500	5,500
日野市	11,000	9,300	8,300	7,200	4,800	11,000	10,400	9,800	4,800
東村山市	9,200	7,500	6,500	5,400	3,000	9,200	8,600	8,000	3,000
国分寺市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	8,800	8,200	3,200
国立市	9,200	7,500	6,500	5,400	3,000	9,400	8,800	8,200	3,200
福生市	9,600	7,900	6,900	5,800	3,400	9,600	9,000	8,400	3,400
瑞穂町	8,700	7,000	6,000	4,900	2,500	8,700	8,100	7,500	2,500
東大和市	8,300	6,600	5,600	4,500	2,100	8,300	7,700	7,100	2,100
武蔵村山市	9,200	7,500	6,500	5,400	3,000	9,200	8,600	8,000	3,000
清瀬市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	8,800	8,200	3,200
東久留米市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	8,900	8,300	3,300
多摩市	11,300	9,600	8,600	7,500	2,700	11,300	10,700	10,100	2,700
稲城市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	8,800	8,200	3,200
羽村市	9,600	7,900	6,900	5,800	3,400	9,600	9,000	8,400	3,400
あきる野市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	8,900	8,300	3,300
日の出町	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	8,900	8,300	3,300
西東京市	11,400	9,700	8,700	7,600	5,200	11,400	10,800	10,200	5,200

※独自に細分 ※独自に所得制限
◆都私幼連だより平成21年5月18日号調べ(対象は4・5歳児:3歳児は別に定める地区がある)

◆私立幼稚園の補助金

～都内の幼稚園児の92%が私立。公私格差是正と保護者負担軽減のために都から様々な補助～

東京は、幼稚園児(3～5歳児)が175,952人。その92%にあたる161,207人が私立幼稚園に通っています(20年度基本調査から)。そこで、教育費負担(保護者が納める保育料等)の公私の格差をなくすため、東京都は私立幼稚園に対して様々な補助政策をとっています。

一つは、幼稚園に「経常的運営費の補助

金」として出すもので、21年度は総額で187億9千万円。もう一つは、保護者に直接出す「保護者負担軽減事業費補助」(表参照)で総額53億2千万円です。他に、特別支援教育補助、預かり保育推進補助で4億3千万円。さらに、私立学校全体に安全対策促進補助、教職員共済費補助、退職手当補助など数々の補助金があります。

《保護者に対する補助金について/表の説明》

◆保護者負担軽減

東京都は、所得に応じて5分割し補助しております。月額で①生活保護所帯非課税所帯6,200円。②住民税34,500円以下の所帯4,500円。③同183,000円以下3,500円。④同216,700円以下2,400円。⑤同216,701円以上は補助対象外として0円となっています。

昨年は葛飾区だけだった第3子以降の優遇策を講じた地区に、台東区が加わりました。また、区市は地元私立幼稚園の園児に対し、財政状況および行政の姿勢として、都の補助金に上乘せし、また、新たな補助金を加えて支給しております。

《私立幼稚園父母への具体的な補助金支給例》

◆台東区の場合

①～⑤のご家庭は、都からの補助金に台東区が一律に7,700円上乘せをして保護者に渡しております。他区にはない第3子以降は台東区が一律に9,000円を上乘せしています。(葛飾区は実施済み)

なお、入園料の補助金は、都にはありませんので、全額すべて区独自の負担で、入園祝い金として30,000円補助しています。また、表にはありませんが区は独自に、幼稚園に対して、情操教育や体験活動に対する教職員研修活動費補助、などの補助金を出しています。

◆中野区の場合

①～⑤の都の区分に関わりなく、園児全員が単価11,500円になるように中野区で上乘せしています。

なお、入園料の補助金は、都にはありませ

るので、30,000円はすべて区独自の負担となります。また、表にはありませんが区は独自に、中野区の幼稚園や連合会に対して、教育環境整備補助金として、園児数割り単価2,500円、園割り単価10,000円。預かり保育推進補助などの補助金を出しています。

◆三鷹市の場合

①～⑤の都の区分に関わりなく、すべての子どもに4,700円を上乘せして支給しています。入園料の補助金は、都にはありませんので、38,000円はすべて市独自の負担となります。また、表にはありませんが市は独自に、幼稚園協会補助として施設設備充実事業費園単価28万円、園児単価3000円、健康管理事業費園単価9万円、教職員研修事業費等を出しています。



