

都私幼P連

PTAだより



発行所
東京都私立幼稚園
PTA連合会広報部
東京都千代田区九段北4-2-25
私学会館
TEL. 03(3262)3666
FAX. 03(3264)6195
〈通巻47号〉

子育て 対談

妻が命がけで産んでくれた子どもたちだから 僕は一生懸命、子育てをサポートしたい…



つきもと きくくさん
月本 喜久さん
(東京都私立幼稚園
PTA連合会会長)



しんじ
マギー 審司さん
(お笑いタレント/手品師)

●プロフィール/1973年、宮城県生まれ。小学生の頃からマジックに興味を持ち、高校卒業後単身アメリカに渡り、プロのマジシャンの下で修行をする。94年マギー司郎に弟子入りし、師匠譲りの喋りのマジックで注目を集める。以後、ライブ・テレビ・ラジオ・CMなどに出演。NHK『爆笑オンエアバトル』で負けナシの10連勝を記録。2005年、第21回浅草芸能大賞新人賞受賞。現在は、みやぎ夢大使や地元気仙沼大使など地元アピールに貢献。子ども向け番組、マジック書籍の発売など多岐に渡り活動中。2女1男の父。

軽妙なトークで笑いを誘いながら、アツと驚くマジックを披露するマギー審司さんは、お茶の間の人気者です。今は三人のお子さんの良きパパとして積極的に子育てを楽しんでいます。今回は、そんなマギーさんのお子さんとの関わり方や奥様へのサポートの様子をお聞きしました。

マギー 卵がダメだとおかげで限られてくるし、小麦がダメだとパンが食べられないんです。最近、小麦は克服して少しずつ食パンが食べられるようになりました。

月本 アトピーは食事作りが大変ですね。奥様も苦労されているんじゃないですか。

マギー 卵がダメだとおかげで限られてくるし、小麦がダメだとパンが食べられないんです。最近、小麦は克服して少しずつ食パンが食べられるようになりました。

月本 子どももだつて、頑張ったんです。

家族で一緒に過ごす時間が 今の僕には一番大切なんです

子どもが一緒にいるのは今のうちだけ

月本 普段、お子さんとどんなふうに接しているんですか。

マギー 家に居られる時は、長男と部屋の中でボウリング遊びをしたり、車のオモチャが好きなので、一緒に遊んだりしています。長女はもう大人並みにしゃべるので、時間を作って話をよく聞いてあげようとしています。

月本 女性にとつて出産はものすごく大変なことですか。

マギー それから僕は宮城県・気仙沼市の出身なんです。ここは五年前の大震災で多くの人が亡くなりました。午前中生きていた人が午後には大津波で命を落としているんです。そんな命のはかなさを思うと、やはり

月本 普通、私立幼稚園ではなく、インターを選ばれたのはなぜなんですか。

マギー 実は長女がアレルギーがあって、卵と小麦が食べられないんです。給食だと何が起きるか分からないので、近くにお弁当持参の園はないかと探したんですが、なかなか見つからなくて…。そんな時、近くにある

月本 子どももだつて、頑張ったんです。

月本 子どももだつて、頑張ったんです。

月本 三人のお子さんは、家で

月本 アトピーは食事作りが大変ですね。奥様も苦労されているんじゃないですか。

月本 子どももだつて、頑張ったんです。

月本 子どももだつて、頑張ったんです。



幼稚園の「おもにつき大会」のあと、できたてのおもちをみんなで食べました。「おいしいね」ってみんなニコニコ… (写真提供/佐々木啓太)



マギーさんの子育て協力はとても素敵です

月本 子どももだつて、頑張ったんです。

あなたの園にも届いてる？
幼稚園児とママの
情報誌
あんふあん

月刊
オールカラー
〈無料〉

幼稚園って
何するところ？

毎月1回幼稚園から
園児へ無料でお届け

園児もママも
わくわく楽しい誌面です

Webはこちら！
あんふあん 検索

ムツビがつぶやいてるよ！
twitterでも「あんふあん」で検索を

お届の申し込み
お問い合わせは
サンケイリビング新聞社 あんふあん事業部
〒102-8515 千代田区紀尾井町3-23 TEL.03-5216-9181

〈乳がん検診のすすめ〉

検診で早期発見すれば「乳がん」は治せます



講師 **島田 菜穂子** 先生
(NPO法人乳房研究会副理事長
ピンクリボンブレストケアクリニック表参道 院長)

