

都私幼P連

PTAだより



発行所
東京都私立幼稚園
PTA連合会広報部
東京都千代田区九段北4-2-25
私学会館
TEL. 03(3262)3666
FAX. 03(3264)6195
〈通巻52号〉

子育て
対談

友だちと何かあっても娘の言い分を聞き、親子の信頼関係を築くことが大切です



つきもと きくさん
月本 喜久さん
(東京都私立幼稚園
PTA連合会会長)

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。

月本 小さい頃から活発なお子さんだったんですか。
村上 二歳で保育園に通わせてあげたんですが、その頃はおとなしい子でも買ったんです。電車の中でも買い物に行っても夕夕をこねないし、私のそばから離れないので、どこにでも安心して連れて行きました。



むらかみ ともこ
村上 知子さん
(お笑いタレント/森三中)

●プロフィール/1980年神奈川県出身。1998年に黒沢かずこ、大島美幸と共に「森三中」を結成。2000年「タウンメント」の出演をきっかけにブレイクを果たす。現在はトリオとしての活動のほか、個人でもバラエティ番組、ドラマや映画など幅広く活躍中。レギュラー番組に日本テレビ「世界の果てまでイッテQ!」、NHK「ドラクワ」などがある。2008年結婚。1女の母。

月本 先輩ママも含めて、ママ友だちとお付き合いはどのようになされていますか。
村上 子ども同士が仲良くなるお母さん同士も自然に仲良くなっています。入園前に他のお母さん方と親しくなれるか不安でしたが、一緒に行事に参加しているうちに互いに声をかけ合えるようになり、何より自分の子が他のお母さんから注意されてもOKな方が多く、私自身もそうしてほしかったから、すく気がラクになりました。それに最近ではお父さん同士も仲良くなっています。四ヶ五家族が一緒にキャンプに行ったりしています。

先生方の子どもと遊ぶ引き出しの多さに気づき、日々学んでいます

入園したら自由に伸び伸びと遊ぶ！

お笑いタレントの村上知子さんは、数多くのバラエティ番組や情報番組、ドラマなどに出演しながら、家庭では四歳のお子さんの良きママとして日々の子育てを楽しんでいます。今回は、そんな村上さんのお子さんとのお母さん方の関わり方や、幼稚園での活動の様子をお聞きしました。

月本 村上さんはテレビで毎日のように拝見しています。お嬢さんがお一人いらつしやるとお聞きしていますが、今、おいくつになられたんですか。
村上 今年四歳で、幼稚園の年中クラスに通っています。早生まれなので同級生の子との差が出るんじゃないかと入園当初は心配していましたが、今は全然そんなことはないし、皆と同じようによくしゃべり、体も動かすし、元気いっぱい園生活を楽しんでます。

月本 幼稚園の行事にはよく参加されるんですか。
村上 行事は大小いろいろありますが、お母さん方のサークル活動などもあり、行事以外でも園内に行きまわることが多いので、本当に日々園と密着して過ごしている感じがします。だから先生方の行動や子どもたちの姿をたくさん見ることができると感じます。

月本 先生方も含めて、ママ友だちとお付き合いはどのようになされていますか。
村上 子ども同士が仲良くなるお母さん同士も自然に仲良くなっています。入園前に他のお母さん方と親しくなれるか不安でしたが、一緒に行事に参加しているうちに互いに声をかけ合えるようになり、何より自分の子が他のお母さんから注意されてもOKな方が多く、私自身もそうしてほしかったから、すく気がラクになりました。それに最近ではお父さん同士も仲良くなっています。四ヶ五家族が一緒にキャンプに行ったりしています。

月本 先生方も含めて、ママ友だちとお付き合いはどのようになされていますか。
村上 子ども同士が仲良くなるお母さん同士も自然に仲良くなっています。入園前に他のお母さん方と親しくなれるか不安でしたが、一緒に行事に参加しているうちに互いに声をかけ合えるようになり、何より自分の子が他のお母さんから注意されてもOKな方が多く、私自身もそうしてほしかったから、すく気がラクになりました。それに最近ではお父さん同士も仲良くなっています。四ヶ五家族が一緒にキャンプに行ったりしています。

