

都私幼P連

PTAだより



発行所
東京都私立幼稚園
PTA連合会広報部
東京都千代田区九段北4-2-25
私学会館
TEL. 03(3262)3666
FAX. 03(3264)6195
《通巻42号》

子育て
対談

思い通りにならない子育てに反省の連続だけど 元気なママになろうと奮い立つ日々…



つきもと きく
月本 喜久さん
(東京都私立幼稚園
PTA連合会会長)

月本 喜久さん、お久しぶりです。子育ては、思い通りにならない日々が続く中で、反省の連続ですが、元気なママになろうと奮い立つ日々です。幼稚園時代、ママ友と接していききたいですね。子育ては、思い通りにならない日々が続く中で、反省の連続ですが、元気なママになろうと奮い立つ日々です。幼稚園時代、ママ友と接していききたいですね。



斉藤由貴さんと子育ての話が大いに弾む

月本 喜久さん、お久しぶりです。子育ては、思い通りにならない日々が続く中で、反省の連続ですが、元気なママになろうと奮い立つ日々です。幼稚園時代、ママ友と接していききたいですね。

月本 喜久さん、お久しぶりです。子育ては、思い通りにならない日々が続く中で、反省の連続ですが、元気なママになろうと奮い立つ日々です。幼稚園時代、ママ友と接していききたいですね。

幼稚園時代のママ友を大切に
月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？

月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？

月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？

月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？

月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？

もっと優しく、大らかな気持ちで わが子と接していききたいですね

月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？

月本 斉藤由貴さんにはお子さんが三人いらして、さぞかし賑やかにお過ごしだと思いますが、お子さんたちは今、おいくつになられたのですか？

月本 今年、長女が中学二年生、長男が小学四年生、年子の次女が三年生になりました。

月本 皆さん同じ幼稚園に通われたのですか？

月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？

月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？

月本 その幼稚園でのお弁当作りは、どうでしたか？



さいとう ゆき
斉藤 由貴さん
(女優)

プロフィール/1966年神奈川県生まれ。84年にミスマガジン・グランプリに選ばれ、翌年からドラマ『スケバン刑事』(フジテレビ)、NHK連続テレビ小説『はね駒』ヒロイン役などで大活躍。86年には映画『恋する女たち』で日本アカデミー優秀主演女優賞を受賞し、高い演技力を持つ女優としての地位を確立。歌手としても『卒業』、『夢の中へ』など数多くのヒット曲を持つ。詩、小説、エッセイなどの著作も多い。今年8月にNHKスペシャル『緒方貞子』に主演し、感動を呼んだ。2女1男の母。

月本 幼稚園の方針は様々ですが、その時は大変かも知れないけれど、その経験がいつか役に立つものなんですよ。

月本 幼稚園の方針は様々ですが、その時は大変かも知れないけれど、その経験がいつか役に立つものなんですよ。

月本 幼稚園の方針は様々ですが、その時は大変かも知れないけれど、その経験がいつか役に立つものなんですよ。



「キレイだね。ちょっとさわってみようよ」高原でのサマースクールで、お花畑を散歩する子どもたち (写真提供/河口写真事務所)

うたとダンスで キュンキュン!!
みんなが ラブリンク!!
ミュージカルショー
1月4日(土) 五反田ゆうぼうと
開演 ①11:00 ②14:00 (五反田駅)
1月5日(日) オリンパスホール八王子
開演 ①11:00 ②14:00 (JR八王子駅南口)
1月13日(祝月) 新宿文化センター
開演 ①11:00 ②14:00 (新宿駅東口)
1月18日(土) 相模女子大学グリーンホール
開演 ①11:00 ②14:00 (相模大野駅)
主催 プリキュアミュージカルショー上演委員会
ご予約・お問い合わせ
044-930-1551
10:00~17:00(日祝休)
ご予約の際には「PTAだより」とお申し出ください。
特別割引料金でご覧いただけます。

ドキドキ! プリキュア
ミュージカルショー
12月22日(日) 川崎市教育文化会館
開演 ①13:00 (川崎駅東口)
12月23日(祝月) 相模女子大学グリーンホール
開演 ①11:00 (相模大野駅)
1月5日(日) 品川きゅりあん
開演 ①11:00 ②14:00 (JR大井町駅)
1月11日(土) 関内ホール
開演 ①10:30 ②13:30 (関内駅)
観劇料金 (全席指定)
大人・子ども同一料金 (税込)
特別割引料金
●S席 3,000円 → 2,500円
●A席 2,500円 → 2,000円
●B席 2,000円 → 1,500円
※3歳以上有料(3歳未満はお膝の上で一人無料)
※12/23相模、1/5品川公演にはB席設定はございません。

