

都私幼P連

# PTAだより



発行所  
東京都私立幼稚園  
PTA連合会広報部  
東京都千代田区九段北4-2-25  
私学会館  
TEL. 03(3262)3666  
FAX. 03(3264)6195  
◀通巻50号▶

子育て  
対談

## 仕事も大事だけれど、それより大切なのは 子どもをきちんと育てることだと思います



つきもと きくくさん  
月本 喜久さん  
(東京都私立幼稚園  
PTA連合会会長)

お魚と卵焼きとお味噌汁、ごはんは早く食べてもらうためにネギを入れた卵焼きを入れてほしいって言うんです。他にも卵焼きに玉ねぎやニンジンを入れるのが好きですね。  
月本 私も二人の子どもが通っていた園が週三回お弁当と決まっていたので、頑張ってお弁当を作っていました。その時は大変でしたが、終わってみると家族のための料理作りが楽しめるようになり、お弁当を作っていてよかったです。

月本 ギャル曾根さんの二人のお子さんは今、おいくつになられたんですか。  
曾根 幼稚園年中児の息子は十月の誕生日が来て五歳になりました。娘は今、一歳半を過ぎたところです。  
月本 息子さんは幼稚園に入園してから一年半、今はどんどん成長している時期ですね。  
曾根 行事のたくさんある園なので、息子は年間を通していろんな体験をさせてもらっています。母の日や父の日に「お父さんお母さんありがとう」と書いて似た顔絵をプレゼントされると息子の成長を実感しますね。普段の息子は友だちと園庭で鬼ごっこをしたり、滑り台で遊んだりしています。その様子を見ていて、プランコの順番を守れるようになったことに気づいた時

曾根 息子は和食が好きなので、月本 給食には給食のよさがありますけど、やっぱり毎日給食が続くと子どもは飽きてしまってますね。  
曾根 息子は和食が好きなので、月本 私は元々、料理をするのが大好きなので、息子のリクエストに応じて楽しみなお弁当を作っています。息子は夕ごはんにも筑前煮や高野豆腐、こんにやくの煮物を出してほしいと言っているんですけど、私の朝も和食なんですか。  
曾根 朝も和食なんです。基本的に

月本 園のママ友とはどんなお付き合いをされていますか。  
曾根 同じ園のママ友グループとは、いつも仲良くしています。私が仕事の時など、いつでも預かるよ、泊まったって大丈夫だよって声をかけてくださるんです。とっても嬉しいことなんですけど、私の都合で仕事をしているのだから、気が引けちゃって預ける勇気がまだ出てこないんです。

月本 園のママ友とはどんなお付き合いをされていますか。  
曾根 同じ園のママ友グループとは、いつも仲良くしています。私が仕事の時など、いつでも預かるよ、泊まったって大丈夫だよって声をかけてくださるんです。とっても嬉しいことなんですけど、私の都合で仕事をしているのだから、気が引けちゃって預ける勇気がまだ出てこないんです。

月本 幼稚園の先輩ママは頼りがいがありますね。ギャル曾根さんは子育てで大切にしていることは何でしょう。  
曾根 子育てって、これが正しいというのは絶対なくて、毎日

月本 園の先輩ママは頼りがいがありますね。ギャル曾根さんは子育てで大切にしていることは何でしょう。  
曾根 子育てって、これが正しいというのは絶対なくて、毎日

### 家族一緒の「楽しい思い出」を たくさん作っていききたいですね

「食」に関するバラエティ番組で活躍中のギャル曾根さんは、幼い二人の子どものママさんであり、仕事をしながら毎日子育てに奮闘中です。今回は夫婦仲良く協力し合い「家族の楽しい思い出をたくさん作りたい」と話す、ギャル曾根さんのお子さんへの接し方をお聞きしました。  
曾根 幼稚園年中児の息子は十月の誕生日が来て五歳になりました。娘は今、一歳半を過ぎたところです。  
月本 息子さんは幼稚園に入園してから一年半、今はどんどん成長している時期ですね。  
曾根 行事のたくさんある園なので、息子は年間を通していろんな体験をさせてもらっています。母の日や父の日に「お父さんお母さんありがとう」と書いて似た顔絵をプレゼントされると息子の成長を実感しますね。普段の息子は友だちと園庭で鬼ごっこをしたり、滑り台で遊んだりしています。その様子を見ていて、プランコの順番を守れるようになったことに気づいた時

曾根 小さい時は自分の玩具をみんなと共有することを教えるのに苦労しました。あとは物を大事にしてほしいので、誕生日とクリスマス以外には玩具を買わないようにしていたら、息子に「お友だちはたくさん持っているから、うらやましい」と言われて心が痛みました。  
でも今はもう玩具のプレゼントは誕生日とクリスマスに一個ずつ、わが家の決まりと理解できるように、自分の玩具に飽きたら妹の積み木やパズルを借りて遊んでいます。  
月本 家庭内での遊びの中でもわが子が一歩ずつ成長していく姿が見られるので、子育てがより楽しくなるんですね。

月本 園の先輩ママは頼りがいがありますね。ギャル曾根さんは子育てで大切にしていることは何でしょう。  
曾根 子育てって、これが正しいというのは絶対なくて、毎日

月本 園の先輩ママは頼りがいがありますね。ギャル曾根さんは子育てで大切にしていることは何でしょう。  
曾根 子育てって、これが正しいというのは絶対なくて、毎日

月本 園の先輩ママは頼りがいがありますね。ギャル曾根さんは子育てで大切にしていることは何でしょう。  
曾根 子育てって、これが正しいというのは絶対なくて、毎日

月本 園の先輩ママは頼りがいがありますね。ギャル曾根さんは子育てで大切にしていることは何でしょう。  
曾根 子育てって、これが正しいというのは絶対なくて、毎日



そね ギャル曾根さん  
(タレント)