●プロフィール／筑波大学卒業後、筑波大学附属病院放射線科、東京通信病院放射線科勤務を経て、93年同院で乳腺外来を開設。米国留学後、2000年に乳がん啓発団体・乳房健康研究会を発足。02年乳がん啓発スポーツイベント、ピンクリボンウォークを開催。08年ピンクリボンブレストケアクリニック表参道開設。放射線科専門医、乳がん認定医、認定産業医、スポーツドクターの資格を持つ。著書に「ピンクリボンと乳がんまなびBOOK」(認定NPO法人乳房健康研究会)、「乳がんから自分をまもるために知っておきたいこと。」(日本医療企画)などがある。HPは <http://www.pinkribbon-breastcare.com/>

タレントの北斗晶さんの乳がんのニュースが話題となり、今、多くの幼稚園ママたちが「自分は大丈夫だろうか」と心配しています。でも乳がんは怖いけれど検診で早期発見すれば治せる病気です。そこで今回はP連役員から質問を募り、ピンクリボン運動を始めた島田菜穂子先生に「乳がん検診」についてお聞きしました。

女性の12人に1人が乳がんになる

Q 最近、乳がんになる人が増えているようですが、実際にはどんな傾向にあるのでしょうか。
島田 残念なことに、日本では乳がんになる方が、亡くなる方が年々増えています。厚生労働省の調べによると、二〇一〇年の患者さんの数は約六万八千人で、二〇〇五年の調査に比べて約一万八千人も増えています。乳がんは女性がかかるがんの中で一番多く、およそ二人に一人くらい割合で発症するといわれています。

乳がんは早期発見が何より大切です

Q 三十代は多くの幼稚園ママが、マンモグラフィの検査を受けることが可能です。ただし、がんの出来はじめのかなり小さな石灰化を超音波画像で正しく描き出すことは困難です。ですから初めて検査を受ける時にはマンモグラフィとエコーの両方の検査を行って精度を高め、自分がどちらの検査に適した乳腺なのか、あるいは今後両方行う必要があるのかなど、個々で異なる乳腺の状態をまず把握することが大切です。

乳がん検診の正しい知識を持つことが自分を守り、周りの人を助けます

Q 「乳がん検診」を実際に行っている人はどれくらいいるのでしょうか。
島田 私がピンクリボン活動を行っている認定NPO法人・乳房健康研究会の調査によると、最近乳がん検診の大切さについての理解が深まってきているのですが、本当に検診を受ける方は全体の三〇〜四〇%くらいにとどまっています。

Q 乳がん検診は、どのように行うものなのでしょうか。
島田 乳房の検診で重要な役割を担う検査は主に二通りあります。一つはマンモグラフィを使いレントゲン検査。これは乳房を平たく伸ばして撮影します。もう一つは超音波を発信して乳房の内部を調べるエコー検査です。いずれも画像の検査で乳房の中の状態を詳しく映し出すことができます。

Q 乳がん検診はどのように行うものなのでしょうか。
島田 乳房の検診で重要な役割を担う検査は主に二通りあります。一つはマンモグラフィを使いレントゲン検査。これは乳房を平たく伸ばして撮影します。もう一つは超音波を発信して乳房の内部を調べるエコー検査です。いずれも画像の検査で乳房の中の状態を詳しく映し出すことができます。

Q 乳がん検診はどのように行うものなのでしょうか。
島田 乳房の検診で重要な役割を担う検査は主に二通りあります。一つはマンモグラフィを使いレントゲン検査。これは乳房を平たく伸ばして撮影します。もう一つは超音波を発信して乳房の内部を調べるエコー検査です。いずれも画像の検査で乳房の中の状態を詳しく映し出すことができます。

Q 乳がん検診はどのように行うものなのでしょうか。
島田 乳房の検診で重要な役割を担う検査は主に二通りあります。一つはマンモグラフィを使いレントゲン検査。これは乳房を平たく伸ばして撮影します。もう一つは超音波を発信して乳房の内部を調べるエコー検査です。いずれも画像の検査で乳房の中の状態を詳しく映し出すことができます。

Q マンモグラフィの検査は痛くないですか。
島田 マンモグラフィは大胸筋がはさまれば撮影できますから、乳房のサイズを心配することは全くありません。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

「ピンクリボンウォーク2016」
3月27日(日) 日比谷公園で開催
みんなで「乳がん」を考えよう!