劇団飛行船 マスクプレイミュージカル
7ひきのこやぎと狼
12月22日(日) 川崎市教育文化会館
開演 ①13:00 (川崎駅東口)
12月23日(祝月) 相模女子大学グリーンホール
開演 ①11:00 (相模大野駅)
1月5日(日) 品川きゅりあん
開演 ①11:00 ②14:00 (JR大井町駅)
1月11日(土) 関内ホール
開演 ①10:30 ②13:30 (関内駅)
観劇料金 (全席指定)
大人・子ども同一料金 (税込)
特別割引料金
●S席 3,000円 → 2,500円
●A席 2,500円 → 2,000円
●B席 2,000円 → 1,500円
※3歳以上有料(3歳未満はお膝の上で一人無料)
※12/23相模、1/5品川公演にはB席設定はございません。

劇団飛行船 マスクプレイミュージカル
7ひきのこやぎと狼
12月22日(日) 川崎市教育文化会館
開演 ①13:00 (川崎駅東口)
12月23日(祝月) 相模女子大学グリーンホール
開演 ①11:00 (相模大野駅)
1月5日(日) 品川きゅりあん
開演 ①11:00 ②14:00 (JR大井町駅)
1月11日(土) 関内ホール
開演 ①10:30 ②13:30 (関内駅)
観劇料金 (全席指定)
大人・子ども同一料金 (税込)
特別割引料金
●S席 3,000円 → 2,500円
●A席 2,500円 → 2,000円
●B席 2,000円 → 1,500円
※3歳以上有料(3歳未満はお膝の上で一人無料)
※12/23相模、1/5品川公演にはB席設定はございません。

〈都私幼P連・役員座談会〉

「絵本の読み聞かせについて考えよう」



講師 張替恵子先生
(公財)東京子ども図書館常務理事

プロフィール 日野市立図書館で児童サービスを担当した後、1993年から東京子ども図書館に勤務。現在、常務理事・事務局長。ブックリストの編集や書評などに携わる。図書館や学校でブックトークやワークショップを数多く行うと共に、各地で研修講師として指導に当たる。翻訳『すばらしいアジアの遺跡』『黒ネコジェニーのおはなし』など。
◆東京子ども図書館の所在地は中野区江原町1-19-10 ☎03-3565-7711 <http://www.tcl.or.jp>

絵本の読み聞かせは、夜のおやすみ前の決まりごと。子どもは何冊かの絵本を抱え「これ読んで！」とママにおねだりします。そして絵本を読む大好きなママの優しい声を聞くうちに、子どもは安らかな眠りにつきます。幼い頃から絵本と親しんだ子どもは、自然に言葉を覚え言葉で考える力を身につけていきます。親の膝に乗って絵本を読んでもらった満足感や思い出は心の栄養となって子どもの成長を支えます。今回はそんな大切な読み聞かせのあり方を、東京子ども図書館の張替恵子先生にお聞きしました。

張替 絵本がDVDなどのメディアと大きく違うのは、字の読めない子どもに対して、親や周囲の大人が絵本に書かれている言葉を声に出して伝える点にあると思います。子どもはその声に誘われて絵本の世界に入っていく、普段の生活では聞くことのできない新しい言葉を親の声

山本 絵本の選び方についてお聞きします。うちの子どもたち

張替 読書は強制されてもよいとは思いませんが、子どもに読みたい気持ちがあるときに、良い本に出会えるのが一番いいと思います。ただ、子どもの本の選び方は、子どもの本の選び方は、幼い時期にどのような絵本に出会ったか、それが影響するのではないかと感じています。

張替 親が子どもに読み聞かせをするのに朗読家のような特別な技術はいりません。絵本の世

張替 先生は東京子ども図書館から名作絵本をたくさん持参し、それぞれの優れた点を説明してくださいました。

山本 子どもは気に入った絵本があると、何度も読んで読んでほしいとせがみます。親として、いろいろな絵本に興味を持つ

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 今日貴重なご意見をいただき、本当にありがとうございました。

都賀 絵本の読み聞かせはスキップを高めるといわれていますが、実際の子どもの発達や成長にはどんな意味を持つのでしょうか。

張替 絵本がDVDなどのメディアと大きく違うのは、字の読めない子どもに対して、親や周囲の大人が絵本に書かれている言葉を声に出して伝える点にあると思います。子どもはその声に誘われて絵本の世界に入っていく、普段の生活では聞くことのできない新しい言葉を親の声