●プロフィール/1985年京都府生まれ。大食いタレント。調理師免許・食育アドバイザー・野菜ソムリエと「食」に関する様々な資格を取得し、バラエティ番組などで、その力を発揮している。現在は幼い1男1女の母として子育てに奮闘中。マガジンハウス社の『ギャル曾根流もって大食いHAPPYダイエット』をはじめ、発売したレシピ本は若いママたちの注目を集めている。webサイト「ネスレミュージズ」にて「ギャル曾根のダイエットレシピ」を配信。  
曾根 小さい時は自分の玩具をみんなと共有することを教えるのに苦労しました。あとは物を大事にしてほしいので、誕生日とクリスマス以外には玩具を買わないようにしていたら、息子に「お友だちはたくさん持っているから、うらやましい」と言われて心が痛みました。  
でも今はもう玩具のプレゼントは誕生日とクリスマスに一個ずつ、わが家の決まりと理解できるように、自分の玩具に飽きたら妹の積み木やパズルを借りて遊んでいます。  
月本 家庭内での遊びの中でもわが子が一歩ずつ成長していく姿が見られるので、子育てがより楽しくなるんですね。



朝の自由保育の時間に象さんの形のすべり台で遊ぶ子どもたち。幼稚園では男の子も女の子もみんな仲良しです。(写真提供/佐々木啓太)



ギャル曾根さんの子育てのお話に共感しました

月本 園の先輩ママは頼りがいがありますね。ギャル曾根さんは子育てで大切にしていることは何でしょう。  
曾根 子育てって、これが正しいというのは絶対なくて、毎日

### \*\*\* 劇団飛行船 ファミリーミュージカル \*\*\*

『オズの魔法使い』  
2018年1月6日(土)  
相模女子大学グリーンホール  
①11:00開演 ②14:00開演  
Pコード 481-834 Lコード 35441

観劇料金 ※大人・子ども同一料金、税込み  
<オズ・ブレーメン・プリキュア公演共通>  
S席 2,700円 A席 2,200円 B席 1,700円  
※3歳以上有料(2歳以下はお膝の上で無料) ※オズ公演はB席はありません

<ノンタン公演>  
全席指定 1,500円  
10月28日(土)より  
発売開始!

公演お問い合わせ  
劇団飛行船 ☎044-930-1551 (10:00~17:00/日祝休み)

『ブレーメンの音楽隊』  
2018年1月14日(日)  
川崎市教育文化会館  
①13:00開演  
Pコード 481-836 Lコード 35442

『ノンタン〜みんなであそぼう!』  
2018年1月27日(土)  
新宿文化センター  
①11:00開演 ②13:30開演  
Pコード 481-838 Lコード 35446

チケットぴあ 0570-02-9999  
イープラス http://eplus.jp

『キラキラ☆プリキュアアラモード  
ドリームステージ!』  
2018年1月14日(日)  
新宿文化センター  
①11:00開演 ②14:00開演  
2018年1月28日(日)  
ウエスタ川越  
①11:00開演 ②14:00開演  
Pコード 481-837 Lコード 35443

プリキュアチケット購入者プレゼント  
※当日会場でお渡しします。  
※チケット1枚につき1個引換

ローソンチケット 0570-084-003 / 0570-000-407  
劇団飛行船オンラインチケット 劇団飛行船 検索

### 〈都私幼P連・役員座談会〉

# 育児ストレスを解消させるメンタルトレーニング

毎日の子育てに追われる幼稚園児の母親たちは、なかなか言うことを聞いてくれない子どもにイライラ。でも、そのストレスに気づかず、子どもにぶつけてしまっても後悔する母親もいます。もちろん子どもにとっても可哀想です。そこで今回は普段からストレスをためないための心の持ちようや、無理なくできるストレスの解消法について、日本スポーツ心理学認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士として著名な田中ウルヴェ京先生にアドバイスをいただきたいと思います。わが子を伸び伸びと健やかに育てるために、どうぞ参考にしてください。

## イライラの感情を言語化した整理する

月本 子育てはなかなか思い通りにいかず、言うことを聞かない子どもにも、お母さんはいつもイライラ、ストレスがたまる一方です。そこで今回は、「育児ストレスを解消させるメンタルトレーニング」というテーマでメンタルトレーナーの田中ウルヴェ京先生にお話を伺いたいと思います。では、出席の皆さんから質問をどうぞ。まず上笹貴さんからお願います。

ね(笑)。体は規則正しい睡眠や食事をとって健康でいること。そして、体と同様に心も大切なので、しっかりと整え方を知ることが大切です。

上笹貴 母親がストレスを感じると子どもにどんな悪影響があるのか、ストレスが解消するとどうなるのか、という点について、田中先生にお話を伺いたいと思います。

# 「ストレスは、すべて自己解決できる」まず感情を自覚する事が大切!

田中 メンタルトレーニングは私たちの「心(メンタル)」がある「脳の中の感情」と思考のトレーニングです。スポーツ選手と同じく、子育て中のお母さんにも大事なことは、「自身の心・技・体を整えること」です。お母さんの「技」は母親業という技術。大きな言い方ですが、たとえば、オムツ替えが上手になることだって立派な技です。

田中 ストレスを感じない方がよいという枠組みにこだわら過ぎると、結果的に子どもに強いストレスがかかります。何故かという点、子どもは親の背中から知ります。つまり人間がイライラしたり、落ち込むのは当然のことなのに、その感情を隠して私には大丈夫と表面的にニコニコしていたら、人は自分自身の感情

