

都私幼P連

PTAだより



発行所
東京都私立幼稚園
PTA連合会広報部
東京都千代田区九段北4-2-25
私学会館
TEL. 03(3262)3666
FAX. 03(3264)6195
〈通巻59号〉

子育て
対談

幼い娘に難しいことを教え導くより、今は僕が一生懸命に頑張る姿を焼きつけておきたい



つきもと きくさん
月本 喜久さん
(東京都私立幼稚園
PTA連合会会長)

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 体が硬い、ピアノなど一通りやらせたいなと思いつつ、まだ通うところまでは行っていません。
月本 体操や水泳、ピアノなど一通りやらせたいなと思いつつ、まだ通うところまでは行っていません。
小林 体操や水泳、ピアノなど一通りやらせたいなと思いつつ、まだ通うところまでは行っていません。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。



こばやし
小林 よしひさん
(タレント)

小林 よしひさんには、お嬢さんがお一人いらっしゃるとお聞きしていますが、今、おいくつになられたんですか。
小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

子どもは親の宝物。収録では一人 一人が輝くよう楽しく遊びました

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。



こばやし
小林 よしひさん
(タレント)

小林 よしひさんには、お嬢さんがお一人いらっしゃるとお聞きしていますが、今、おいくつになられたんですか。
小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 よしひさんには、お嬢さんがお一人いらっしゃるとお聞きしていますが、今、おいくつになられたんですか。
小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 よしひさんには、お嬢さんがお一人いらっしゃるとお聞きしていますが、今、おいくつになられたんですか。
小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。

小林 よしひさんには、お嬢さんがお一人いらっしゃるとお聞きしていますが、今、おいくつになられたんですか。
小林 三歳になったばかりで、今は週に一回、プレ保育に通っています。
月本 その園でお遊戯会などの行事は経験されましたか。
小林 大きな行事の経験は、まだないですね。ただ、月に一度園内で先生とお話する機会があり、その時に子どもの活動を見ることが出来ます。コロナ禍の今は公園で遊ぶ機会が減ったので、プレ保育の場で友だちと色水遊びや、お絵描きができるのは有難いと思っていますし、妻も子育ての相談ができるママ友ができたと言っています。
月本 何か習い事の教室は通っていますか。



冬の園庭でも子どもたちは元気いっぱい。友だちとおどけてポーズを決める姿が楽しそうですね (写真提供/河口写真事務所)

あなたの園にも届いている?
幼稚園児とママの
情報誌
あんふあん

月刊
オール
カラー
(無料)



あんふあんは...

園児もママも
わくわく楽しい誌面です

ママ向けの子育て情報はもちろん、
絵本や工作など
子ども向けの内容もいっぱい!

毎月1回幼稚園から
園児へ無料でお届け

配布をご了解いただいた幼稚園にお届け。
先生から園児さんへ
手渡しで届けられます。

リアル&オンライン
イベントも随時開催

Webはこちら!

あんふあん

検索

Facebookでも
「あんふあん」で検索を

お届けの申し込み
問い合わせは
こどもりびんぐ
〒101-0051 千代田区神田神保町1-7-1 神保町NSEビル7階
TEL.03-5244-5761

〈都私幼P連・役員座談会〉

「子どもの教育資金を賢く貯めよう」



講師 **横山 光昭** 先生
(家計再生コンサルタント/株式会社マイエピー代表取締役社長)

●プロフィール/お金の使い方そのものを改善する独自の家計再生プログラムで、家計の問題の抜本的解決、確実な再生をめざす個別相談・指導に高い評価を受けている。クライアントは2万4000人以上。著書は90万部を超える『はじめての人のための3000円投資生活』や『年取200万円からの貯金生活宣言』を代表作とし、著作は150冊、累計351万部となる。個人のお金の悩みを解決したいと奔走するファイナンシャルプランナー。現在、各種メディアへの出演・執筆・講演など多岐に渡り活躍中。1男5女の父。公式HP<https://myfp.jp/>