認定 NPO法人乳房健康研究会では、来たる3月27日(日)、日比谷公園を主会場に「第15回ミニウォーク&ランフォーブレストケア ピンクリボンウォーク2016」を開催します。大会のテーマは「乳がん罹患者10万人時代のピンクリボンアクション」。東京オリンピックの年には乳がん罹患者が10万人を超えるといわれている中、誰もが乳がんを自分のこととして考え、自分ができるやり方でピンクリボン活動に取り組もうと、広く呼びかけるイベントです。当日のステージでは、タレント・乳がん体験者の生稲晃子さんが「乳がん検診の大切さ」を訴えます。このイベントの開催概要は下記の通り。

日時：2016年3月27日(日) 9:00~14:00 (雨天決行/荒天中止)

会場：東京都立日比谷公園(千代田区)

種目：5km ファンラン(走ることを楽しみます) 2km、5km、10km ウォーク(日比谷公園から桜が咲く千鳥ヶ淵まで歩きます)

参加費：事前申込1500円、当日2000円、小学生以下無料(参加費のうち500円はピンクリボン運動へのチャリティです)

定員：ファンラン 500名/ウォーク 2500名

※イベント内容の詳細、ウォークへの申し込みは下記「認定 NPO法人乳房健康研究会」WEBサイトへ。
<http://www.breastcare.jp>

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

Q 検診を受けるのは、どんな病院がいいのでしょうか。
島田 ご自身の乳房に異常がない方が多いんです。それに、もしがんが見つかったら怖いからと尻込みしてしまう方もいるようです。そんなことを考えて検診を後回しにしているうちに、早期発見のタイミングを逃してしまうんです。

第24回都私幼P連大会開かれる



盛大に開催された第24回都私幼P連大会



会場には都内全域から多数の保護者が詰めかけた



講演中の花田景子さん

●プロフィール／宮崎県出身。元フジテレビアナウンサー。95年に第65代横綱・貴乃花と結婚し、現在は貴乃花部屋女将。3児の母。「相撲健康体操指導者」、「ジュニアベジタブル&フルーツマイスター」、「みやざき大使」など。健康な暮らしを目指す「シコアサロン」主宰。講演活動やメディアでも活躍中。

幼稚園入園という大きな節目

長男がまだ幼い頃は、外出もままならない時期があったため、

第二十四回都私幼P連大会第二部の「講演」では、元フジテレビアナウンサーで、現在は貴乃花部屋（第六十五代横綱貴乃花）の女将をされている花田景子さんをお招きし、『ふんばる力は親の愛』をテーマにお話していただきました。

言葉に隠された子どもの気持ち（アナウンサー時代の千人インタビューより）

千人の方に「好きな言葉は何ですか？」とインタビューした時のことです。幼稚園児のある男の子は「百が好き！」と答えてくれました。

子どもを信じる親の力

数年前、部屋の力が「辞めたい」と言ってきました。親方はすぐに辞めさせるのではなく、彼自身が決めた部屋の仕事を任せ、様子を見ながら更に別の重要な仕事を任せました。その結果、彼は今も部屋で力士として精進しています。

言葉の魔法

ある時、わが子に「あなたにはたくさんいいところがあるのよ、最近はどうしたの？」とそう叱ったことがありました。これは、子どもの心に響く嬉しい言葉がけだったようです。

絵本の読み聞かせの大切さ

ある日、次女に絵本を読んでいると、高学年になった長男が

家族は頑張る源

結婚後しばらくして、辛いことが重なり落ち込んだ時がありました。そんな時に家族の笑い

講演テーマ

『ふんばる力は親の愛』

講師／貴乃花部屋女将・花田景子さん



絵本の読み聞かせをする花田景子さん

都私幼P連 委員研修会 <9月17日実施>

『子ども子育て支援新制度』

講師／清瀬ゆりか幼稚園理事長・東京都私立幼稚園連合会振興対策委員長 内野光裕先生



講演する内野光裕先生

今回の委員研修会では、清瀬ゆりか幼稚園理事長・東京都私立幼稚園連合会振興対策委員長である内野光裕先生を講師に迎え、平成二十七年四月にスタートした「子ども・子育て支援新制度」についてわかりやすくお話をいただきました。

今回の委員研修会では、清瀬ゆりか幼稚園理事長・東京都私立幼稚園連合会振興対策委員長である内野光裕先生を講師に迎え、平成二十七年四月にスタートした「子ども・子育て支援新制度」についてわかりやすくお話をいただきました。

つまずき東京都では私立幼稚園の多くが、今までも何も変わっていないのです。それはこの制度が、大都市圏の土地価格、人件費、物価の高さに折り合わず、そこで求められる保育の質や保育時間などの多様なニーズに比べられるものではないという問題を浮き彫りにしています。また、私立幼稚園は保育所と比べて、子ども一人当たり投入される公費がどうしても少ないのが実情です。