に嘘をつくものだと子どもが学んでしまう危険性があります。また、母親にとっても、自分の本来、正当な理由のある「イラついた気持ち」を自己否定するのには、「あるものをない」とするストレスです。まずイライラしているなどのストレスを自分

が認め、次に何にイライラしているのかを任せて対処行動をとると解決能力も養えて一石二鳥ですね。

伊東 わが子のことが大好きで大事なのに、夕方になると怒りだす。普段は自覚していないこと、たとえば満員電車や傘を忘れたといった時に感じる日常の小さなストレスです。

山口 ストレスがたまっていると、逆になんか無自覚で気がついてくることがあります。頭張り屋さんと、ストレスは悪くありません。子どもは泣き出しては、逆になんか無自覚で気がついてくることがあります。

山口 ストレスがたまっていると、逆になんか無自覚で気がついてくることがあります。頭張り屋さんと、ストレスは悪くありません。子どもは泣き出しては、逆になんか無自覚で気がついてくることがあります。

山口 お母さんの様々なストレス解消には、夫の協力が必要かと思いましたが、何か良い方法はありませんか。

田中 本来、「なぜ自分のストレス解消に、夫の協力が必要と感ずるのか」と聞きたいところですが、(笑) そうですね。どんなストレスも基本的対処法を養い、その解決力によって真の自信を培うことができます。自信のある子どもは人生に責任を持って、失敗から学び、挑戦していきます。その基盤は母親の「生きる姿勢」です。



田中ウルヴェ京先生  
(メンタルトレーニング上級指導士 / IOCマーケティング委員)

●プロフィール / 1967年東京生まれ。聖心女子学院初中等科を経て、日本大学在学中の88年にソウル五輪シנקロ・デュエットで銅メダル獲得。10年間の日米代表チームコーチ業と共に、米国大学院に留学。修士取得。スポーツの実践経験と学術的背景を活かし、現在はメンタルトレーニング研修・企業コンサルティングを主に行う。慶應義塾大学大学院システムデザインマネジメント博士課程に在学中「トップパフォーマンスのコーピングの体系化」を研究中。国際オリンピック委員会マーケティング委員、日本オリンピック委員会国際専門部会委員として提言も行う。TVコメンテーターとしても数々の番組に出演。近著に「99%の人がしていない たった1%のメンタルのコツ」(ディスカヴァー)等著書多数。夫はフランス人、2児の母。



写真左が伊東愛美P連役員、右が田中ウルヴェ京先生



写真左から月本喜久P連会長、上笹貴恵P連役員、山口友紀P連役員

二つ目は事後の解決。未然の解決は、たとえば夕方に帰宅してきた時、ユーモアたっぷりに素直に自分の現状を伝えておく。「すみません、ママは今日、ちょっと嫌なことがありまして、今から八時くらいまではたぶんみなさんに関係ないこととイライラしていると思います」と言ってしまうことです。

田中 ストレスを感じない方がよいという枠組みにこだわら過ぎると、結果的に子どもに強いストレスがかかります。何故かという点、子どもは親の背中から知ります。つまり人間がイライラしたり、落ち込むのは当然のことなのに、その感情を隠して私には大丈夫と表面的にニコニコしていたら、人は自分自身の感情

に嘘をつくものだと子どもが学んでしまう危険性があります。また、母親にとっても、自分の本来、正当な理由のある「イラついた気持ち」を自己否定するのには、「あるものをない」とするストレスです。まずイライラしているなどのストレスを自分

が認め、次に何にイライラしているのかを任せて対処行動をとると解決能力も養えて一石二鳥ですね。

伊東 わが子のことが大好きで大事なのに、夕方になると怒りだす。普段は自覚していないこと、たとえば満員電車や傘を忘れたといった時に感じる日常の小さなストレスです。

山口 ストレスがたまっていると、逆になんか無自覚で気がついてくることがあります。頭張り屋さんと、ストレスは悪くありません。子どもは泣き出しては、逆になんか無自覚で気がついてくることがあります。

## 平成29年度都私幼P連役員紹介

会長	(P) 月本 喜久 (渋谷・鳩の森八幡)
副会長	(P) 山口 友紀 (足立・佐藤)
会 計	(P) 古河 早苗 (新宿・伸びる会)
	(P) 伊東 愛美 (世田谷・銀の鈴)
	(P) 田島 聖子 (江戸川・明聖第三)
	(T) 内野 光裕 (清瀬・清瀬ゆりかご)
	(T) 中田 徳彦 (府中・府中天神町)
	(T) 古庄 宏吉 (足立・ふちえ)
	(T) 明角 幸一 (板橋・ときわ)
	(P) 三田 裕子 (中野・やはた)
	(T) 千葉 伸也 (新宿・伸びる会)
	(P) 飯田 恵子 (板橋・落合)
	(P) 吉澤 和子 (葛飾・葛飾若草)
	(P) 田中 芳夫 (葛飾・まどか)
監 事	(P) 上笹 貴恵 (清瀬・清瀬ゆりかご)
	(T) 町山 満 (世田谷・銀の鈴)
担当理事	(T) 五島 積一 (立川・藤)
	(T) 加藤 徹人 (江戸川・明福寺ルンビニー学園)
顧 問	(T) 福井 浩志 (千代田・神田寺)
	(T) 友松



都私幼P連役員の皆さん

平成29年度 私立幼稚園保護者に対する補助金(月額)