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが進学する時の費用を逆算し、将来に向けて、今から準備を進めよう！

～お金について語り合い、貯蓄の意識を高めよう～

横山先生は出席者の質問に、ユーモアを交え、的確なアドバイスをくださいました

横山先生は出席者の質問に、ユーモアを交え、的確なアドバイスをくださいました

横山先生は出席者の質問に、ユーモアを交え、的確なアドバイスをくださいました

横山先生は出席者の質問に、ユーモアを交え、的確なアドバイスをくださいました

横山先生は出席者の質問に、ユーモアを交え、的確なアドバイスをくださいました

横山先生は出席者の質問に、ユーモアを交え、的確なアドバイスをくださいました

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが成長するにつれ、保護者にとって気にかかるのは先々の学費のこと。今はまだ幼稚園と

思っても、これからは、お稽古事や学習塾の費用など支出は増える一方です。子どもが大学に進学する時にかかる学費を考えると、今から教育資金を準備するのは決して早すぎることではありません。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に、子どもが幼稚園からできる節約や貯蓄の方法をアドバイスしていただきました。どうぞご参考にしてください。

子どもが小さいうちは生活費はかからない!?

月本 園児を持つ家庭では子どもが、これから小学校、中学校と進んでいくので、お母さんは子育てにどのくらい費用がかかるのか心配です。そこで今回はファイナンシャルプランナーの横山光昭先生に子どもの将来に備えてお金をどう貯めていくべきか詳しく教えていただきました。では、上笹貫さんから質問をお願いします。



写真左から上笹貫恵P連役員、横山光昭先生、岩岡美樹P連役員



写真左から月本喜久P連会長、山口友紀P連役員、本田久美子P連役員

子育ての費用は世帯収入の10%で収める

横山 お客様の家計状況を直接聞き取る私の仕事で言うと、幼稚園児の時期に10%を超えると家計に響くと思います。月四十万円の生活費なら高くても四万円まで。理想は5%だと

高校受験から大学に向けての貯蓄が重要

横山 人生の貯め時でいうと、幼稚園から高校までで進学にかかる教育資金はいくらか必要になります。また、その費用はどのように貯めていけばいいのかコツがあれば教えてください。

生まれた時から十八年間で六百万円を貯蓄

本田 子どもが大学まで進学した場合の教育資金はいくらか必要になります。また、その費用はどのように貯めていけばいいのかコツがあれば教えてください。

人も経済も企業もお金も成長していく

岩岡 子どもには将来に向けて投資を学ばせたいと思っています。幼稚園の子どもの親が準備してあげられるのはジュニアNISAや学資保険になると思います。



子どもたちは鉛筆を手に真剣な表情。キレイなお花が描けるといいね。

第29回都私幼P連大会「講演」の概要



第29回都私幼P連大会は盛大に開催された



眞鍋先生のお話に耳を傾ける参加者の皆さん

本紙・前号でお伝えしたように、第29回東京都私立幼稚園PTA連合会大会は、第21回全日私幼P連東京地区協議会との共催により、昨年9月21日(火)、アルカディア市ヶ谷(私学会館)において開催されました。大会第1部の式典では、主催者挨拶のあと、都議会各党の代表からご祝辞をいただ

くと共に、小池百合子都知事にも励ましの言葉を頂戴しました。また第2部では、元全日本女子バレーボール代表監督・眞鍋政義先生が『逆転発想の勝利学～チームのスイッチを入れる～』をテーマに講演を行なわれ、大変好評を博しました。今回は、その概要を紹介します。