張替 読書は強制されてもよいとは思いませんが、子どもに読みたい気持ちがあるときに、良い本に出会えるのが一番いいと思います。ただ、子どもの本の選び方は、子どもの本の選び方は、幼い時期にどのような絵本に出会ったか、それが影響するのではないかと感じています。

張替 親が子どもに読み聞かせをするのに朗読家のような特別な技術はいりません。絵本の世

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 子どもは気に入った絵本があると、何度も読んで読んでほしいとせがみます。親として、いろいろな絵本に興味を持つ

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 今日貴重なご意見をいただき、本当にありがとうございました。

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

月本 「絵本の読み聞かせ」は、園児を持つ家庭の毎日の大切な約束の一つになっていくのではないのでしょうか。今回は絵本と親しむことによって子どもの何が育つのか、どんな絵本を選び、どんなふうに読み聞かせをすればいいのか、東京子ども図書館の張替恵子先生にP連役員による座談会の形でお聞きしたいと思っております。では都賀さんからお願いします。

張替 絵本がDVDなどのメディアと大きく違うのは、字の読めない子どもに対して、親や周囲の大人が絵本に書かれている言葉を声に出して伝える点にあると思います。子どもはその声に誘われて絵本の世界に入っていく、普段の生活では聞くことのできない新しい言葉を親の声

張替 読書は強制されてもよいとは思いませんが、子どもに読みたい気持ちがあるときに、良い本に出会えるのが一番いいと思います。ただ、子どもの本の選び方は、子どもの本の選び方は、幼い時期にどのような絵本に出会ったか、それが影響するのではないかと感じています。

張替 親が子どもに読み聞かせをするのに朗読家のような特別な技術はいりません。絵本の世

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 子どもは気に入った絵本があると、何度も読んで読んでほしいとせがみます。親として、いろいろな絵本に興味を持つ

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 今日貴重なご意見をいただき、本当にありがとうございました。

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

子どもは親の声に誘われて絵本の世界へ

張替 読書は強制されてもよいとは思いませんが、子どもに読みたい気持ちがあるときに、良い本に出会えるのが一番いいと思います。ただ、子どもの本の選び方は、子どもの本の選び方は、幼い時期にどのような絵本に出会ったか、それが影響するのではないかと感じています。

張替 親が子どもに読み聞かせをするのに朗読家のような特別な技術はいりません。絵本の世

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 子どもは気に入った絵本があると、何度も読んで読んでほしいとせがみます。親として、いろいろな絵本に興味を持つ

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 今日貴重なご意見をいただき、本当にありがとうございました。

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。



写真左から、都賀香子P連役員、張替恵子先生



写真左から、月本喜久P連会長、山本順子P連役員、富士原直美P連役員

子どもが望む間は読み聞かせを続けよう

張替 それぞれの子どもの発達の違いにもよりますが、一般的には小学校に入學して文字が読めるようになる頃が、読み聞かせの潮時と考える方が多いようです。でも、子どもは絵本のお話を聞くことで、いろいろなこ

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 子どもは気に入った絵本があると、何度も読んで読んでほしいとせがみます。親として、いろいろな絵本に興味を持つ

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

都私幼P連役員の皆さん

「考える力」を豊かに育んでいく

絵本選びは子どもの発達や興味に合わせる事が大切

張替 読書は強制されてもよいとは思いませんが、子どもに読みたい気持ちがあるときに、良い本に出会えるのが一番いいと思います。ただ、子どもの本の選び方は、子どもの本の選び方は、幼い時期にどのような絵本に出会ったか、それが影響するのではないかと感じています。

張替 親が子どもに読み聞かせをするのに朗読家のような特別な技術はいりません。絵本の世

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 子どもは気に入った絵本があると、何度も読んで読んでほしいとせがみます。親として、いろいろな絵本に興味を持つ

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

山本 今日貴重なご意見をいただき、本当にありがとうございました。

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

張替 同じ絵本を読んでも私が普通に読むより、主人が抑揚をつけて読んでいた方が子どもは喜びます。読み聞かせの方法に何かコツのようなものがあるのでしょうか。

都私幼P連 (第2回) 教養講座 (9月6日実施)

■講演テーマ

『子どもの免疫力を高める生活習慣』

～アトピーからO157まで～



■講師 藤田 紘一郎 先生
(人間総合科学大学教授
東京医科歯科大学名誉教授)