区分 地区	保護者負担軽減 (第1子)					(第2子以降)					入園料 補助金
	生活保護・非課税 部6,200	所得割課税 77,100以下 部4,500	所得割課税 211,200以下 部3,500	所得割課税 256,300以下 部2,400	補助対象外 部0	生活保護・非課税 部6,200	所得割課税 77,100以下 部6,200	所得割課税 211,200以下 部5,600	所得割課税 256,300以下 部5,000	補助対象外 部0	
千代田区	7,200	5,500	4,500	3,400	0	7,200	7,200	6,600	6,000	0	0
港区	22,200	22,200	22,200	22,200	22,200	22,200	22,200	22,200	22,200	22,200	0
新宿区	21,200	19,500	18,500	17,400	15,000	21,200	21,200	20,600	20,000	15,000	80,000
文京区	13,700	12,000	11,000	9,900	7,500	13,700	13,700	13,100	12,500	7,500	30,000
台東区	14,800	13,100	12,100	11,000	8,600	14,800	14,800	14,200	13,600	8,600	30,000
墨田区	16,200	14,500	13,500	12,400	10,000	16,200	16,200	15,600	15,000	10,000	40,000
江東区	15,200	13,500	12,500	11,400	9,000	15,200	15,200	14,600	14,000	9,000	70,000
品川区	13,200	11,500	10,500	9,400	7,000	13,200	13,200	12,600	12,000	7,000	100,000
目黒区	16,200	14,500	13,500	12,400	10,000	16,200	16,200	15,600	15,000	10,000	60,000
大田区	14,200	12,500	11,500	10,400	8,000	14,200	14,200	14,100	13,500	8,500	110,000
世田谷区	13,200	11,500	10,500	9,400	7,000	13,200	13,200	12,600	12,000	7,000	90,000
渋谷区	13,700	12,000	11,000	10,000	7,500	13,700	13,700	13,100	12,500	7,500	40,000
中野区	12,000	10,500	9,500	8,400	6,000	12,000	12,000	11,400	10,800	6,000	45,000
杉並区	12,900	11,200	10,200	9,100	6,700	12,900	12,900	12,300	11,700	6,700	60,000
豊島区	12,200	10,500	9,500	8,400	6,000	12,200	12,200	11,600	11,000	6,000	30,000
北区	14,200	12,500	11,500	10,400	8,000	14,200	14,200	13,600	13,000	8,000	40,000
荒川区	12,300	10,600	9,600	8,500	6,000	12,300	12,300	11,700	11,100	6,000	70,000
板橋区	13,200	11,500	10,500	9,400	7,000	13,200	13,200	12,600	12,000	7,000	40,000
練馬区	11,200	9,500	8,500	7,400	5,000	11,200	11,200	10,600	10,000	5,000	50,000
足立区	12,900	11,200	10,200	9,100	6,700	12,900	12,900	12,300	11,700	6,700	100,000
葛飾区	16,300	15,000	14,000	13,000	10,000	16,300	16,300	15,700	15,100	10,000	100,000
江戸川区	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	80,000
八王子市	9,700	8,000	7,000	5,900	4,500	9,700	9,700	9,100	8,500	4,500	20,000
立川市	10,200	8,500	7,500	6,400	4,900	10,200	10,200	9,600	9,000	4,900	0
武蔵野市	11,200	9,500	8,500	7,400	5,000	11,200	11,200	10,600	10,000	5,000	30,000
三鷹市	10,900	9,200	8,200	7,100	4,700	10,900	10,900	10,300	9,700	4,700	38,000
青梅市	11,400	8,900	7,900	6,800	3,900	11,400	11,400	10,800	10,200	3,900	10,000
府中市	10,700	9,000	8,000	6,900	4,500	10,700	10,700	10,100	9,500	4,500	10,000
昭島市	9,400	7,700	6,700	5,600	2,900	9,400	9,400	8,800	8,200	2,900	0
調布市	10,700	9,000	8,000	6,900	4,500	10,700	10,700	10,100	9,500	4,500	30,000
狛江市	9,300	7,600	6,600	5,500	3,100	9,300	9,300	8,700	8,100	3,100	20,000
町田市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	9,500	8,900	8,300	3,300	0
小金井市	11,400	9,700	8,700	7,600	5,200	11,400	11,400	10,800	10,200	5,200	0
小平市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	9,500	8,900	8,300	3,300	0
日野市	11,000	9,300	8,300	7,200	4,800	11,000	11,000	10,400	9,800	4,800	10,000
東村山市	7,800	6,100	5,100	4,000	1,600	7,800	7,800	7,200	6,600	1,600	7,000
国分寺市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	9,400	8,800	8,200	3,200	0
国立市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	9,500	8,900	8,300	3,300	20,000
西東京市	11,400	9,700	8,700	7,600	5,200	11,400	11,400	10,800	10,200	5,200	0
福生市	9,600	7,900	6,900	5,800	3,400	9,600	9,600	9,000	8,400	3,400	0
瑞穂町	9,700	8,000	7,000	5,900	3,500	9,700	9,700	9,100	8,500	3,500	0
東大和市	9,800	8,100	7,100	6,000	3,600	9,800	9,800	9,200	8,600	3,600	0
武蔵村山市	9,400	7,700	6,700	5,600	3,200	9,400	9,400	8,800	8,200	3,200	0
清瀬市	9,700	8,000	7,000	5,900	3,500	9,700	9,700	9,100	8,500	3,500	0
東久留米市	9,500	7,800	6,800	5,700	3,300	9,500	9,500	8,900	8,300	3,300	0
多摩市	11,300	9,600	8,600	7,500	5,100	11,300	11,300	10,700	10,100	5,100	0
稲城市	9,800	8,100	7,100	6,000	3,600	9,800	9,800	9,200	8,600	3,600	0
あきる野市	9,600	7,900	6,900	5,800	3,400	9,600	9,600	9,000	8,400	3,400	0
日の出町	9,600	7,900	6,900	5,800	3,400	9,600	9,600	9,000	8,400	3,400	0
羽村市	10,200	8,500	7,500	6,400	4,000	10,200	10,200	9,600	9,000	4,000	0