また、先進国においては質の高い幼児教育が最も重要だとされており、今後は幼児教育無償化が望まれるところですが、まずは五歳児（年長児）から段階的に無償化に向けた取り組みが検討されているそうです。

私立幼稚園が新制度に移行するかどうかは任意です。平成二十七年、東京都では全八〇八園のうち、新制度に移行した幼稚園はわずか一五％にとどまり、八五％の幼稚園が移行せず従来の仕組みを維持して運営されています。

また、幼稚園と保育所の機能を併せ持つ新制度の認定子ども園は、約三〇園設立されました。

その実現のためにも、幼児教育の重要性、国・都道府県・市区町村が一体となって取り組む体制整備を盛り込んだ「幼児教育振興法（仮称）」の早期制定が待たれます。（上 菰野・記）

◆都内の私学・幼小中高の父母が集結し 予算要望期成大会開かれる

昨年十一月二十四日火、国立講堂において、「平成二十八年度・私学助成予算要望期成大会」が行われました。

この大会は公立と私立学校間の格差是正をめざし、私学全体のさらなる健全な発展と教育環境の維持向上及び保護者負担の軽減を図るため、都内の私立幼小中高が一緒になって、都議会および都の行政当局にお願いすることを目的に毎年開かれていたもので、

内示された翌日の一月十六日（土）には、新宿・ハイアットリージェンシー東京において「予算復活要望期成大会」が行われ、教育環境の向上や保護者負担の軽減など、保護者の願いを再度、力強く訴えました。



熱気あふれる予算要望期成大会



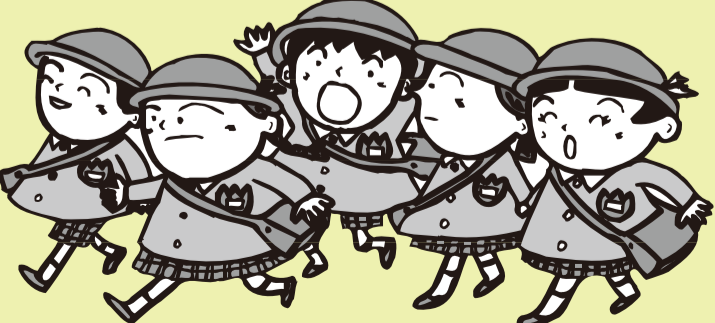
予算復活期成大会で保護者の願いを訴える

今回も幼小中高の保護者、約部屋の外で立ち止まりました。その時、彼は自分もこんな風に読んでもらった、最近ほれられることも多いけれど、愛情を注いでもらっている、と感銘を受けたのではないのでしょうか。この瞬間、読み聞かせの大切さを

改めて感じました。皆さんにも毎日は無理でも、時々読んで欲しいなと思います。そして、最後に花田景子さんは、「花さき山」（斎藤隆介さんの絵本を読み聞かせてくださった）の絵本を読み聞かせてくださった。皆さんにとって、

お話を聞くことが心地よい時間になれば嬉しいですね」とおっしゃる女将さんの語りは会場を優しく包み、私たちの心に暖かい余韻を残しつつ「講演」は終了となりました。（林・記）

24時間 東京都私立幼稚園PTA連合会 園児のための



「総合保障制度」

（子ども総合保険）
保護者の方の意識調査で最も希望の多い内容を組み合わせ、地震・噴火・津波補償プラン・0-157等特定感染症補償プラン・熱中症（日射・熱射）補償プランも設定しました。また、病気入院補償プランが、たいへん好評です。
（幼稚園または下記へお問い合わせください。）
この広告は制度の概要を説明したものです。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は
AIU損害保険株式会社 東京第一支店
〒163-0814 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル14F
http://www.aiu.co.jp
TEL 03-6894-9100 午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始を除く）
A-000582 (2016-8)

都私幼P連 〔第2回〕 教養講座

＜10月22日実施＞

『子どもの精神発達とこころの はじめの構造と親の姿勢』

講師／臨床心理士・植松 紀子 先生

今年度第二回都私幼P連教養講座は、臨床心理士の植松紀子先生をお招きし「子どもの精神発達とこころの構造と親の姿勢についてお話をしていただきます。その中で、植松先生は子どもが成長の階段を上る「自立期」を中心に、子どもの心の状態と親の関わり方について分かりやすく説明していただきます。

先生によりまず、第一自立期（一・五歳〜三歳頃）は親子関係が非常に重要な時期であることをお話します。親子関係が良好であることは、子どもの心の発達に大きく影響を与えます。親子関係が良好であることは、子どもの心の発達に大きく影響を与えます。