藤田 紘一郎先生の「免疫力を高める」お話は、分りやすく面白く、すぐ勉強になって今日からでも生活習慣を変えてみたくなる。講演後、そんな声がたくさん聞かれました。そこで今回は九月六日の教養講座の内容を、スペースを拡大してお伝えします。どうぞご参考ください。

去る九月六日、私学会館において都私幼P連の今年度、第二回教養講座が行われました。講師には、「寄生虫博士」として知られる、人間総合科学大学教授東京医科歯科大学名誉教授の藤田 紘一郎先生をお招きし、「子どもの免疫力を高める生活習慣」についてお話をいただきました。

先生の研究はアレルギーの克服法であると同時に、現在の文明社会を強く生き抜くための知恵そのものです。「子どもだけでなく、お母さんも一緒に免疫力を高め、若々になってください」と自らをコメディアンと称す先生の口から次から次へと出てくるダジャレのおかげで笑いが絶えず、会場は大いに沸きました。

●アレルギーと寄生虫
先生は「アレルギーは私が子どもの頃にはなかった、奇妙な病気」と言います。しかし現在アトピー性皮膚炎には乳児から罹患し、昨年の春には日本人の五人に一人が花粉症と言われています。花粉症患者第一号が出たのは日光市で一九六三年のこと。国民病と呼ばれる花粉症がただかかるとは、意外な気がしません。

●アレルギーと寄生虫
「確かに世の中にはアレルギーの薬がたくさんありますが、アレルギー患者は増える一方です。心の病にもしかり。『東洋医学的発想』自然治癒力が必要ですよ。自然治癒力とはこの地球上に四十億年住んでいる私たち生物が自然からもらった力の重要性が見えてきます。」

●西洋医学の限界
先生はその薬をネズミで実験しました。ネズミの食事中、尻尾に電流を流してストレスを与え、アトピーにする。かわいそうなのネズミはひと目で見るも無残に皮膚がただれ、毛も抜け落ちました。ところが先生が寄生虫を基に遺伝子を組み換えてつくった薬は、ひどいアトピーをまるで奇跡のように、たった一回の注射で治してしまおう！

●腸内細菌を育てる方法
その方法は毎日の食事にあります。手作りの野菜、豆、穀類、発酵食品を摂る。逆に添加物の入った食品はなるべく摂らない。誰にでも実行できるとして「シンブルな方法です。」

●赤ちゃんの免疫カアップ
「赤ちゃんは生まれたら大腸菌だらけにならなくてははいけません。おなかで無菌に育つた赤ちゃんは免疫力ゼロ。外の世界に対応するために、短い期間に免疫力を上げてはなりません。」

●食事はいつも楽しく
「免疫力を高めるのは心です。免疫力はストレスにとても弱いのです」と先生は言います。「自然に親しむ。笑って楽しく生活する。適度な運動をする。規則正しい生活をする。ポジティブな思考をする。大きな声で笑うだけでも、免疫力は上がります。笑ったふりをするだけでも高まります。」

園庭から

親と子と先生方との絆が生まれる温かい幼稚園

板橋区・こうま幼稚園 山本 順子

こうま幼稚園は今から三十七年前の昭和五十二年に創立され、現在は一九三名の子どもたちが在園しています。近隣には荒川が流れ、赤塚公園、緑道、温水プール、熱帯植物園などがあり、環境に恵まれています。こうまという園名は、園長先生の苗字「高麗(こうま)」と、元気よく走り回る「子馬」を掛けて名付けられたこととです。

園の教育として「運動」というだけあって、子どもたちは毎日たくさん遊んで運動し、汗をかき、体操着を真っ黒にしています。園の主な行事として、一期は親子遠足、わんぱく広場(三二運動会)、じゃが芋掘り、納涼の夕べ(盆踊り)、すいか割り、年長は秋川溪谷へのお泊り保育、二期は運動会。

こうま幼稚園には、バス送迎や給食がありません。そのため保護者は子どもの送り迎えで先生と毎日顔を合わせるようになります。また、お弁当の時の子どもの様子を直接先生から聞けるので、親は子どもの体調なども把握できます。保護者練習に励み、絆を深めました。



華やかな年中児のバルーンは注目の的



迫力満点、見ごたえのある年長児の組体操



園庭には園児がみんなで楽しめる遊具がいっぱい

子どもたちは「チーム丸」。子どもたちはこの言葉を胸に練習に励み、絆を深めました。幼稚園への送迎や、お弁当作り、保護者同士のお付き合いなどは大変な時もあると思えます。でも、この貴重な体験は幼稚園時代しかできません。園生活で保護者・子ども・先生方との絆が生まれ、仲間意識も芽生えます。そんな素晴らしいことに気づかせてくれる「こうま幼稚園」が、私は大好きです。