講演 『逆転発想の勝利学』 「チームのスイッチを入れる」

講師／元全日本女子バレーボール代表監督 眞鍋政義 先生



講演中の眞鍋先生

元全日本女子バレーボール代表監督の眞鍋政義先生(現在は監督に復帰)は、試合中、監督の手にデータ分析をしながら選手に指示を出す「目バレー」で知られ、二〇一〇年の世界選手権では三十二年ぶりにメダルを獲得、二〇二二年ロンドンオリンピックでは二十八歳となり悲願の銅メダルをもたらしてくださいました。今回のPTA大会では、その眞鍋先生に「逆転発想の勝利学」チームのスイッチを入れる」というテーマで講演をしていただきました。小さい頃は野球選手を夢見ていた眞鍋先生は、中学校でバレーボールを始め、高校は名門校へ。その後、日本を代表するセッターとして活躍されます。しかし、代表チームは一九九六年アトランタオリンピックの最終予選で敗退、眞鍋先生にはこの時のオリンピックに行けなかつた。先生のコーチング哲学には三つの基本テーマがあります。その一つ目は「私は力系スマ監督ではない」と訴えたこと。これは監督自身が情熱を持ってバレーの世界観を語り、メンバー・チームメイトと視線を同じにし、心をわしづかみにすることです。上からの一方通行ではなく、お互いに影響し合えるように、選手とのコミュニケーションを大事にしました。全員が気の強いエースばかりのチームをまとめるために、選手一人一人の個性を把握し、タイプによつて褒める場所やタイミングを考へていたそうです。二つ目は「監督はモチベーター！」女性にはサプライズに弱いので、日々髪型などのチェックをし、褒めるということも欠かさなかつたそうです。また、選手を高めるため、財

山口・記
岩岡 うちの男の子が四人いて、それぞれがスポーツをしているので、体を作るための食費が結構かかります。横山先生もお子さんが六人いらっしゃるの、食費や学費などいろいろかかるのではないかと思います。先生の家庭における家計事情などをお聞きかせいただけますか。横山 ありがとうございます。だから一生懸命働いています。わが家は、よく家族マネー会議を開いていて、横山家の今月の収入、支出、貯金はいくらで、使ったものが消費なのか投資なのか、金額ではなく価値で評価するやり方を提唱しています。これは投資じゃないよねと言つては無駄をみつかりたいです。あとは自分がほしいもの、やりたいことを家族にプレゼンして認めてもらうこと、これをしています。こうすることで全員が家族を構成するメンバーとしての意識を高めていけるんです。この四月から十八歳が成年になり、お金を借りるなど様々な契約を自分一人で行うようになります。お金の関することを自己責任で判断するのは、とても大事なことだと思います。子どもたちが将来、手にする年金も、それだけで暮らせる現在とは違ふはずなので、そうなる前に老後の蓄えは自分で作らないといけなかりません。子どもには四十年とか五十年の投資期間があるので、この間に投資したお金は凄く増えるんです。僕も二十二年間投資していますけど入れた額の倍くらいに増えています。これは特殊な話ではなくインデックスを普通にかけているだけなんです。この投資方法は長期で見れば負けず、まずありません。投資の世界で絶対と言つてはいけません。ほぼ確実にお金は増えていきます。男女の特性を活かして夫婦でお金の管理を



「何を作っているのかな？」お友だちの工作に興味深々

PTA全国大会開かれる 良質な幼児教育を すべての子どもに

全日本私立幼稚園PTA連合会(河村建夫会長)は、昨年の十二月十日(金)、午後一時から東京・アルカディア市ヶ谷において第三十五回PTA全国大会を開催しました。大会テーマは「子どもがまんなかに良質な幼児教育をすべての子どもに」を掲げ、全国



私学への助成充実を都に要望

都内の私学・幼小中高の父母が集結し
予算要望期成大会開かれる
昨年十月二十六日(火)、千代田区にある共立講堂において、令和四年度・私学振興予算要望期成大会が行われました。この大会は公立と私立学校間の格差是正を目指し、私学全体のさらなる健全な発展と教育環境の維持向上及び保護者負担の軽減を図るため、都内の私立幼小中高が一緒になって、都議会および都の行政当局にお願いすることを目的に毎年開かれているものです。当日はコロナ感染症対策を行った上で、都内幼小中高の保護者、約六百五十人が出席し、熱気あふれる大会となりました。

