

都私幼P連 (第1回) 教養講座 <5月25日実施>

『食育からがん闘病まで、娘と歩んだ私の八年』

講師 料理家 栗原友 先生



講演中の栗原友先生

令和五年第一回教養講座は、料理家で株式会社クリトリー代表取締役の栗原友先生をお招きし、アルカディア市ヶ谷私学会館にてご講演いただきました。

栗原先生は、高校卒業後服飾専門学校進学、広府製衣会社、ファッション誌のフリーエディター、アパレル会社PRを経て、二〇〇五年からは、留学や旅行で出合った世界中の料理を日本でも楽しめるようにアレンジしたレシピを提案されています。今回は「食育からがん闘病まで、娘と歩んだ私の八年」というテーマでお話をいただきました。

先生は二十歳の時、苦しい英語へのコンプレックスを克服するため、イギリスに留学。留学先では、さまざまな国から集まった同級生に料理をふるまいました。「おいしい」と喜ばれたことがきっかけとなり、食に対する楽しさを実感したとのこと。そこに本格的な外国料理を日々食せる環境もあって、料理家としての心に種が生まれました。

帰国後、二十代後半までは、さまざまな職に就きながら、自分探しの人生最大の転機をかけたことで人生最大の転機を過ごしました。これを機に、三十二歳から六年間、築地の魚市場で専業し、あらゆる魚をさばけるようになったそうです。そこで上司でもあった主人と結婚

分探しをしておられました。趣味のゴルフ仲間から料理家雑誌を紹介され、母親からも背中を押されたことで料理家としての道を選び、その後二〇〇九年、ASIAN Food Ambassadorの就任と同時に、世界各国を訪れることで料理家としての引き出しも増やし、順調に歩み出しました。

しかし、魚料理の仕事で大問題が発生。当時魚をさばるしかたで、毎日魚を濡らす日々を過ごして、これを機に、三十二歳から六年間、築地の魚市場で専業し、あらゆる魚をさばけるようになったそうです。そこで上司でもあった主人と結婚

か、毎日魚を濡らす日々を過ごして、これを機に、三十二歳から六年間、築地の魚市場で専業し、あらゆる魚をさばけるようになったそうです。そこで上司でもあった主人と結婚

「〇〇が左胸に刺さるんだよ」と伝えました。闘病生活では、娘さんと離れて暮らさなければならず、さまざまな心の葛藤がありました。家族や親友、ママ友の支えに感謝しながら病と闘う日々でした。防くことはできないけれど、助

され、お子様も無事授かりました。現在は、ご主人と魚の卸売業を築地に開業、アメリカ、香港、サウジアラビアなど世界各国のクライアントと取引をする多角化経営を実践されています。

か、毎日魚を濡らす日々を過ごして、これを機に、三十二歳から六年間、築地の魚市場で専業し、あらゆる魚をさばけるようになったそうです。そこで上司でもあった主人と結婚

か、毎日魚を濡らす日々を過ごして、これを機に、三十二歳から六年間、築地の魚市場で専業し、あらゆる魚をさばけるようになったそうです。そこで上司でもあった主人と結婚

か、毎日魚を濡らす日々を過ごして、これを機に、三十二歳から六年間、築地の魚市場で専業し、あらゆる魚をさばけるようになったそうです。そこで上司でもあった主人と結婚

園庭から

共に生き、共に育ち合う 教育を実践する幼稚園

世田谷区 川原麻紀子



汚れても平気！お庭で段ボール造形



お寺本堂にて皆でまいり

銀の鈴幼稚園は、浄土真宗のお寺が設置した幼稚園です。世田谷区の一帯南、多摩川にほど近い閑静な住宅街で七年間、大きなケヤキの木を擁した園庭に、子どもたちが大きな大型のアスレチックが設置された園庭には、子どもたちが大きな

はじめ、桜の木や藤の木に囲まれており、子どもたちは草木や花、小さな虫たちを身近に感じることがあります。園庭には、子どもたちが大きな大型のアスレチックが設置された園庭には、子どもたちが大きな

お寺の幼稚園ということでは、仏教の教えを背景とした幼児教育も特徴です。子どもたちは毎日仏様に手を合わせ、静かな時間をもち、心を整え、気持ちよく過ごしていきます。仏様に手を合わせることで、子どもたちが日々まじめな態度で、感謝の気持ちをもって過ごせるきっかけになっています。

また、園には楽しい行事が盛りだくさんあり、行事においても仏教ならではのものが多くあります。例えば、四月八日のお釈迦様の誕生日をお祝いする「はなまつり」では、年長組の園児たちはお化装をして平安古式の金襴装束を身に付けて、仏教儀式に参加していただく温かさが印象的です。

お寺の幼稚園ということでは、仏教の教えを背景とした幼児教育も特徴です。子どもたちは毎日仏様に手を合わせ、静かな時間をもち、心を整え、気持ちよく過ごしていきます。仏様に手を合わせることで、子どもたちが日々まじめな態度で、感謝の気持ちをもって過ごせるきっかけになっています。