《プレゼントの応募方法》

- 各社提供のプレゼントの申し込みは、お葉書で
- ◆欲しいものを明記
- ◆応募者名・自宅住所・電話番号を明記
- ◆幼稚園名・園児名を明記
- ◆PTAだより、PTA活動に関するご意見、ご感想を明記
- ◆送付先 〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会
- ◆締切は10月25日(金)(消印有効)
- ◆応募者多数の場合は抽選。発表は発表をもって代えさせていただきます。
- ◆応募のためにご記入いただいた個人情報、該当する各社のみにお知らせします。それ以外のものには使用いたしません。

編集後記

2020年、東京でのオリンピック開催が決定しました。7年後が今からとても楽しみです。その時、今、幼稚園に通っている子どもたちは中学生か小学校の高学年。スポーツを楽しみ、スポーツを通して成長していくことができたいですね。ただし「わが子をスーパーアスリートに！」なんて過度な期待はしないように…。子どもがスポーツを楽しめる環境づくりを進めましょう。そして、子どもの言葉の世界を広げ、考える力を育む「絵本の読み聞かせ」の習慣も大切にしてください。(月)

平成25年度 私立幼稚園父母に対する補助金(月額)

区分	保護者負担軽減 (第1子)					(第2子以降)					入園料補助金
	生活保護・所得割課税・非課税 都6,200	所得割課税 77,100以下 都7,500	所得割課税 211,200以下 都15,000	所得割課税 256,300以下 都2,400	補助対象外 都0	生活保護・所得割課税・非課税 都6,200	所得割課税 77,100以下 都7,500	所得割課税 211,200以下 都15,000	所得割課税 256,300以下 都2,400	補助対象外 都0	
千代田区	7,200	5,500	4,500	3,400	0	7,200	7,200	6,600	6,000	0	0
港区	17,200	16,450	16,450	16,450	16,450	17,200	17,200	16,600	16,450	16,450	830
新宿区	21,200	19,500	18,500	17,400	*15,000	21,200	21,200	20,600	20,000	*15,000	80,000
文京区	13,700	12,000	11,000	9,900	*7,500	13,700	13,700	13,100	12,500	*10,000	30,000
台東区	13,900	12,200	11,200	10,100	7,700	13,900	13,900	13,300	12,700	7,700	30,000
墨田区	16,200	14,500	13,500	12,400	10,000	16,200	16,200	15,600	15,000	10,000	40,000
江東区	15,200	13,500	12,500	11,400	9,000	15,200	15,200	14,600	14,000	9,000	70,000
品川区	13,200	11,500	10,500	9,400	7,000	13,200	13,200	12,600	12,000	7,000	100,000
目黒区	16,200	14,500	13,500	12,400	10,000	16,200	16,200	15,600	15,000	10,000	60,000
大田区	14,200	12,500	11,500	10,400	8,000	14,200	14,200	13,600	13,000	8,000	110,000
世田谷区	19,400	16,000	14,000	11,800	7,000	19,400	19,400	18,800	18,200	7,000	90,000
渋谷区	13,700	12,000	11,000	9,900	7,500	13,700	13,700	13,100	12,500	7,500	40,000
中野区	12,000	10,500	9,500	8,400	6,000	12,000	12,000	11,400	10,800	6,000	30,000
杉並区	12,900	11,200	10,200	9,100	6,700	12,900	12,900	12,300	11,700	*6,700	60,000
豊島区	10,200	8,500	7,500	6,400	4,000	10,200	10,200	9,600	9,000	4,000	*30,000
北区	14,200	12,500	11,500	10,400	8,000	14,200	14,200	13,600	13,000	8,000	40,000
荒川区	12,500	10,800	9,800	8,700	6,300	12,500	12,500	11,900	11,300	6,300	70,000
板橋区	13,200	11,500	10,500	9,400	7,000	13,200	13,200	12,600	12,000	7,000	40,000
練馬区	11,200	9,500	8,500	7,400	5,000	11,200	11,200	10,600	10,000	5,000	40,000
足立区	12,900	11,200	10,200	9,100	6,700	12,900	12,900	12,300	11,700	6,700	*100,000
葛飾区	*16,300	15,000	14,000	13,000	10,000	*16,300	15,000	14,000	13,000	10,000	*100,000
江戸川区	*16,000	15,000	14,000	13,000	10,000	*16,000	15,000	14,000	13,000	10,000	*100,000
八王子市	9,700	8,000	7,000	5,900	3,500	9,700	9,700	9,100	8,500	3,500	20,000
立川市	10,200	8,500	7,500	6,400	4,000	10,200	10,200	9,600	9,000	4,000	0
武蔵野市	11,200	9,500	8,500	7,400	5,000	11,200	11,200	10,600	10,000	5,000	30,000
三鷹市	10,900	9,200	8,200	7,100	4,700	10,900	10,900	10,300	9,700	4,700	38,000
青梅市	11,400	9,700	8,700	7,600	5,200	11,400	11,400	10,800	10,200	5,200	10,000
府中市	10,700	9,000	8,000	6,900	4,500	10,700	10,700	10,100	9,500	4,500	0
昭島市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	9,400	8,800	8,200	3,200	0
調布市	10,700	9,000	8,000	6,900	4,500	10,700	10,700	10,100	9,500	4,500	10,000
狛江市	9,300	7,600	6,600	5,500	3,000	9,300	9,300	8,700	8,100	3,000	20,000
町田市	9,200	7,500	6,500	5,400	3,000	9,200	9,200	8,600	8,000	3,000	10,000
小金井市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	9,400	8,800	8,200	3,200	0
小平市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	9,500	8,900	8,300	3,300	0
日野市	11,000	9,300	8,300	7,200	4,800	11,000	11,000	10,400	9,800	4,800	10,000
東村山市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	9,400	8,800	8,200	3,200	7,000
国分寺市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	9,400	8,800	8,200	3,200	0
国立市	9,300	7,600	6,600	5,500	3,100	9,300	9,300	8,700	8,100	3,100	0
西東京市	11,400	9,700	8,700	7,600	5,200	11,400	11,400	10,800	10,200	5,200	0
福生市	9,600	7,900	6,900	5,800	3,400	9,600	9,600	9,000	8,400	3,400	0
瑞穂町	9,700	8,000	7,000	5,900	3,500	9,700	9,700	9,100	8,500	3,500	0
東大和市	8,300	6,600	5,600	4,500	2,100	8,300	8,300	7,700	7,100	2,100	0
武蔵村山市	9,200	7,500	6,500	5,400	3,000	9,200	9,200	8,600	8,000	3,000	0
清瀬市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	9,400	8,800	8,200	3,200	0
東久留米市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	9,500	8,900	8,300	3,300	0
多摩市	11,300	9,600	8,600	7,500	5,100	11,300	11,300	10,700	10,100	5,100	0
稲城市	9,700	8,000	7,000	5,900	3,500	9,700	9,700	9,100	8,500	3,500	0
あきる野市	9,600	7,900	6,900	5,800	3,400	9,600	9,600	9,000	8,400	3,400	0
日の出町	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	9,500	8,900	8,300	3,300	0
羽村市	9,600	7,900	6,900	5,800	3,400	9,600	9,600	9,000	8,400	3,400	0