◆私立幼稚園の補助金

～都内の幼稚園児の91.8%が私立。公私格差是正と保護者負担軽減のために都から様々な補助～

東京都は、幼稚園児(3～5歳児)が157,429人。その91.8%にあたる144,577人が私立幼稚園に通っています(29年度基本調査速報から)。そこで、教育費負担(保護者が納める保育料等)の公私の格差をなくすため、東京都は私立幼稚園に対して様々な補助政策をとっています。

として出すもので、29年度は総額で約181億円。また、保護者に直接支給される「保護者負担軽減事業費補助」(表参照)で総額約51億円です。他に、特別支援教育事業費補助、預かり保育推進補助で約13億3千万円。さらに、私立学校全体に安全対策推進補助、教職員共済費補助、退職手当補助など数々の補助金があります。

一つは、幼稚園に「経常的運営費の補助金」

《保護者に対する補助金について／表の説明》

◆保護者負担軽減  
東京都は、所得に応じて5分割し補助しています。月額で①生活保護所帯非課税所帯は6,200円。②所得割課税額77,100円以下の所帯は4,500円。③同211,200円以下は3,500円。④同256,300円以下は2,400円。⑤同256,301円以上は補助対象外として0円となっています。

また、区市によっては、都の補助金に上乗せし、新たな補助金を加えて支給しています。

《私立幼稚園保護者への具体的な補助金支給例》

◆新宿区の場合  
①～⑤の都の区分に応じて、都からの補助金に区が10,000～15,000円を上乗せして保護者に支給しています。

40,000円を補助しています。また、表にはありませんが、区は独自に幼稚園に対して、幼児教育振興補助金(預かり保育・学校110番保守経費)を出しています。

◆八王子市の場合  
①～④の都の区分に応じて、都からの補助金に市が一律3,500円を上乗せして保護者に支給しています。(⑤は対象外)

また、表にはありませんが、市は独自に幼稚園に対して、特別支援教育事業補助金や、私立幼稚園園児等健康管理事業補助金を出しています。

◆北区の場合  
①～⑤の都の区分に応じて、都からの補助金に区が一律8,000円を上乗せして保護者に支給しています。

また、表にはありませんが、市は独自に幼稚園に対して、特別支援教育事業補助金や、私立幼稚園園児等健康管理事業補助金を出しています。

◆都私幼連だより平成29年9月15日号調べ(対象は4・5歳児:3歳児は別に定める地区がある)



盛大に開催された第32回PTA全国大会  
「目標達成へのプロセス」と題する記念講演を行いました。

安部総理が幼児教育の無償化実現とスピーチ  
次は家庭教育の向上と私立幼稚園・認定こども園の教育内容の更なる充実を図ると共に、「幼児教育振興法」の早期制定を目指す「宣言」が行われ、満場一致で採択されました。

全日本私立幼稚園PTA連合会(河村建夫会長)は、去る九月二十五日、午後二時から東京・ホテルニューオータニにおいて「次代(あす)を担う子どもたちのために、幼児教育の振興に向けて」をスローガンに、第三十二回PTA全国大会を開催しました。会場には全国各地の私立幼稚園・認定こども園から二〇〇人以上の保護者代表が集まり、また多数の国会議員の方々や、文部科学省代表が来賓として加わるなど、熱気あふれる大会となりました。

「家庭教育と幼児教育の更なる充実と「幼児教育振興法」の早期制定を目指し PTA全国大会開かれる」  
大会第一部の式典では、冒頭の祝辞の中で安倍晋三内閣総理大臣が「二年後の消費税増税分を財源に幼児教育の無償化を実現する」と述べ、注目を集めました。次いで主催者を代表して河村建夫・全日私幼P連会長、森喜朗・同最高顧問、香川敬・全日私幼連会長が挨拶し、また林芳正・文部科学大臣、中曽根弘文・自由民主党幼児教育議員連盟会長、馳浩・同連盟事務局次長が祝辞を述べました。



盛大に開催された都私幼P連大会  
去る九月十九日(火)、アルカディア市ヶ谷(私立大会館)にカデリア市ヶ谷(私立大会館)に八〇〇人を超える保護者の皆様にご参加いただき、都知事・都議会議員、都議会各会派代表ご臨席の下、第二十六回東京都私立幼稚園PTA連合会大会・第十八回全日本私立幼稚園PTA連合会東京地区協議会大会が開催されました。

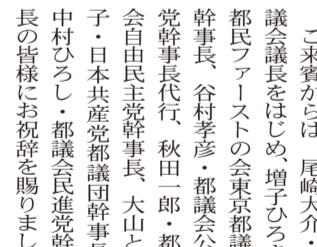
第26回東京都私立幼稚園PTA連合会大会が盛大に開催されました  
東京都私立幼稚園連合会副会長(振興対策担当) 内野 光裕  
去る九月十九日(火)、アルカディア市ヶ谷(私立大会館)に八〇〇人を超える保護者の皆様にご参加いただき、都知事・都議会議員、都議会各会派代表ご臨席の下、第二十六回東京都私立幼稚園PTA連合会大会・第十八回全日本私立幼稚園PTA連合会東京地区協議会大会が開催されました。



大きな落ち葉をお面に見たてて遊ぶ  
お宮の杜のたくさんの木々に囲まれたやはた幼稚園。光をいっぱい取り入れた扇型園舎と広々とした園庭には、子どもたちの明るい笑顔があふれています。