演 富美子先生

「先生はお母さんとしての子育てを終え、おばあちゃんとして子育てを客観的に見られるようになってから、気づいたこと、目だけを動かしてみたりすると、ある一定の範囲を越えて目が動く、目つきが悪くなり、非常に怖い印象を与えることがわかりました。その怖い目つきを解消するためには、顔や体を動かして相手に向くことが大切

「先生がお母さんとしての子育てを終え、おばあちゃんとして子育てを客観的に見られるようになってから、気づいたこと、目だけを動かしてみたりすると、ある一定の範囲を越えて目が動く、目つきが悪くなり、非常に怖い印象を与えることがわかりました。その怖い目つきを解消するためには、顔や体を動かして相手に向くことが大切

都私幼P連 研修会

＜6月23日実施＞

講師 (社)日本マーケティング協会常任講師 日本常識力検定協会講師/サンプロデュース 濱 富美子先生

『あなたの顔はどんな顔』

それから、子どもをしかる時、決して否定する言葉でしかってはいけません。否定する言葉によって、子どもは自信が持たなくなってしまう、話せなくなったり、意見を言わなくなったり、引込み思案になってしまうのだそうです。

結核について豆知識

今年の春、有名な芸能人が結核にかかったというニュースが全国に流れました。結核という病気は現代においても珍しい病気ではありません。今もなお、日本で年間二万人以上の方が発症しているのです。その芸能人の場合、四月三日に結核発症・入院、五月二日に退院、六月十四日に仕事再開でした。このように、今は治る病気です。発症してから二ヶ月間、薬を飲むと、元の生活に戻ることができると言われています。そして、完治させるためには、その後さらに四ヶ月間、薬を飲み続ける必要があります。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌は重症の結核患者がくしゃみやせきをした時に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。しかし、通常は免疫機能が働いて菌の増殖を抑えるため発症はしませんが、免疫機能が弱まると発症してしまいます。また、早期発見すると周りにうつさずに済みます。

昨年、日本では九十五人の子ども(十四歳以下)が結核にかかりました。子どもがかかるのと髄膜炎になることもあり、寝たきりになってしまうこともあります。せきが二週間以上続く、時のかぜの症状が長く続く時は、結核ではないかと疑い、受診する必要があります。

また、結核を予防するにはBCG接種が有効です。生後六ヶ月までに接種しましょう。



子どもたちがお世話する野菜畑



生野菜をもぐもぐパクパク

園庭から お父様先生・お母様先生が イベントを盛り上げる素敵な園

大田区・サムエル幼稚園 日野 史乃

「もぐもぐパクパク食べるうちに飲み込まれちゃったし、ずく君、そこで出会うたカラフル野菜。体にいいもの食べてるね。」

そんな楽しいサムエル幼稚園のオリジナル曲を歌いながら子ども達が向かうのは、園庭にある畑です。ナスやキュウリ、トマトなど、クラスごとに何を育てるかを決め、苗を植え、お世話をしました。「ナスはお花も紫だけど、キュウリは黄色だよ!」赤ちゃんとママは緑なんだよ!そんな新しい発見を娘は毎日、笑顔で報告してくれました。

でも、私には心配事がありました。実は娘は大の野菜嫌いです。食べるのを嫌がってぐずったりしないからと、あえて娘から離れた席を選んで遠目に見守っていました。すると、なんと娘は生野菜をパクパク食べているのです!

お野菜がおいしいのか、お友達に食べさせているのか、はわかりませんが、普段我が家ではお目にかかれない光景

幼稚園に入ると子どもは様々な経験を通して爆発的に成長していきます。その様子をハラハラしつつも楽しみにしながら、親も成長していきます。そんな、子どもにとっても親にとってもかけがえのない日々を、文字通り園を開放して見守り、応援して下さるサムエル幼稚園の先生方に、感謝の気持ちでいっぱいでした。

このようにお手伝いする父母を、サムエル幼稚園ではお父様先生・お母様先生と呼び、イベントのたびに募集がかかります。そう、この園では参観日とは別に、父母が直接保育に参加できる場があるのです。それは、わが子の園での姿が、友達関係はもちろんなクラスの様子まで肌で感じられる、とても貴重な体験です。

都私幼P連 [第1回] 教養講座

＜5月21日実施＞

『早寝、早起き、朝ごはんのすすめ』 ～子どもの発達と生活リズム～

講師・和洋女子大学教授 鈴木みゆき先生

去る五月二十一日、私学会館において都私幼P連の平成二十一年度・第一回教養講座が行われました。最初から元気で明るい鈴木先生の話術に吸い込まれ、あっという間の一時間半となりました。幼児期に必要な生活習慣、特に睡眠と朝ごはんの重要性について多くのデータを示しながら、わかりやすく楽しく教えていただきました。