*所得制限により独自に細分

◆都私幼P連より平成25年5月30日号調べ(対象は4・5歳時:3歳児は別に定める地区がある)

◆私立幼稚園の補助金

～都内の幼稚園児の91.6%が私立。公私格差是正と保護者負担軽減のために都から様々な補助～

東京都は、幼稚園児(3～5歳児)が172,467人。その91.6%にあたる158,051人が私立幼稚園に通っています(25年度基本調査速報から)。そこで、教育費負担(保護者が納める保育料等)の公私の格差をなくすため、東京都は私立幼稚園に対して様々な補助政策をとっています。

一つは、幼稚園に「経常的運営費の補助金」として出すもので、25年度は総額約185億円。また、保護者に直接支給される「保護者負担軽減事業費補助」(表参照)で総額約54億

円です。他に、特別支援教育事業費補助、預かり保育推進補助で約5億7千万円。さらに、私立学校全体に安全対策推進補助、教職員共済費補助、退職手当補助など数々の補助金があります。

また、今年度は、東京都の予算において都議会自民党の先生方のご尽力により、私立幼稚園の更なる防災力の向上を図るため、防災備蓄倉庫の整備に要する経費として2億7千万円が計上されました。

《保護者に対する補助金について/表の説明》

◆保護者負担軽減

東京都は、所得に応じて5分割し補助しています。月額で①生活保護所帯・非課税所帯は6,200円。②所得割課税額77,100円以下の所帯は4,500円。③同211,200円以下は3,500円。④同256,300円以下は2,400円。