園庭から 子ども目線のアイデアいっぱい 自ら考え行動できる子が育つ園  
中野区・やはた幼稚園 三田 裕子  
夏は運動会。各学年の園児が個性を持った競技に全力で取り組みます。年長さんのクオリティの高いパラバルーンや組み立て体操は見応えが何れ度見ても感動します。お面作り、その後、目に見える成長を感じています。

園庭から 子ども目線のアイデアいっぱい 自ら考え行動できる子が育つ園  
中野区・やはた幼稚園 三田 裕子  
夏は運動会。各学年の園児が個性を持った競技に全力で取り組みます。年長さんのクオリティの高いパラバルーンや組み立て体操は見応えが何れ度見ても感動します。お面作り、その後、目に見える成長を感じています。



子ども同士の楽しい会話がいっぱい  
この園の環境には、毎日の生活を通して自然に様々なことを体得できるしくみやかけがあります。さりげなく置かれた彫刻や絵は本格的で、まだ小さな子どもたちも今だからこそ本物に触れ、本物を見分ける力を養いたいという園の考え方が示されています。

園庭から 子ども目線のアイデアいっぱい 自ら考え行動できる子が育つ園  
中野区・やはた幼稚園 三田 裕子  
夏は運動会。各学年の園児が個性を持った競技に全力で取り組みます。年長さんのクオリティの高いパラバルーンや組み立て体操は見応えが何れ度見ても感動します。お面作り、その後、目に見える成長を感じています。

この園の環境には、毎日の生活を通して自然に様々なことを体得できるしくみやかけがあります。さりげなく置かれた彫刻や絵は本格的で、まだ小さな子どもたちも今だからこそ本物に触れ、本物を見分ける力を養いたいという園の考え方が示されています。

この園の環境には、毎日の生活を通して自然に様々なことを体得できるしくみやかけがあります。さりげなく置かれた彫刻や絵は本格的で、まだ小さな子どもたちも今だからこそ本物に触れ、本物を見分ける力を養いたいという園の考え方が示されています。

この園の環境には、毎日の生活を通して自然に様々なことを体得できるしくみやかけがあります。さりげなく置かれた彫刻や絵は本格的で、まだ小さな子どもたちも今だからこそ本物に触れ、本物を見分ける力を養いたいという園の考え方が示されています。

この園の環境には、毎日の生活を通して自然に様々なことを体得できるしくみやかけがあります。さりげなく置かれた彫刻や絵は本格的で、まだ小さな子どもたちも今だからこそ本物に触れ、本物を見分ける力を養いたいという園の考え方が示されています。

この園の環境には、毎日の生活を通して自然に様々なことを体得できるしくみやかけがあります。さりげなく置かれた彫刻や絵は本格的で、まだ小さな子どもたちも今だからこそ本物に触れ、本物を見分ける力を養いたいという園の考え方が示されています。

# 都私幼P連 研修会

＜5月22日実施＞

## 『毎日の食事にあるもの』

講師／料理研究家・土井善晴先生

毎日家族の栄養を考え、主菜・副菜などの充実・彩りを呪文のように唱え、縛られている食事に少し疲れていた中、PTA連合会研修会の講師としてお招きした料理研究家の土井善晴先生は「毎日の食事にあるもの」というテーマの下、二汁一菜で充分！とわかりやすく講演してください。日々、義務感を伴う食事作りの肩の荷を解いてくださいました。

「二汁一菜を日常の食事の基本とすれば、家庭料理は何も難しいことはない」「ハレとケ」を区別し、日常には「ケ」の持続可能で普通のおいしさのある料理、特別な日には「ハレ」用の少し手をかけた料理を作ればよい、と。日常でも余力がある時は、お魚を煮たり焼いたりすれば十分な馳走になる。そうすることで親にも「余暇が生まれて余裕」ができ、子どもと一緒に会話する時間も増えてくるのです。

「二汁一菜は手抜きではなく、健康でいるために受け継がれてきた和食の伝統、まずはこの土台をきちんと作ることから始めればよい」「お味噌汁の具材も和で統一しようとせずに、ペーコンを入れたりトマトを入れたり卵をおとしたりし、トーストやパスタに合わせてもよし。ご飯とみそ汁がセットという決めつけをせず、いろいろなスタイルで楽しめばよい」などの調理の工夫をスライド写真と共に提案してくださいました。

そして、ヨーグルトではなく発酵食品の「味噌」を使った、みそ汁を毎日飲めば十分に健康的。塩分過多が疑われる味噌には塩分を排出する働きや、整腸作用、殺菌効果が大きく、さらに具沢山ならばなおよし、としかも具材にうまみの強い食材を入れれば「わざわざ出汁をとる必要もない」。

難しく考えなくても基本的には「湯に味噌を溶けばみそ汁になり、それに旬の食材を積極的に合わせればよい」「みそ汁を具沢山にすればおかずの代わりになるのでご飯とみそ汁だけでも充分」と、ゆったり構えながらも気を引き締めるポイントを教えてくださいました。

「家庭料理は毎日の行いや命を育むもの。子どもには、おいしいものばかりではなく少し痛みが通っている食材を家で食べさせるのも一つの勉強。何事も経験が大事であり、そうすることによって子どもたちは物事の判断基準を身につけていく。」

土井先生の「二汁一菜でよい」という言葉の中には、多くの意味が含まれていると考えさせられた実りのある講演会でした。

(加藤・記)



