

都私幼P連 PTAだより



発行所
東京都私立幼稚園
PTA連合会広報部
東京都千代田区九段北4-2-25
私学会館
TEL. 03(3262)3666
FAX. 03(3264)6195
〈通巻49号〉

子育て 対談

食事は家族が楽しくおしゃべりする時間 いつも笑いの絶えない家庭が一番です…



つきもと きくさん
月本 喜久さん
(東京都私立幼稚園
PTA連合会会長)

栗原 息子は今、四歳です。早生まれなので、もうすぐ五歳の幼稚園の年中クラスに毎日元気に通っています。
月本 今が可愛い盛りですね。お仕事忙しいとは思いますが、お子さんとは日頃どんな関わりをされているのでしょうか。
栗原 すごく可愛いんですが、僕自身は、男の子だからこそ、



くりはら しんべい
栗原 心平さん
(料理家)

●プロフィール/1978年東京生まれ。料理家・栗原はるみの長男。レストランと食器、キッチン用品、雑貨などを扱う生活雑貨ショップを運営する(株)ゆとりの空間の代表取締役専務として経営に携わる。一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、自身も料理家としてテレビや雑誌を中心に活躍。仕事で訪れる全国各地のおいしい料理やお酒をヒントに、ごはんのおかずやおつまみになるレシピを提案している。現在は料理番組「男子ごはん」(テレビ東京系列)毎週日曜・午前11時25分〜にレギュラー出演中。1男の父。

子どもの味覚を育てるために 美味しいものを親が探そう！

料理家としてテレビの「男子ごはん」や雑誌のレシピ紹介などで活躍されている栗原心平さんは、年中の息子さんを持つパパでもあります。今回は、日々多忙の中、よきパパとして時には優しく時には厳しく、料理を通して深い愛情を注ぐ栗原さんの子育ての様子をお聞きしました。
男の子だからこそ厳しく接する！
月本 栗原心平さんが出演されている料理番組「男子ごはん」を毎週楽しく拝見しています。食材本来の味を引き出すシンプルなレシピには遊び心が感じられ、男性に限らず主婦にもすごく参考になると思います。そんな人気料理家として活躍中の栗原さんには男のお子さんがいっぱいとお聞きしました。が、今はいくつになられたのでしょうか。
栗原 息子は今、四歳です。早生まれなので、もうすぐ五歳の幼稚園の年中クラスに毎日元気に通っています。
月本 今が可愛い盛りですね。お仕事忙しいとは思いますが、お子さんとは日頃どんな関わりをされているのでしょうか。
栗原 すごく可愛いんですが、僕自身は、男の子だからこそ、

食事のマナーのしつけこそ大事！

月本 家庭内では子育てやしつけを夫婦で役割分担されているんですか。
栗原 息子を叱る、怒るといふことに関しては、僕と妻が二人同時に責めないように気をつけています。でも、息子には妻より僕が怒っている方が怖いんです。だからとよりあえず言うことを聞くんですが、妻はちょっと軽めに怒るので、息子は甘え

てしまう面があるようです。しつけは僕が食べ物に関する仕事をしているの、食事のマナーについては厳しくしています。僕自身が子どもの頃も、とくに父親からは厳しく、しつけられました。でも今、僕が父親になってみると、その時の父の気持ちが理解できるんです。厳しさの裏側には子を思う親の優しさがあったんだと思っんです。だから、僕は優しく怒られても父に懐いていたんです。

月本 幼い子どもにとって、親は絶対的な存在ですからね。父親は一番怖いけど、一番優しいし、一番守ってくれていることに、子どもはあとから気づくものなんです。

月本 幼い子どもにとつて、親は絶対的な存在ですからね。父親は一番怖いけど、一番優しいし、一番守ってくれていることに、子どもはあとから気づくものなんです。



玩具のビリヤードゲームで遊ぶ男の子たち。「狙った通りに玉を突けるかな？」みんな表情は真剣そのものですね。(写真提供・佐々木啓太)

月本 幼い子どもにとつて、親は絶対的な存在ですからね。父親は一番怖いけど、一番優しいし、一番守ってくれていることに、子どもはあとから気づくものなんです。



栗原さんの厳しく優しい父親の姿はとても素敵です

月本 早くも料理に目覚め始めたんですか。
栗原 早くも料理に目覚め始めたんですか。
月本 早くも料理に目覚め始めたんですか。

月本 お子さんと一緒に料理を作ることありますか。
栗原 餃子を包んだり、ピザの具材を乗せたり、いろいろ手伝ってくれますね。
月本 早くも料理に目覚め始めたんですか。
栗原 早くも料理に目覚め始めたんですか。
月本 早くも料理に目覚め始めたんですか。