月本 先生方も含めて、ママ友だちとお付き合いはどのようになされていますか。
村上 子ども同士が仲良くなるお母さん同士も自然に仲良くなっています。入園前に他のお母さん方と親しくなれるか不安でしたが、一緒に行事に参加しているうちに互いに声をかけ合えるようになり、何より自分の子が他のお母さんから注意されてもOKな方が多く、私自身もそうしてほしかったから、すく気がラクになりました。それに最近ではお父さん同士も仲良くなっています。四ヶ五家族が一緒にキャンプに行ったりしています。

月本 先生方も含めて、ママ友だちとお付き合いはどのようになされていますか。
村上 子ども同士が仲良くなるお母さん同士も自然に仲良くなっています。入園前に他のお母さん方と親しくなれるか不安でしたが、一緒に行事に参加しているうちに互いに声をかけ合えるようになり、何より自分の子が他のお母さんから注意されてもOKな方が多く、私自身もそうしてほしかったから、すく気がラクになりました。それに最近ではお父さん同士も仲良くなっています。四ヶ五家族が一緒にキャンプに行ったりしています。

月本 先生方も含めて、ママ友だちとお付き合いはどのようになされていますか。
村上 子ども同士が仲良くなるお母さん同士も自然に仲良くなっています。入園前に他のお母さん方と親しくなれるか不安でしたが、一緒に行事に参加しているうちに互いに声をかけ合えるようになり、何より自分の子が他のお母さんから注意されてもOKな方が多く、私自身もそうしてほしかったから、すく気がラクになりました。それに最近ではお父さん同士も仲良くなっています。四ヶ五家族が一緒にキャンプに行ったりしています。

PTAの活動もみんなの力で充実
月本 園のサークル活動



村上さんは幼稚園が大好きな素敵なお母さんでした

月本 今日はお話をお話を、ありがとうございます。

月本 今日はお話をお話を、ありがとうございます。

月本 今日はお話をお話を、ありがとうございます。

月本 今日はお話をお話を、ありがとうございます。



先生のピアノに合わせて、輪になって踊る子どもたち。みんな、とっても仲良しなんですね。(写真提供/河口写真事務所)

劇団飛行船ファミリーミュージカル

HUGっと!プリキュアドリームステージ♪

2018 12/24(月) オリンパスホール八王子 ①10:30開演 ②14:00開演

2019 1/5(土) 習志野文化ホール ①10:30開演 ②13:30開演

1/26(土) 江戸川区総合文化センター ①10:30開演 ②14:00開演

プリキュア公演当日のお楽しみ

★入場者特典が会場でもらえる!
★ダンスレクチャー中は写真がとれる!
★プリキュアたちとハイタッチができる!
(特定の商品をご購入された方のみ)

前売料金 <全席指定、大人・子ども同一料金、税込み>
S席 2,700円 A席 2,200円 B席 1,700円

マスクレイミュージカル そんごうの大冒険

2019 1/6(日) 新宿文化センター ①11:00開演
Pコード 489-311 Lコード 31893

マスクレイミュージカル 長靴をはいた猫

1/12(土) 相模女子大学グリーンホール ①11:00開演 ②14:00開演
Pコード 489-312 Lコード 31933

10月27日(土) AM10:00 発売開始

◆チケットぴあ 0570-02-9999 http://pia.jp/
◆ローソンチケット 0570-084-003 http://l-tike.com/
◆イープラス http://eplus.jp

お問い合わせ/劇団飛行船 044-930-1551 (10:00~17:00/日祝休み) 劇団飛行船 検索

都私幼P連 (第1回) 教養講座

<5月29日実施>

「子どもの免疫力を高める方法」

講師/東京医科歯科大学名誉教授・藤田絢一郎先生



講演中の藤田絢一郎先生

近年、子どものアレルギー性疾患がとも増えています。そこで今回はその疾患を抑えるための「子どもの免疫力を高める方法」というテーマで東京医科歯科大学名誉教授の藤田絢一郎先生にお話を伺いました。

最近注目されている「腸内フローラ」。腸内環境を整えれば多くの病気が治ると言われていますが、先生はもう五十年ほど前からそのことに気づいていたそうです。先生が毎年のように

訪れているインドネシアでは、不衛生な環境の中でもアレルギー性疾患の人がいないそうです。また、先生が子どもの頃にもアレルギー性疾患はありませんでした。どちらにも共通しているのが、お腹のなかに寄生虫がいるということでした。