⑤同256,301円以上は補助対象外として0円となっています。

また、区市町によっては、都の補助金に上乗せし、新たな補助金を加えて支給しています。

《私立幼稚園父母への具体的な補助金支給例》

◆世田谷区の場合

昨年は①～⑤の都の区分に関わりなく、都からの補助金に区が一律7,000円を上乗せして保護者に支給していましたが、今年度は区分に応じて、7,000円～13,200円を上乗せして支給しています。

なお、入園料の補助金は、都にはありませんが、全額すべて区独自の負担で90,000円補助しています。また、表にはありませんが、区は独自に幼稚園に対し、預かり保育事業費補助金などを出しています。

◆杉並区の場合

①～⑤の都の区分に応じて、都からの補助金に区が4,000円～10,900円を上乗せして保護者に支給しています。

なお、入園料の補助金は、都にはありませんが、全額すべて区独自の負担で60,000円補助しています。また、表にはありませんが、区は独自に幼稚園に対し、長時間預かり保育事業費補助金や、心身障害児教育対策費補助金などを出しています。

◆青梅市の場合

①～⑤の都の区分に応じて、都からの補助金に市が3,900円～5,200円を上乗せして保護者に支給しています。

なお、入園料の補助金は、都にはありませんが、全額すべて市独自の負担で10,000円補助しています。また、表にはありませんが、今年度から、市は独自に幼稚園に対して、就園促進事業補助金を新しく設けています。

都私幼P連 [第1回] 教養講座

<5月24日実施>

講演テーマ
『いま、子どものからだと心を考える!』

講師/日本体育大学体育学部教授 野井真吾先生

～元氣のための4つの提案～

去る五月二十四日、私学会館で実施された都私幼P連の今年度、第一回教養講座では「現代の子どものからだと心」について、日本体育大学の野井真吾先生にスライドと軽快な日調で分かりやすく講演していただきました。

最近、小学校では授業中に居眠りする子や、自分の席に座っていないようなADHDの子も増えているといわれています。

この問題の第二の原因は現代の子どもの生活環境にあります。子どもたちは強い室内光や、屋外の様々な照明「ゲームやテレビなどの光を夜遅くまで浴びています」。

こうした夜の過剰な受光が子どもたちのメラトニン代謝を抑制し、朝起きられない、食欲がわかないという不健康な状態を引き起こしているのです。

第二の原因は保育や教育の現場にあります。それらの現場では子どもをより安全に育てるために、「激しい運動を控えている所が多く、子どもの自由な遊びも制限されています」。

そのような教育環境では子どもの脳への刺激が少なくなっており、前頭葉の機能が発達しにくくなります。その影響で「物事に集中できないソワソワ型の子どもが増えています」と考えられています。

その一方で、「幼児期のダイナミックな運動や「ワクワクドキ」ドキドキになる体験などが脳を刺激し、ソワソワ型の子どもを減らすという研究結果も発表されています」。

家庭でソワソワ型を克服するためには、「先生は「子どもに寄り添うこと」から始め、私たちが少し頑張れば実行できそうな「光・暗闇・外遊び」を勧めてくださいました。そうした「ワクワクドキ」しながら夢中になれるような取り組みを仕掛け「子どもが発する疑問に耳を傾けること」が大切と話されました。

情報過多な昨今、私たち保護者は子どものために何かに取り組もうとしても、迷って実践できないことがあります。でも先生のお話で「まず、できることから」「のんびり実践していけばよい」と感じる事ができました。

我が家では「心身ともに健康に」をモットーにしていますが、それが間違っていないかと実感でき、今年の夏休みには「海や山で子どもを思いきり遊ばせたい」と思った八十分でした。

(小林・記)

去る五月十四日、私学会館において、都私幼P連委員研修会が行われました。講師には「シドニー・北京・ロンドンオリンピックの三大大会でクレイ射撃の日本代表選手を務められ、北京では四位入賞を果たした中山由起枝先生をお招きしました。

中山先生には現在、小学校六年生になる娘さんがおられ、競技スポーツを続けながら子育てをされていると話されました。

以前、お子さんが幼稚園児の頃、先生は練習を優先させるために園の行事に参加できず、わが子に寂しい思いをさせてしまっていたと、ある人から、話を聞きました。

高校時代はソフボール部の選手でしたが、インターハイの時にクレイ射撃を勧められ、その後、「トントン」拍子にシドニーオリンピックへの出場が決まりました。その頃は何も分からず、勢いだけで引き金を引いていたため結果は厳しく、「一時は引退を考えたこともあったそうです」。