講演中の土井善晴先生

# 都私幼P連 (第1回) 教養講座

＜6月8日実施＞

## 『幼稚園時代にママにできることは』

講師／教育ジャーナリスト・西東桂子先生



講演中の西東桂子先生

雑誌『あんふあん』巻頭特集の監修を務める西東桂子先生、会場参加型で笑いも誘いながら幼児期の子育て総論のポイントを教えてくださいました。

まず、子育てには幼児期と思春期という二つの山があり、発達心理学の区分では七歳の終わりまでとされる幼児期に、親子もどとう過(す)かだ思春期が変わります。子どもが自己認識を持ち始める思春期を豊かに乗り越えるために、修正しやすい幼児期のうちに子育ての総論を教えてくださいました。

「二汁一菜を日常の食事の基本とすれば、家庭料理は何も難しいことはない」「ハレとケ」を区別し、日常には「ケ」の持続可能で普通のおいしさのある料理、特別な日には「ハレ」用の少し手をかけた料理を作ればよい、と。日常でも余力がある時は、お魚を煮たり焼いたりすれば十分な馳走になる。そうすることで親にも「余暇が生まれて余裕」ができ、子どもと一緒に会話する時間も増えてくるのです。

「二汁一菜は手抜きではなく、健康でいるために受け継がれてきた和食の伝統、まずはこの土台をきちんと作ることから始めればよい」「お味噌汁の具材も和で統一しようとせずに、ペーコンを入れたりトマトを入れたり卵をおとしたりし、トーストやパスタに合わせてもよし。ご飯とみそ汁がセットという決めつけをせず、いろいろなスタイルで楽しめばよい」などの調理の工夫をスライド写真と共に提案してくださいました。

そして、ヨーグルトではなく発酵食品の「味噌」を使った、みそ汁を毎日飲めば十分に健康的。塩分過多が疑われる味噌には塩分を排出する働きや、整腸作用、殺菌効果が大きく、さらに具沢山ならばなおよし、としかも具材にうまみの強い食材を入れれば「わざわざ出汁をとる必要もない」。

難しく考えなくても基本的には「湯に味噌を溶けばみそ汁になり、それに旬の食材を積極的に合わせればよい」「みそ汁を具沢山にすればおかずの代わりになるのでご飯とみそ汁だけでも充分」と、ゆったり構えながらも気を引き締めるポイントを教えてくださいました。

「家庭料理は毎日の行いや命を育むもの。子どもには、おいしいものばかりではなく少し痛みが通っている食材を家で食べさせるのも一つの勉強。何事も経験が大事であり、そうすることによって子どもたちは物事の判断基準を身につけていく。」

土井先生の「二汁一菜でよい」という言葉の中には、多くの意味が含まれていると考えさせられた実りのある講演会でした。

(加藤・記)

をすれば「わざわざ出汁をとる必要もない」。

難しく考えなくても基本的には「湯に味噌を溶けばみそ汁になり、それに旬の食材を積極的に合わせればよい」「みそ汁を具沢山にすればおかずの代わりになるのでご飯とみそ汁だけでも充分」と、ゆったり構えながらも気を引き締めるポイントを教えてくださいました。

「家庭料理は毎日の行いや命を育むもの。子どもには、おいしいものばかりではなく少し痛みが通っている食材を家で食べさせるのも一つの勉強。何事も経験が大事であり、そうすることによって子どもたちは物事の判断基準を身につけていく。」

土井先生の「二汁一菜でよい」という言葉の中には、多くの意味が含まれていると考えさせられた実りのある講演会でした。

(加藤・記)

場合、変えるのは親の方です。育てにくいと感じたことがない場合でも、子どもの方が親を気づかひ親のやり方に合わせてくれているだけではないかと自省してみよう。

最後に先生は「笑顔の多い家庭の子どもは、すくすくと育ちます。大人になるって面白いよ」と、親自身が生き生きと楽しそう姿を見せました。

締めくくってくださいました。

(若生・記)

点検① 抱っこ・おんぶ・添い寝のスキップは足りていますか。子どもはスキップで心のピーカーが満ちた時に自立を迎えますが、不足すると自立できません。その後、小学三年生くらいで自立の芽がみられ、小学五、六年生で自立の一步が始まります。その時には子どもがちょっと冒険に出て戻りたくなく、そこから子どもが納得できる理由で悪かった部分の説明をします。子どもは同じ失敗を何度もするものなので、親は諦めず、繰り返し言い聞かせていくことが大切です。

点検② 子どもは自己肯定感を身につけていき、思春期のアイデンティティー獲得の時に「挑戦

点検③ NGワード、「早くして」「何でできないの?」「もう○○(お兄ちゃん、五歳など)でしょ!」「お母さんの言うことを聞きなさい!」と言っている

点検④ 子どもを育てにくいと思つたことはありませんか。親の育て方が子どもに合わない

編集後記

ギャル曽根さんが子どもと一緒にたたくの思い出を作りたい、と話されていました。大賛成です。子どもが成長し、反抗期や親離れで寂しさを感じた時、子どもとの様々な思い出が大きく私の力となってくれました。わが子と共有できる時間も、子どもの成長と共に少なくなりますが、日々の小さな出来事も後から思い出して、夫婦の楽しい話題になるはずですよ。

(月)

# 園庭から

## 仏教行事を取り入れて、責任感と感謝する心を養う園

江戸川区・明聖第三幼稚園 田島聖子

水と緑の豊かな江戸川区の東部地区にある明聖第三幼稚園は、子ども第一主義を保育理念に礼節を重んじた教育の中で、子どもたちは一年を通して楽しいことをいっぱい体験しています。