寄生虫の出す物質が人体のアレルギー反応を抑えていることが分かり、これを元に薬を作ろうとしたが、免疫のバランスが崩れ、今度はがんになりやすい体質になってしまったそうです。

免疫にはがん細胞を抑えるものとアレルギーを抑えるものがあり、この二つのバランスが崩れるとがんやアレルギーになってしまう。

腸内環境を整えるためには、①腸内細菌を増やす②活性酸素を消す③ストレスを取り除く④お腹を温める、ことが大切です。

現在の文明社会は免疫を低下させる活性酸素を多量に生み出しています。しかし、それから逃れることはできません。したがって活性酸素を消す食べ物を多くと摂取する必要があります。たとえば色のついた果物や野菜、発酵食品、キノコ類などの植物性の食べ物です。これらには腸

内細菌を増やす働きもあり、海外では土を食べないという考え方があつていました。土の中の菌には腸内細菌を増やす力があるからです。もちろん、土を食べるといことは現実的ではありません。先生は「汚い子育てはいいことだらけ!」とおっしゃっていました。

腸内細菌の組成は生後一年以内に決まります。赤ちゃんは周囲にある色々なものを舐めることで、必要な菌を摂取しようとしているのです。除菌ばかりに気を遣う「キレイすぎる子育て」はアレルギーを引き起こす原因になりかねません。

免疫力の70%は腸内細菌の働きです。そして、残りの30%はこころです。ストレスを減らし、笑って過ごすことは免疫力を高めます。講演中、先生の楽しいお話のおかげで、参加した方は免疫力が上がったのではないのでしょうか。

(山口・記)

園庭から

子どもの心豊かな育ちを大切にしたい区内唯一の仏教園

千代田区・神田寺幼稚園 竹下 早紀



イーゼルを使ったお絵かきも人気

にぎやかな秋葉原の街にある神田寺幼稚園。一歩足を踏み入れれば、春は桜、夏はハイビスカスが咲く、都会の一角とは思えない緑豊かな土の園庭が広がります。

園児たちが「スガネトンネル」と呼ぶ遊具として滑り台、砂場、鉄棒など。亀池では毎

年春に亀の赤ちゃんが生まれています。自由遊びの時間には「アトリエ」と呼ばれている理事長先生手作りのイーゼルを使ったお絵かきも人気です。他園では見かけないような屋外で遊ぶ大きな「外積み木」も自慢です。

クラスごとの課題活動では、季節に沿った工作、ゲーム、グループ活動などを通じて、子どもの育ちを大切にしている保育が考案されており、心を育てる環境が整っています。千代田区の子どもの数は毎年増加しているため本園では、未就園児向け「ちゅーりつぷるーむ」と二歳児向け「さくららーむ」の二つの保育ルームを開くなど、地域

に向けた子育て支援も積極的に行っています。

春には親子遠足があり、夏休みにはお泊り保育。年長児は姉妹園である八王子の真理学園幼稚園で一夜を過ごします。秋には運動会と芋掘り遠足。冬にはもちつき大会。冬休みになると年長児は先生と新幹線に乗り、新潟県まで一泊の雪遊びへ出かけます。

ほぼ毎月一回、通常の保育時間中に、クラスごとに通園バスで植物園や皇居に出かけ、自然や生き物とふれあいます。年度最後の一大イベントである発表会。本園に向けての練習は、先生やお友だちとの絆を一層深めます。毎年子どもたちの成長を実感させてくれる素晴らしい行事です。

本園は千代田区の私立幼稚園のうち唯一の仏教園でもあり、花まつり、成道会、涅槃会など仏教園ならではの行事



東京タワーまで9キロの徒歩遠足

園庭から

先生方の愛情と子どもたちの笑顔が溢れる心温かい幼稚園

世田谷区・あかつき幼稚園 糸野 泉



鎮守の神様に安全と無事を祈願

世田谷区赤堤にある「あかつき幼稚園」は今年で創立六十二年目を迎え、現在一六八名の園児が在園するアットホームな幼稚園です。四二〇年の歴史と伝統を持つ六所神社の付属幼稚園として昭和三十一年に誕生して以来、多くの卒園生や地域の方々と共に発展してきました。