八十年代以降ファミコン・コンピュータと言われ、何でも遅くずらしていく傾向があります。それを地球のリズムである二十四時間サイクルに合わせるために、朝の太陽の光で脳のセットを戻ります。「目覚まし時計は脳にありません。」

授業時間中に脳が冴えるように早起きをして態勢を整えることも大事ですが、その活動のエネルギー源となる朝ごはんも重要です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、はじめて活発に活動ができるからです。どんな簡単なものでもよいので子どもたちが何か口にできるようにしてください。

先生が講演の最初と最後に、今日この話を聞いた全てのお母さんに「睡眠民生委員」になっていただき、今日の話を一人でも多くの人に伝えてほしいとつじやられました。

二つのキーワード「子どもは寝かしつける。子どもは自分から寝るのを待つ。」

眠りは心と体と脳の栄養なので、できる限りたくさん成長ホルモンを受けられるように、早寝早起き・よい睡眠を心がけて生活リズムをしっかりとつくること、子ども達の健やかな成長につながります。大人の睡眠不足も健康障害に繋がりますので、朝の太陽の光を浴びて早寝早起きを心がけていきま



鈴木みゆき先生

都私幼P連 委員研修会

＜6月19日実施＞

『パパ大好き』 ～家庭は協力して築くもの～

講師・「清紫会」新・作法学院院長 近藤珠實先生

去る六月十九日、私学会館において都私幼P連の研修会が行われました。講師には、テレビや新聞で「お作法の先生」としてお馴染みの、近藤珠實先生をお迎えしました。近藤先生は自身の経験から、人間関係の大切さとちょっとしたコツ・さらにその中でいかに自分を生かすか等、楽しくテンポ良く話してくださいました。

三十四年間お作法に携わっていらつしやる近藤先生も、はじめは自分を顧みることからのスタートだったそうです。自分が正しいと思っても周囲には受け入れられないことや不快なことがある。その事実が気付いたことが、活動のきっかけとなったことでした。

人間関係がうまくいくかどうかで不幸になりうる。相手の年齢や性別、国籍に関係なく、いつでもどこでも良い関係を築くことができる。子どもにそのような能力を身につけさせることが、将来子どもが一人前になった時の幸せにつながります。

では、人としての幸せとは何でしょうか？ 他の人に喜んで



近藤珠實先生

つるつる プレゼントコーナー

★新江ノ島水族館開業5周年記念特別招待券を10組20名に！

相模湾に面し、右手に富士山、左手に江ノ島が控える絶好のロケーション。2万匹の魚たちが泳ぐ迫力の大水槽や不思議な深海コーナー、クラゲだけの癒し空間、イルカ・アシカたちのダイナミックなパフォーマンスなど見所満載です。お泊りナイトツアーやワークショップなど体験プログラムも充実。遊びながら学べる。新江ノ島水族館の招待券を10組20名様にプレゼントします。

◆また今回の「PTAだより」に「お作法」を掲載し、お作法の魅力を伝える。お作法の魅力を伝える。お作法の魅力を伝える。

0466-29-9960
http://www.enosu.com



新江ノ島水族館

★手で、ふれて、つくって、たのしむ！ 「手づくり遊びがおもしろい全10巻」 1巻ずつ（分冊）を10名に

◆手づくり遊び、色紙などの製作遊び、自分でものを作るといことは子どもたちの創造力を活性化させ、また、手・指を使うことで右脳の発達にも役立ちます。この本は現場の先生のアプローチが満載！「動く」を出す。科学遊び・自然と遊ぶ。リズムで遊ぶ。料理をよのよと遊ぶ。遊びと体験。それ以外の内容をかわい絵とわかりやすい文章で構成しています。親子で遊ぶ。子どもと一緒に、作って遊ぶ。子どもたちの目を見れば、顔がさかかると言えます。

*全10巻セット 定価2940円

0120-917-554
Email:ptaplanyuu@f.nie.jp



手づくり遊び

★関東幼稚園バスサービスセンターから本格的なバス模型を5名様に！

◆お休みはどこへ行くか？バスって少人数でも借りられるの？など、旅行や遠足、ちょっとしたお出かけでも迷ってしまうのではありませんか？ そんな時は幼稚園専門サイト「関東幼稚園バスサービスセンター」にお任せください！ お子様の楽しい思い出作りをお手伝いさせていただきます。

◆もちろん幼稚園の遠足やPTAのお母様方のイベントツアーなどにもご利用いただけます。また急ぎのバス配りも対応します。バスやお出かけ先、食事手配も承りますが、ご相談は無料ですのでお気軽にお問い合わせください。