月本 お子さんと一緒に料理を作ることありますか。
栗原 餃子を包んだり、ピザの具材を乗せたり、いろいろ手伝ってくれますね。
月本 早くも料理に目覚め始めたんですか。
栗原 早くも料理に目覚め始めたんですか。
月本 早くも料理に目覚め始めたんですか。

あなたの園にも届いてる？ 幼稚園児とママの 情報誌 あんふあん

月刊
オール
カラー
(無料)

あんふあん

2月号
背筋を伸ばせば意欲も伸びる！
鍛えよう体幹力

あんふあんは…

毎月1回幼稚園から園児へ無料でお届け
園児もママもわくわく楽しい誌面です
ママ向けの子育て情報はもちろん、絵本や工作など子ども向けの内容もいっぱい！
幼稚園イベントも多数実施

第25回都私幼P連大会開かれる

第25回東京都私立幼稚園PTA連合会大会は、第17回全日私幼P連東京地区協議会との共催により、昨年11月8日(火)、アルカディア市ヶ谷(私学会館)において盛大に開催されました。大会第1部の式典では、都議会議長や都議会各党の代表者から、私立幼稚園教育への期待や教育内容の

向上、保護者負担を軽減するための補助制度の充実などについて挨拶がありました。同時に幼児教育無償化の動向についての説明もありました。また第2部では、チベット出身の音楽家・バイマーヤンジン先生が『異国での私の子育て奮闘記』をテーマに講演を行い、好評を博しました。



盛大に開催された第25回都私幼P連大会



会場には都内全域から多数の保護者が詰めかけた

な時もありました。高橋・記



講演中のバイマーヤンジン先生

鮮やかなグリーンと赤のチュパと呼ばれる民族衣装で登場されたヤンジン先生。先生はチベット出身の音楽家として来日され、日本人のご主人と出会い結婚されました。息子さんは現在小学五年生。流暢な関西弁で自身の子育てを語ってくださいました。

その後、病院でマタニティブルーと診断され、なぜ自分が...と信じたくはありませんでした。そんな中、日本のお母さん、家族みんなが助けてくれました。そのおかげで、息子にもずっと優しく接することができ、体調も順調に回復し、一か月後には仕事に復帰することもできました。今も家族には感謝の気持ちでいっぱいです。

講演テーマ 『異国での私の子育て奮闘記』

日本でも子育てできる幸せ

私立幼稚園教育振興への取り組み②

都私幼P連 委員研修会

講演テーマ 『乳幼児期におけるアタッチメントと自己と社会性の発達』

都内の私学・幼小中高の父母が集結し 予算要望期成大会開かれる

内野 光裕

遠藤 利彦 先生

加々美・記

24時間 東京都私立幼稚園PTA連合会 園児のための 「総合保障制度」 (こども総合保険) 保護者の方の意識調査で最も希望の多い内容を組み合わせ、地震・噴火・津波補償プラン・0-157等特定感染症補償プラン・熱中症(日射・熱射)補償プランも設定しました。また、病気入院補償プランが、たいへん好評です。(幼稚園または下記へお問い合わせください。)

都私幼P連 〔第2回〕 教養講座

<10月6日実施>

『料理の力・ 食べることの大切さ』

講師／料理研究家・浜内千波先生

今年度第二回の教養講座は、料理研究家の浜内千波先生をお迎えし、「料理の力・食べることの大切さ」というテーマでお話をさせていただきました。

最初に、小学生へのアンケートの結果を見せてくださいました。お母さんの自慢や、お母さんがどうしてくれたら嬉しいかという問いに、料理が上手、お菓子を作ってくれる、という食に関する答えが半数を占め、そ



講演中の浜内千波先生

の結果を踏まえて次の三つを話してくださいました。
一つ目は子どもに必要な栄養素。エネルギーとなる炭水化物(糖質)や脂質、身体を作るたんぱく質、風邪予防や成長促進となるビタミン類、腸の調子を整える食物繊維、丈夫な骨と歯を作るカルシウムなどの栄養素を偏らないようにバランスよく摂ることが大切です。
特に炭水化物は大切ですが、摂り過ぎには注意が必要。甘いものを摂ると、すぐに満腹感を得て他の食事を摂らなくなりま