岩岡 横山先生のお金は目からウロコ！
うと思うのですが、幼稚園のお父さんの平均的なおこづかいはいくらなんだろう。横山 支出全体に対する割合で言えば一割くらい。つまり全体が三万円だったなら三万くらいが目安になります。一生懸命に働いても、お金が使えないのは、お父さんが気の毒です。働くモチベーションを高めるためにも一割くらいはあつた方がいいと思います。でも中には一万円とか一万五千円で頑張っている方もいらっしゃいます。横山 最近の傾向として家計の管理は奥さんとご主人のどちらがしているのでしょうか。横山 目の前の数字の状況を把握するのは女性の方が上手なので全体の七割くらいは奥さんが管理しています。最近男性が管理する家庭も増えてきています。ひとつの傾向として女性は目の前のことを握るのが上手ですが、どこに向かっているのか見えていない方が多く、逆に男性は現在の置かれている状況が把握できていない傾向にあります。お金の管理は夫婦二人で補完しながら進めていくと最高だと思えます。横山 本日は、貴重なお話しをお聞かせいただきありがとうございます。

2022年1月現在の内容です。

「総合保障制度」

(こども総合保険)

全てのプランに地震・噴火・津波補償をセット、さらに新型コロナウイルス感染症等にも対応できる特定感染症補償や、熱中症(日射・熱射)補償がセットされたプランも設定しています。また、病気入院補償付き(新型コロナウイルス感染症にも対応)プランが大変好評です。(幼稚園または下記へお問い合わせください。)

この広告は制度の概要を説明したものです。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は

AIG損害保険株式会社
東京中央支店

〒163-0814 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル14F
<https://www.aig.co.jp/sonpo>
TEL 03-6894-6010 午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

S-210482(2022-09)

都私幼P連 (第2回) 教養講座

〈10月13日～27日 オンライン講座〉

講演テーマ 『子どもの心に響く、正しいほめ方叱り方』

講師／一般社団法人日本キッズコーチング協会理事長 竹内 エリカ 先生



講演中の竹内エリカ先生

今年度第二回の教養講座は動画配信形式で行われ、一般社団法人日本キッズコーチング協会理事長の竹内エリカ先生に『子どもの心に響く、正しいほめ方叱り方』というテーマで講演をしていただきました。

子どもの性格には、環境によって培われる性格「環境説」と、持って産まれた気質からくる性格「遺伝説」の二種類があります。環境説では、年齢によって〇歳

く六歳まで七つのステップがあり、遺伝説では、遺伝からくる気質が五つのタイプに分かれていくとのことでした。

子どもを叱らないで育てるのはなかなか難しく、イライラしてしまってもありますが、発達別と気質別が根底にあることを理解し、それに合わせて、他の子どもと比較することなく育てることが重要です。ほめることも叱ることも大切ですが、学術的には「ほめる」が六割、「叱る」が四割だと子育てに良い影響が表れると話されました。

今回のテーマから、子どもとの適切な接し方は大きく三つに分けて考えることができるそうです。具体的には、

①正しく叱っているか
正しく叱るポイントは、子どもに現状をシンプルに伝え、それ以上の言葉は付け加えないこと。

②ほめる叱るの本質って何？
ほめる本質とは、良かった行動が継続されるよう助言する「ポジティブフィードバック」。叱る本質は、次の行動が改善されるよう助言する「ネガティブフィードバック」。この二つをバランスよく取り入れることが重要。

③うまくいかなければ違う方法を試す
問題の解決には、原因を追究するのではなく解決そのものに焦点をあてるS・F・A・Wリユージョン・フォーカス・アプローチ）における子どもへの接し方が重要で、

①うまくいかなければ、違う方法を試してみる。
②うまくいっているのなら、変えてはいけません。
③解決策が見つからなければ、うまくいったことがあるか考えよう。
この三つの対応ができていればイライラすることなく子どもと向き合えるとのことでした。