幼稚園入園からの三年間は、集団デビューし社会的な思いやりを育てる時期です。感情が豊かに発達するこの時期は、両親が一緒に子育てすることで、親子関係が良好であることは、子どもの心の発達に大きく影響を与えます。

最後に「子どもと一緒に遊ぶことがお父さんお母さんの大切な使命であり、社会に貢献する人になるための大切なことである」と話してあげましょう。親子関係が良好であることは、子どもの心の発達に大きく影響を与えます。



講演中の植松紀子先生

都私幼P連 〔第3回〕 教養講座

＜2月9日実施＞

『チャレンジする子の大切さ』

講師／ワールドカップレフェリー・西村 雄一 先生

「サッカーがお嫌いの方はいらっしゃいますか？」との西村先生の声かけに冒険笑いに包まれた講演は、チャンスをつかむためには良い準備とチャレンジが必要であることを学ぶ貴重な時間となりました。

西村レフェリーは、2010・2014 FIFA W杯で審判員を務められ、現在は国内のリーグで活躍されています。審判員になるきっかけは、元々サッカーが好きだったこと、そして

頃から子どもたちには、ルールを守るの自分自身であり、責任をもって行動することが大事だと伝えているそうです。これまでの様々な経験から、

最後に「子どもと一緒に遊ぶことがお父さんお母さんの大切な使命であり、社会に貢献する人になるための大切なことである」と話してあげましょう。親子関係が良好であることは、子どもの心の発達に大きく影響を与えます。



講演中の西村雄一先生

「サッカーがお嫌いの方はいらっしゃいますか？」との西村先生の声かけに冒険笑いに包まれた講演は、チャンスをつかむためには良い準備とチャレンジが必要であることを学ぶ貴重な時間となりました。

西村レフェリーは、2010・2014 FIFA W杯で審判員を務められ、現在は国内のリーグで活躍されています。審判員になるきっかけは、元々サッカーが好きだったこと、そして

最後に「子どもと一緒に遊ぶことがお父さんお母さんの大切な使命であり、社会に貢献する人になるための大切なことである」と話してあげましょう。親子関係が良好であることは、子どもの心の発達に大きく影響を与えます。

園庭から

様々な園行事を通して 子ども親も成長する幼稚園

足立区・佐藤幼稚園 山口 友紀

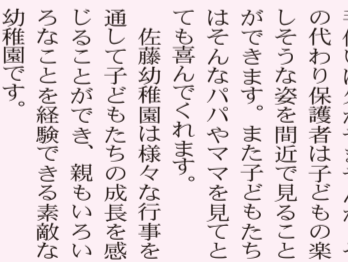
佐藤幼稚園は昭和十六年に西新井にて開園しました。昭和四十四年には近くに吾人公園のある現在の地に移転し、今年で創立七十五周年を迎えます。

元気に登園したら保育開始。たくさんのお友達と遊ぶ中で子どもたちは多くのことを学びます。テーマにとらわれず自由に表現していく制作活動。ワークブックを使い、たくさんのお友達が書けるようになると、お友だち同士で手紙交換をする子どももいます。

年間を通して水泳指導があり、丈夫な体作りができます。一年を通して行事もたくさんあります。運動会では年少の可愛いダンス、みんなで協力して完成させる年中のバラバールン、年長の組体操では伝統の「さとうタワー」が披露されます。発表会ではお餅つきや、年長が作ったカレー・スイートポテトを全園児でいただく活動、ホットケーキ・おにぎり作りなど、食育に関する行事では、自分たちが作ることに関わること、子どもたちは競っておいなりをします。中には今までの苦手だったものが食べられるようになる子どももいます。



園庭でスイカ割りを楽しむ園児たち



園外保育。公園の水辺で楽しいお弁当

プレゼントコーナー

★キャンのフォトブック「フォトブック」が1冊無料で作れる2000円OFFクーポンを10名に無料配布中！

★大人気「ハローキティ」オリジナルボールペンとマグネットシートをセットで30名に無料配布中！

★多様な刺しゅうが手軽にできる「ブラザーミシン」を1名に無料配布中！

★大注目の絵本作家の「おひめさまのうた」を1名に無料配布中！

★多様な刺しゅうが手軽にできる「ブラザーミシン」を1名に無料配布中！

★多様な刺しゅうが手軽にできる「ブラザーミシン」を1名に無料配布中！

★多様な刺しゅうが手軽にできる「ブラザーミシン」を1名に無料配布中！



好評発売中! ディズニーライブ! 「ミッキーのミュージックパーティー!!!」

今年「アナ雪」フルストーリー! ディズニー・オン・アイス 「アナと雪の女王」