す。食の細い子には、しっかりと噛んで食べるよう野菜やたんぱく質などを混ぜると、かえって味覚を成長させるためには薄

い味に慣れさせることが大切です。濃い味は塩分の摂り過ぎになり、また油の多いものは塩味を感じにくくしてしまいます。子どもはお店の料理を好みますが、それらは味が濃く、加工されているため栄養素も減ってしまっていることが多いそうです。
三つ目は料理の組み立て方。まずは食材が持つ旨み成分を利用しましょう。そこから食材選択・組み合わせ・調理方法の選択・味付けの順番で組み立てます。メニュー名に縛られると

自然な防御反応でもあり、食べないからと神経質になつてはいけません。舌の細胞は数週間ですべて更新されているので、一度は嫌がっても、しばらく試してみると食べられるようになることがあるからです。
最後に、子どもが大きくなつた時に自分で最初に作る料理はお母さんが作ってくれた料理が多いそうです。手間を惜しまず、できるだけ子どもに参加させ、家族の健康を考えながら手作りにしていくことが大事だと再確認した講演でした。(山口・記)

都私幼P連 〔第3回〕 教養講座

<2月13日実施>

『生きてるだけで100点満点!』

講演テーマ

講師／女優・タレント・奥山佳恵先生

現在、十四歳と五歳の二人の男児の母であり、女優・タレントとしても活躍中の先生は、司会者に「奥山佳恵先生」と紹介されると、「私は先生じゃありません! 皆さんと同じお母さんです! 今日私の日常をお話しさせていただきます!」と明るく元気な声で登場されました。

こんなに子育てで大変で辛いものなのかと思つたそうです。五歳の次男(美良生君)は生後間もなくダウン症候群であることがわかりましたが、突然の告知に「モンスタアがやっつきな。どうしよう!」と、なかなか現実を受け入れられず、健康な子に産んであげられなかった自分を責めて泣いてばかりの日々だったそうです。

しかし、当時九歳の長男の「どんな美良生でも、美良生は美良生だよ!」そして、実母の「皆で育てていけばいいじゃない!」の言葉に、この子を堂々と大切に育てていこうと覚悟を決め、泣くことをやめました。それに最初は「モンスタア」と恐れられた

男ですが、実は笑顔の可愛い、よく食べ、よく寝るとても育てやすい子だったのです。ダウン症の子は、健康な子に比べてゆっくり育つ。一つ一つの時間はかかるが、いつかはできるようになる。障がいは個性なんだ。他の子と比較したり、遠くの目標を決めて目指すのではなく、この子の「今」が未来をつくり、「今」笑顔でいることが大切なんだ。だから「宇宙でたった一人のこの子に夢中になろう!」と決めました。

それに子育ては一人でするものじゃなく、たくさん人の力を借りていくもの。そんな中で、たった一人のこの子を見守ることが、私の子育てなのだと思つて話してくださいました。

先生のリアルな子育て、リアルな日常のお話は、同じ子育て中の親として共感を覚え、また様々なことを乗り越えてきたからこその強さ、底抜けの明るさや前向きな考え方がたくさんの元気をいただきました。子どもは、笑顔で今を生きることを楽しんでいけば、それだけで100点満点! (上笹貫・記)



講演中の奥山佳恵先生

とにかく「寝ない子」で、心身ともに追い詰められてしまい、

十四歳の長男(空良君)は、

初は「モンスタア」と恐れられた

園庭から

四季折々の行事と共に 多くを学び成長できる園

台東区・台東初音幼稚園 加藤 佐和子

台東区谷中の寺院や緑に囲まれた場所にある台東初音幼稚園は昭和二十四年に創立され、今年で六十七年目を迎えます。通園には徒歩のほか、可愛いわんわんバスとぼんだバスが運行され、園児たちは園長先生と園庭にある大きなはげの木に迎えられ毎朝元気に登園しています。

春季の親子遠足のほか、月一回は園外保育があり、近隣にある上野動物園や、小石川植物園、昨年、世界遺産に登録された国立西洋美術館や国立科学博物館などで自然や芸術、科学を体験します。夏季には水泳指導があり、

園舎の屋上で園児たちが野菜を育てる

園舎の屋上で園児たちが野菜を育てる

園舎の屋上で園児たちが野菜を育てる

園舎の屋上で園児たちが野菜を育てる

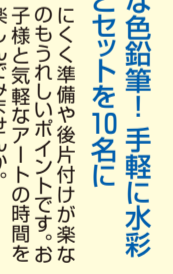
プレゼントコーナー

★映画きかんしゃトーマス走れ!世界のなかまたち親子ヘアアチケット(全国共通)を3組6名に!