最後に心理学の言葉で「グマリオン効果」というものがあり、親が「この子は凄い」と思うことで、子どもは才能を発揮するようになるそうです。

また、子どもを七秒間抱きしめてあげると「幸せホルモン」が分泌され、落ち着いて行動できるようなるそうです。親と子ども、相手と考え方と触れ合い方がとても大切であると教えていただきました。

都私幼P連 (第3回) 教養講座

〈2月1日～15日 オンライン講座〉

講演テーマ 『収納王子「ジジマジック」の収育お片づけができる子どもにする方法』

講師／一般社団法人日本収納検定協会代表理事 収納王子「ジジマジック」(小島弘章) 先生



講演中の小島弘章先生

今回はオンライン方式で「収納王子」こと小島弘章先生に「収納王子「ジジマジック」の収育お片づけができる子どもにする方法」というテーマでお話をいただきました。

最初に、片づけに大きく影響するのは「環境」であり、子育て中の皆さんには、是非とも片づけの大切さを教える「収育」をしていただきたいと話されました。

そして、片づけから生まれる三

大お得：時間のお得(採し物をする時間が減り、時間に余裕が生まれる)、お金のお得(二度買いや無駄買いが減り、節約になる)、心のお得(イライラが減り、笑顔でいられる)を、具体例を挙げながら話してくださいました。

そして一番大切な事は「片づけの順番」で、①出す②分ける③しまうの三ステップがあります。この三ステップで収納上手になるためのコツは、①出す時は、とにかく全部出す。②分ける時は、いるモノ・いないモノではなく、使っているか・使っていないかの事実のみを目安にして、三秒以内に分けていき、決められないモノは、使っていないモノに

分類する。モノの賞味期限は一年間とし、一年の間に使ったか使わなかったかで判断する。「いつか使うは一生使わない」と諦める。子どもにおもちゃを分けさせる時は、好きなおもちゃをバスターンを決めてもらうなど、楽しく分ける工夫をするとのこと。

③しまう時は、使っているモノだけを、使いやすい場所にし、使わないモノは、目立つ玄関などに置いておくと、気にならないうえ、収納の工夫をする

とで整理収納判断力を身につける(玄関や下駄箱に名前入りあしあとシートを作っておき、あしあとに合わせて靴を脱ぐ。文房具の入った引き出しを仕分け分類し、行動ラベリングする。例えば、書く・ペン・マジック、切る・はさみ・つめきり、照らす・ライト) *使う場所を覚えて、その近くに収納すると便利に散らからず、時短になる(マスクは玄関先に置く。コンロの下に鍋やフライパン、調理台下に調理器具や調味料を収納する等)

そのほか、キッチンよりダイニングに食器を収納すると、子どもが配膳や食器の片づけを手伝いやすい、リビング学習をする場合はキャスター付きの三段ワゴンを置く、使う時も片づける時も便利である、クローゼットや壁面収納は中・下・上の法則(使う頻度が高い順に中段↓下段↑上段に収納、おもちゃ箱とおもちゃ箱を

初心者のおべんとうづくりの基本

この春から、初めておべんとう作り挑戦するお母さんのために、料理研究家で管理栄養士の牧野直子先生に、園児のおべんとうづくりのポイントをお聞きしました。



おべんとうのごはんとおかずの割合は、ごはんが3、主菜が1、副菜が2とするのが理想

●冷めておいしい味つけに
冷めたおかずは味が薄く感じるので、少し濃い味つけにします。ただし、すべてを濃くするのはなく、薄味と交互に詰めるとバランスがよくなります。脂肪の多い肉やバターは冷めると固まるので、なるべく避けましょう。

●食べやすい大きさに
おべんとうは食べやすいことが大切。大きすぎたり、コロコロしてつまみにくいと感じる気が失せてしまいます。なるべくひとくちで食べられるサイズにカットしましょう。

●彩りを考える
おかずには、赤色(例:にんじん、トマト、パプリカ)、黄色(卵、コーン、さつまいも)、緑色(アスパラガス、ブロッコリー)の三色がそろっていると、見栄えがよくなり、食欲をそそります。