03-5593-5080
http://kanto.sirin.jp.com/



バス模型

★園児遊具のトッケンからファンファンボール200を5名に！

◆トッケンでは子どもたちの安全・安心のために遊具の安全点検を行っています。園内の遊具、備品等の点検、住宅地内などにある公園遊具の点検など遊具に関することなら何でもご相談ください。また、ご家庭にお望みの特注サイズの遊具も、ご希望に合わせて作りいたします。お気軽にお電話ください。

03-5741-1561
http://www.tokken.net



ファンファンボール

★日本棋院から入門者用の「ミニ碁盤セット」を10名に！

◆囲碁は頭脳ゲームの一つとして集力やバランス感覚が身に付きます。日本棋院では、囲碁を通じていろいろなことを自分の力で学ぶことができるように、人との心の輪をつなげ、思いやりの気持ちを育むことを目的として、入門者用の「ミニ碁盤（碁盤セット）」を10名にプレゼントします。

03-3288-8725
http://www.nihonkin.or.jp/



碁盤セット

★子育てママの「お片づけコーチング・セミナー」10名をご招待！

◆お片づけが苦手な子育て中のママのための「お片づけコーチング・セミナー」を10名様に開催いたします。10月27日（火）午前10時～12時に開催します。この講座に10名様を無料招待します。会場：東京都武蔵野市吉祥寺駅徒歩3分 フォニクス主催・お片づけコーチング

Studio HAGA
お問い合わせは
0426-143-9908
http://www.okatake.net/



芳賀裕子先生

★「冊子」子どものための危険学を5名に！

◆「冊子」子どものための危険学は身の回りや生活環境に潜んでいる危険を、絵本や歌が自由にダウンロードできます。「子どものための危険学」で検索
http://www.kikengaku.com/pulic/



危険学

《プレゼントの応募方法》
各社提供のプレゼントの申し込みは、お葉書で
◆欲しいものを明記
◆応募者名・自宅住所・電話番号を明記
◆幼稚園名・園児名を明記
◆PTAだより、PTA活動に関するご意見を明記
◆送付先 〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会
◆締切は10月25日（月）（消印有効）
◆応募者多数の場合は抽選。発表は発表をもって代えさせていただきます。
◆応募のためにご記入いただいた個人情報は、該当する各社にのみ報告します。それ以外のものには使用いたしません。

編集後記

夏休みのおとある1日、世田谷のカフェで三井ゆりさんにお目にかかりました。三井さんはとてもステキなお母様で、ご家族の様子や楽しい子育てのお話をたくさん伺うことができました。今回の紙面では紹介できなかったことを、ぜひ皆さんに聞いていただきたく、11月のP連大会に三井さんをお招きすることになりました。お楽しみに。（月本）

速報！！

3才からのクラシック in サンシティ

限定50組/10月1日より発売
このコンサートは、「第21回サンシティコンサート」の本番に参加できない、3歳以上の未就学児と保護者のために行われるミニコンサートです。真摯に子ども達と向き合う一流の芸術家たちの演奏は、毎回、深い感動を子ども達と保護者の皆さんに与えています。今年ぜひあなたもお子様とご参加を。

出演
チェロ：レオニード・グルチン
ピアノ：ユリア・レウ
2009年11月1日（日）
13時30分～14時（開場13時15分）
緑小学校体育館
★協力金：ペア券500円（3歳以上の未就学児1人十保護者1人）追加の小学生以上は1人200円で入場できます。
*未就学児のみの入場はできません。
チケット発売所（予約はできません）
サンシティ管理事務所/3936-1960
第21回サンシティコンサートは
15時開演（14時30分開場）です

「冊子」子どものための危険学を5名に！
◆「冊子」子どものための危険学は身の回りや生活環境に潜んでいる危険を、絵本や歌が自由にダウンロードできます。「子どものための危険学」で検索
http://www.kikengaku.com/pulic/

《プレゼントの応募方法》
各社提供のプレゼントの申し込みは、お葉書で
◆欲しいものを明記
◆応募者名・自宅住所・電話番号を明記
◆幼稚園名・園児名を明記
◆PTAだより、PTA活動に関するご意見を明記
◆送付先 〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会
◆締切は10月25日（月）（消印有効）
◆応募者多数の場合は抽選。発表は発表をもって代えさせていただきます。
◆応募のためにご記入いただいた個人情報は、該当する各社にのみ報告します。それ以外のものには使用いたしません。