最新作映画「きかんしゃトーマス 走れ!世界のなかまたち」が4月8日より全国で公開。今回は、世界中からたくさんの機関車が集まって、ハラハラドキドキの大レースを繰り広げる。インドの女の子機関車アンジマをはじめ、世界各国から新しいなにかまが競う登場! 映画館に、トーマスたちを応援に行こう!!



★絵本『どうしてそんなに泣いているの?』を5名に! 52歳で一児を授かった著者が、いまだにもぐり続けるわが子をあやしむながら、その目に映る世界を想像して作った、愛情あふれる想像力作です。この世界の扉を開いた赤ちゃんの戸惑い、願い、夢を赤ちゃんに寄り添って描き、「どうしてそんなに泣いているの?」と優しく問いかけます。赤ちゃんのぐずり泣きに疲れたお母さんをはじめ、お父さんにも読んでほしい、ささいな一冊です。



★水で溶かせる不思議な色鉛筆! 手軽に水彩が楽しめる便利な筆とセットを10名に! 色鉛筆なのに水彩画も楽しめる、ステッドラーの水彩色鉛筆。色を塗った後に水を含ませた筆でなぞると、あっという間に溶けて、まるで水彩画のようになります。もちろん普通の色鉛筆としてもお使いいただけます。筆洗不要のウォーターブラシとセットで使えば、散らかり

★水で溶かせる不思議な色鉛筆! 手軽に水彩が楽しめる便利な筆とセットを10名に!

★軽量で持ち運びも楽々! プラザの最新お手軽コンピュータミシンを1名に!

◆幼稚園グッズはもろもろ、ちよこしたお洋服まで幅広く活躍する実用めい20模様を搭載しています。煩わしかった上ホ下ホ準備もかんたん! ボタンひとつで、ボタン穴かがりもなんと自動で! 液晶ディスプレイで模様や押え液を確認できるので、初心者でも安心して使えます。



◆製品名(型番) : HSS201 (CPV7605)サイズ(高さ×幅×奥行) : 29.6×41.3×17.8cm 質量 : 4.6kg

《プレゼントの応募方法》 各社提供のプレゼントの申し込みは、お葉書で ◆欲しいものを明記 ◆応募者名・自宅住所・電話番号を明記 ◆幼稚園名・園児名を明記 ◆PTAだより、PTA活動に関するご意見、ご感想を明記 ◆送付先 〒1102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会 ◆締切は3月24日(金)(消印有効) ◆応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代させていただきます。 ◆応募のためにご記入いただいた個人情報、は、該当する各社のみへ報告いたします。それ以外のものには使用いたしません。

◆製品名(型番) : HSS201 (CPV7605)サイズ(高さ×幅×奥行) : 29.6×41.3×17.8cm 質量 : 4.6kg

好評発売中! ディズニーライブ! 「ミッキーのフォーエバーマジック」

4月1日(土)~3日(月) 相模女子大学グリーンホール 大ホール
4月6日(木)~9日(日) 文京シビックホール 大ホール
4月13日(土) 市川市文化会館 大ホール
S席 ¥5,200/A席 ¥3,800 (全席指定S/Aともに消費税別)
東京公演限定で平日料金を新設!! [4月6日~7日] S席 ¥4,900円/A席 ¥3,500円
※公演時間は休憩含む約90分 ※2歳以下のお子様は保護者1名につき1名まで膝上へ限り無料。但し、お席の必要な場合は有料。

世代を超えた「みんなの物語」

ディズニー・オン・アイス 「Everyone's Story」
7月15日(土)~19日(水) 幕張メッセ 幕張イベントホール (一般発売日 4月15日(土))
8月17日(土)~21日(月) 横浜アリーナ (一般発売日 5月13日(土))
土日祝:S席 ¥5,200円、大人 ¥6,300円、A席 ¥3,000円、大人 ¥4,200円
平日:S席 ¥4,900円、大人 ¥6,000円、A席 ¥2,900円、大人 ¥4,000円
※子ども料金は、3歳から小学生まで、2歳以下の方は大人1名につき1名まで上座無料。ただし、席が必要な場合は有料。