●まずは、ごはんから詰める
ごはんはギュウギュウに詰めすぎると硬くなって食べにくくなり、スカスカだと端に片寄ってしまうので、しゃもじでふんわりならしながら、隅まできっち

り詰めるようにしましょう。

●完全に冷ましてから
熱いうちに詰めてふたをすると、中が蒸れて変質や腐敗の原因になります。おかずは完全に冷ましてから詰めましょう。ごはんは冷めると詰めにくくなるので、先におべんとう箱に詰めて冷ますようにします。

●ごはんとおかずの割合
栄養面から考えると、おべんとう箱の半分に、ごはんを詰め、主菜と副菜を1:2の割合で入れましょう。日によっては、主菜:副菜が1:1になっても、朝や夕食でバランスを取ればOK。
1・主菜は炭水化物
ごはん、パン、麺など
2・主菜はたんぱく質

肉・魚・卵・大豆製品など
3・副菜はビタミン・ミネラル・食物繊維
野菜、きのこ、海藻、果物など

●お弁当に詰める順番
面積の多いものから、主食(ごはん)→主菜(大きく固いおかず)→副菜(小さいおかず)の順番で詰めていきます。片寄りを防ぐため、ミニトマト、チーズ、ハム、カニカマなどを使って隙間をしっかり埋めましょう。

●味が移らない工夫を
汁気の多いおかずは、ごはんや他の食材に味が移る。また痛みやすくなります。おかずごとにカップに入れる、煮物は煮汁をとばす、揚げ物はペーパーで油をきるなど、汁気が出ない工夫をしましょう。

編集後記

先日、孫が通う幼稚園のお遊戯会を観に行きました。娘が卒園して以来のことです。我が子の時はハラハラドキドキでしたが、今回はどの子も可愛く、一生懸命演じる姿に感動しました。厳しい寒さが遠のいていよいよ春。卒園の日も近づいています。だからこそ、今だけ、しか見ることのできないお子さまの姿をしっかり目に焼きつけてください。(月)

(上笹貴・記)

つくるプレゼントコーナー

★映画きかんしゃトーマスオールスターパレード(親子ペアチケット(全国共通)を3組6名)

◆長年、世界中の子供たちに愛され続けるきかんしゃトーマスと仲間たちの物語。映画「きかんしゃトーマス オールスターパレード」が3月25日(金)より全国で公開。今度の映画最新作はシリーズ初の参加型ムービーが登場! おなじみの人気キャラクター巡るこれまでの大冒険や、クイズやしりとり

に挑戦するコーナー、お待ちかねの新しいお話はイースターのお祭りが舞台! 子どもたちが楽しめる仕掛けがたくさん詰まった映画です。

◆今回の上映を記念し、親子ペアチケット(全国共通)を3組6名様にプレゼント。 ※はじめての映画体験を、お子さまにやさしく! ※ト



©2022 Gullane (Thomas) Limited.

《プレゼントの応募方法》

- 各社提供のプレゼントの申し込みは、お書面で
- ◆欲しいものを明記
- ◆応募者名・自宅住所・電話番号を明記
- ◆幼稚園名・園児名を明記
- ◆PTAだより、PTA活動に関するご意見、ご感想を明記
- ◆送付先 〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会
- ◆締切は3月25日(金)(消印有効)
- ◆応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ◆応募のためにご記入いただいた個人情報は、該当する各社のみへ報告。それ以外のものには使用いたしません。

おしりたんてい ミュージカル

むらさきふじんのあんごうじけん

東京・葛飾公演
かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール **5月1日(日)**
開演時間 11:00 / 13:30

千葉公演
千葉県文化会館 大ホール **5月14日(土)**
開演時間 12:00 / 15:00

公式ホームページ oshiri-tantei-musical.jp くわしくは **おじミユ** で検索!

チケット好評発売中!
チケット料金: 3,500円
税込・全席指定