でも、その後お子さんができず、不調に苦しんでいる時も、娘さんから電話口で「ママの声が元氣だから、明日は大丈夫」と言われて「娘がこんなに自分を信じてくれるなら、私も頑張れる」と励まされたそうです。最高の瞬間に「一生懸命生きてきたと」話されました。

次のお話では、お父さんがオデッセイイロにも、お子さんを連れて行きたい。その次の東京にも出場を果したい。そして「さらにその次のオリンピックでは、ママがコーチになり、娘が選手で出場するのが夢と語ってくださいました」。

中山先生のお子さんへの愛情が心から伝わる、素敵なお話を聞かせていただきました。

講演に続いて、日頃から大変お世話になっている都議会自民党私立幼稚園振興議員連盟の先生方の紹介があり、六月に行われる都議会議員選挙の候補者約五十名から、「一言ずつ抱負が述べられました」。

都私幼P連 委員研修会

<5月14日実施>

講演テーマ
『我が子が最高のメンタルトレーナー』

講師/日建建機株式会社・クレイ射撃部所属 中山由起枝先生

～子育てとオリンピック～

去る五月十四日、私学会館において、都私幼P連委員研修会が行われました。講師には「シドニー・北京・ロンドンオリンピックの三大大会でクレイ射撃の日本代表選手を務められ、北京では四位入賞を果たした中山由起枝先生をお招きしました。

中山先生には現在、小学校六年生になる娘さんがおられ、競技スポーツを続けながら子育てをされていると話されました。

以前、お子さんが幼稚園児の頃、先生は練習を優先させるために園の行事に参加できず、わが子に寂しい思いをさせてしまっていたと、ある人から、話を聞きました。

高校時代はソフボール部の選手でしたが、インターハイの時にクレイ射撃を勧められ、その後、「トントン」拍子にシドニーオリンピックへの出場が決まりました。その頃は何も分からず、勢いだけで引き金を引いていたため結果は厳しく、「一時は引退を考えたこともあったそうです」。

でも、その後お子さんができず、不調に苦しんでいる時も、娘さんから電話口で「ママの声が元氣だから、明日は大丈夫」と言われて「娘がこんなに自分を信じてくれるなら、私も頑張れる」と励まされたそうです。最高の瞬間に「一生懸命生きてきたと」話されました。

次のお話では、お父さんがオデッセイイロにも、お子さんを連れて行きたい。その次の東京にも出場を果したい。そして「さらにその次のオリンピックでは、ママがコーチになり、娘が選手で出場するのが夢と語ってくださいました」。

中山先生のお子さんへの愛情が心から伝わる、素敵なお話を聞かせていただきました。

講演に続いて、日頃から大変お世話になっている都議会自民党私立幼稚園振興議員連盟の先生方の紹介があり、六月に行われる都議会議員選挙の候補者約五十名から、「一言ずつ抱負が述べられました」。

最後に、「中山先生がお持ちになった2020年オリンピック・パラリンピック招致のピンバッジ」。

「おぼけ」を手作りしてみませんか? この本は、ストロー、紙「ツッパ」、牛乳パックなど身近な材料で作れ、しかも動かして遊べる。おぼけは21種類の型紙付きの作り方、遊び方が載っています。ハロウィン、どれも子どもが飛び出す家、首と手が伸びるくろくろ首など、どれも子どもに大人気の「おぼけ」ばかりです。

★遊具のトッケンから園児が楽しむ「じゅんまらカス」を3名に
★「おぼけ」を10名に
★「おぼけの作り方を教えます」を10名に

▼(株)一社(担当:米山) 03-3812-0281

▼(株)トッケン(担当:森) 045-717-8002

定価1575円(税込)
(応募方法は4面に掲載)

つるプレゼントコーナー

最後に、「中山先生がお持ちになった2020年オリンピック・パラリンピック招致のピンバッジ」。

「おぼけ」を手作りしてみませんか? この本は、ストロー、紙「ツッパ」、牛乳パックなど身近な材料で作れ、しかも動かして遊べる。おぼけは21種類の型紙付きの作り方、遊び方が載っています。ハロウィン、どれも子どもが飛び出す家、首と手が伸びるくろくろ首など、どれも子どもに大人気の「おぼけ」ばかりです。

★遊具のトッケンから園児が楽しむ「じゅんまらカス」を3名に
★「おぼけ」を10名に
★「おぼけの作り方を教えます」を10名に

▼(株)一社(担当:米山) 03-3812-0281

▼(株)トッケン(担当:森) 045-717-8002

定価1575円(税込)
(応募方法は4面に掲載)