春には親子遠足、夏には夏祭り、秋の運動会、冬にはお遊戯会と大きな行事を通して子ども同士はもちろん、親同士も仲良くなれます。

春の親子遠足は、お友だちと先生と一緒に楽しむ遠足を子どもたちは何日も前から折り数えて待っています。夏祭りは賑やかに飾り付けられた園庭で、先生も園児も浴衣や甚平に着替え、手作り団扇を腰にさし、ヨーヨー釣りや盆踊りを楽しみます。

運動会では満三歳児を含む全学年の徒競走、年中さんの祭りでは賑やかに飾り付けられた園庭で、先生も園児も浴衣や甚平に着替え、手作り団扇を腰にさし、ヨーヨー釣りや盆踊りを楽しみます。

運動会では満三歳児を含む全学年の徒競走、年中さんの祭りでは賑やかに飾り付けられた園庭で、先生も園児も浴衣や甚平に着替え、手作り団扇を腰にさし、ヨーヨー釣りや盆踊りを楽しみます。



みんなが浴衣姿で楽しむ夏祭り

お遊戯会では、大きなホールの舞台上で先生に教えていただいたお遊戯を元気づけたいに踊ります。みんなで合唱演奏をしている姿は本当に立派で、毎年たくさんの感動を届けてくれます。毎日の練習を通して「努力は裏切らない」「素敵な先生と大好きなお友だちがいるから大丈夫」子どもたちはそう思いながら、自信を持って舞台上がっているようです。

明聖第三幼稚園は、毎月のお誕生日会、親子運動会、年長さんのお泊り会、結つきみ遠足、園外保育にクリスマス会、お餅つきに節分祭と一年を通して様々な行事があります。

今年で母親としての幼稚園生活も六年目になりました。季節行事が一つ、また一つと終わっていくのは寂しいけれど、行事ごとの感動を忘れずに幼稚園、先生、お友だちに感謝しながら最後の幼稚園生活を楽しみたいと思います。



毎年大いに盛り上がる運動会

# つるぷりプレゼントコーナー

★松山バレエ団「くるみ割り人形」公演に親子ペアチケットを5組10名に

★子どもも大人も心躍るクリスマス・ニューイヤー、毎年恒例の松山バレエ団「くるみ割り人形」へ！少女ドラマが醍醐味のくるみ割り人形を大切に観たい、人形の魔法を解くという36年目の魔法を体験しよう。今年36年目を迎える人気の演目です。

●11月25日(土)11時/15時 赤坂区民センター1区ホール

●12月2日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●12月16日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●12月23日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●12月30日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●1月6日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●1月13日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●1月20日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●1月27日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●2月3日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●2月10日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●2月17日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●2月24日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●3月2日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●3月9日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●3月16日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●3月23日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●3月30日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●4月6日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●4月13日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●4月20日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●4月27日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

●5月4日(土)15時/19時 赤坂区民センター1区ホール

# ★軽量で持ち運びも楽々♪ブラザーの最新文字縫い対応ミシンを1名に

★文字縫い機能で幼稚園グッズにお名前が入れられます！また作品作りの幅が広がる40の縫い模様を搭載。煩わしかった上糸、下糸の準備もかんたん。液晶ディスプレイで模様や押え、エアーを確認できるで、初心者でも安心して使えます。

◆製品名(型番)：S719SL(CPE0000) サイズ(高さ×幅×奥行)296×413×178mm 質量4.6kg

◆フロリングのお部屋に手軽に置き置けることが出来る置き置。日本製だから小さなお子様にも安心。適度なクッション性で転んでもハラハラすることなく、安心して見守ることが出来ます。裏面の専用ジョイント材を使用すれば、すれにくく、快適にご使用いただけます。

◆サイズ(縦82×横82×高さ)7cm

重さ約17kg(1枚当たり)

※専用ジョイント材2個付/枚

▼株イケヒコユニコーンポレシヨ

0944-3211203

(担当)井上阿部 宛合)

《プレゼントの応募方法》

各社提供のプレゼントの申し込みは、お葉書で

◆欲しいものを明記

◆応募者名・自宅住所・電話番号を明記

◆幼稚園名・園児名を明記

◆PTAだより、PTA活動に関するご意見、ご感想を明記

◆送付先 〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会

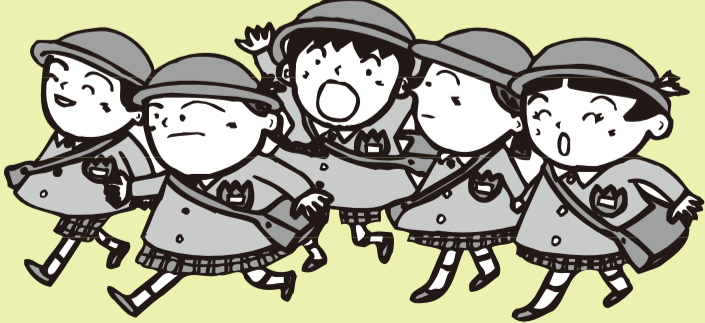
◆締切は10月27日(金)(消印有効)

◆応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

◆応募のためにご記入いただいた個人情報は、該当する各社の方に報告します。それ以外のものには使用いたしません。



# 24時間 東京都私立幼稚園PTA連合会 園児のための



# 「総合保障制度」

(こども総合保険)

保護者の方の意識調査で最も希望の多い内容を組み合わせ、地震・噴火・津波補償プラン・0-157等特定感染症補償プラン・熱中症(日射・熱射)補償プランも設定しました。また、病氣入院補償プランが、たいへん好評です。(幼稚園または下記へお問い合わせください。)

この広告は制度の概要を説明したものです。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は AIU損害保険株式会社 東京第三プロチャネル営業部 〒163-0814 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル14F http://www.aiu.co.jp TEL 03-6894-9100 午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く) A-000773(2017-12)