園長先生をはじめ先生方は皆、子どもたちへの愛情に溢れていて常に一生懸命。子どもたちの目線に合わせてしっかりと向き合いながら、時には優しく時には厳しく、園児一人ひとりに寄り添う教育をしています。毎朝の登園時には入口で先生方が素敵な笑顔と挨拶でお出迎えをしてくれ、とても和やかな気持ちで一日がスタートします。

幼稚園は神社の境内の中にあり緑豊かな環境のなか、子どもたちはいつも元気に体を動かしています。冬季には縄跳びやマラソンにも力を入れ、頭脳の発達を促す丈夫な身体づくりを目指しています。

また、毎月一日と十五日には神主さんと一緒に神社参拝をし、鎮守の神様に安全と無事を祈願します。

浦安の舞では、園長先生にご指導を受けて練習した踊りを神社の神楽殿で披露します。日頃なかなか体験できない所作を学ぶことで、子どもたちの普段の生活も心なしか、おしとやかにするような気がします。

あかつき幼稚園は、子どもたちと先生方、保護者の笑顔がいつも絶えない幼稚園です。常に愛情をかけてくださる先生方の姿に私たち保護者は頭が下がるばかりです。園児たちは、皆の愛情に囲まれて伸び伸びと幼稚園生活を過ごしています。



女兒による浦安の舞の練習風景

つるすプレゼントコーナー

★松山バレエ団「くるみ割り人形」公演に親子ペアチケットを5組10名に

- ◆子どもも大人も心躍るクリスマスシーズン、毎年恒例の松山バレエ団「くるみ割り人形」へ! 少女クララが麗しくくるみ割り人形を大切に慈しみ、人形の魔法を解くというファンタジックなストーリー。今年37年目を迎える人気の演目です。
- くるみ割り人形 全幕
- 11月24日(土) 11時/15時 東京文化会館大ホール
- 11月25日(日) 11時/15時 東京文化会館大ホール
- 12月2日(土) 15時 府中の森芸術劇場どりーむホール
- 12月23日(日) 祝 15時 神奈川県民ホール
- 12月23日(日) 祝 15時 神奈川県民ホール
- 12月23日(日) 祝 15時 神奈川県民ホール



子どもたちのくるみ割り人形

◆子どもも大人も心躍るクリスマスシーズン、毎年恒例の松山バレエ団「くるみ割り人形」へ! 少女クララが麗しくくるみ割り人形を大切に慈しみ、人形の魔法を解くというファンタジックなストーリー。今年37年目を迎える人気の演目です。



★絵本「おうさまがかえってくる」100びょうまえ!」を5名に

◆様子の留守中に3人の家来たちは王様の部屋で遊び放題、散らかし放題。ところが王様がお城に戻ってきちゃったから、さあ大変! 始まる家来たちのダイナミックなお片づけ。刻々とカウントダウンされていく秒数。王様が戻ってくるまでに部屋をキレイに片付けられるかな? 数字を数えるだけでなくで子どもも夢中になっ

《プレゼントの応募方法》
各社提供のプレゼントの申し込みは、お書面で
◆欲しいものを明記
◆応募者名・自宅住所・電話番号を明記
◆幼稚園名・園児名を明記
◆PTAだより、PTA活動に関するご意見、ご感想を明記
◆送付先 〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会
◆締切は10月26日(金)(消印有効)
◆応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。
◆応募のためにご記入いただいた個人情報は、該当する各社の方に報告します。それ以外のものには使用いたしません。

2018年7月現在の内容です。

「総合保障制度」

(こども総合保険)

全てのプランに、地震・噴火・津波補償をセット、0-157等特定感染症補償・熱中症(日射・熱射)補償がセットされたプランも設定しました。また、病気入院補償プランが、たいへん好評です。(幼稚園または下記へお問い合わせください。)

この広告は制度の概要を説明したものです。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は

AIG損害保険株式会社 〒163-0814 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル14F
東京第三プロチャネル営業部 <https://www.aig.co.jp/sonpo>
TEL 03-6894-9100 午前9時~午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

AIU損害保険と富士火災海上保険は、関係当局の認可等を得て、2018年1月1日に合併による経営統合を行い、「AIG損害保険」になりました。
S-180396(2019-09)