また、園には楽しい行事が盛りだくさんあり、行事においても仏教ならではのものが多くあります。例えば、四月八日のお釈迦様の誕生日をお祝いする「はなまつり」では、年長組の園児たちはお化装をして平安古式の金襴装束を身に付けて、仏教儀式に参加していただく温かさが印象的です。

お寺の幼稚園ということでは、仏教の教えを背景とした幼児教育も特徴です。子どもたちは毎日仏様に手を合わせ、静かな時間をもち、心を整え、気持ちよく過ごしていきます。仏様に手を合わせることで、子どもたちが日々まじめな態度で、感謝の気持ちをもって過ごせるきっかけになっています。

また、園には楽しい行事が盛りだくさんあり、行事においても仏教ならではのものが多くあります。例えば、四月八日のお釈迦様の誕生日をお祝いする「はなまつり」では、年長組の園児たちはお化装をして平安古式の金襴装束を身に付けて、仏教儀式に参加していただく温かさが印象的です。

また、園には楽しい行事が盛りだくさんあり、行事においても仏教ならではのものが多くあります。例えば、四月八日のお釈迦様の誕生日をお祝いする「はなまつり」では、年長組の園児たちはお化装をして平安古式の金襴装束を身に付けて、仏教儀式に参加していただく温かさが印象的です。



お釈迦様の誕生を祝う「はなまつり」

◆子どもをもち、PTA活動の大切さを知りました。負担のない範囲で協力できたと思います。

◆前号1面の石田明さんとの対談は共感できる部分もあったので、すぐに目がいきました。2~3面の信田さよ子先生の座談会も大変勉強になりました。ママ友の過干渉を指摘してはいけないとのこと、今後このようなお話を聞きたいです。

編集後記

長かったコロナの自粛生活も落ち着き、ようやく日常生活が戻ってきました。幼稚園でも行事やPTA活動が再開され始めましたが、以前の様子を知らない方が多数いらっしゃる、戸惑っている声も聞かれています。今回の座談会では、普段の幼稚園生活の楽しさやPTA活動の大切さについて、園教員先生からお話をうかがいました。行事や活動を先生方と協力し合いお手伝いすることで、幼稚園と信頼し合える大切さを改めて知ることができました。皆さま、どんどん幼稚園行事に参加してくださいね。お子さまが小さいうちですよ(笑) (月)

◆いろいろな子育ての話では、「私だけではないんだ」と思ふことが多く、心の支えになることもあります。今を大切に子どもと過ごしていきたいです！

◆いつも、とても勉強になる記事が出ていたので、つい読み込んでしまいます。親としてまだ未熟なので、共感する内容があるとホッとします。

◆コロナの影響で、あまり保護者の活動ができておらず、情報が得にくい中、「PTAだより」を読んで、気をつけること、子どもや夫との関係などを考え直しています。

◆「子どもを信じて見守る」ことは実は一番大変な気がします。自分の心と時間に余裕がないとできないからです。できる限り、家族が笑顔でいられるようにママの私が笑顔でいたいですね。

読者から

読者のみなさんから寄せられた「PTAだより」の感想の一部をご紹介します。



《プレゼントの応募方法》

ハガキに①プレゼント名 ②応募者名 ③自宅住所 ④電話番号 ⑤幼稚園名 ⑥園児名 ⑦PTAだより、PTA活動に関するご意見・ご感想 ⑧取り上げほしいテーマを明記してご応募ください。

◆応募先 〒1102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会プレゼント係 2023年11月24日(金) 消印有効

◆締切 ※応募者多数の場合は抽選。発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。 ※応募のためにご記入いただいた個人情報、該当する会社にはお知らせしません。それ以外のものには使用いたしません。

《割引チケットの購入方法》

下記の二次元コードからアクセスして、「会員登録がお済みの方はこちら」の画面にお進みの上、下記会員IDとパスワードをご入力ください。

◆会員ID kurumi23toku ◆会員パスワード matsu2023 ※会員登録は必要ありません



《くくるみ割り人形》

12月9日(土) 14時30分 府中の森芸術劇場とりやみホール

12月22日(金) 18時30分 神奈川県民ホール大ホール

《くくるみ割り人形》

12月23日(土) 14時 神奈川県民ホール大ホール

12月29日(土) 15時 東京都文化会館大ホール

《くくるみ割り人形》

12月29日(土) 15時 東京都文化会館大ホール

12月30日(日) 14時30分 府中の森芸術劇場とりやみホール

《くくるみ割り人形》

12月22日(金) 18時30分 神奈川県民ホール大ホール

12月23日(土) 14時 神奈川県民ホール大ホール

《くくるみ割り人形》

12月29日(土) 15時 東京都文化会館大ホール

12月30日(日) 14時30分 府中の森芸術劇場とりやみホール

《くくるみ割り人形》

12月22日(金) 18時30分 神奈川県民ホール大ホール

12月23日(土) 14時 神奈川県民ホール大ホール

《くくるみ割り人形》

12月29日(土) 15時 東京都文化会館大ホール

12月30日(日) 14時30分 府中の森芸術劇場とりやみホール

《くくるみ割り人形》

12月22日(金) 18時30分 神奈川県民ホール大ホール

12月23日(土) 14時 神奈川県民ホール大ホール

《くくるみ割り人形》

12月29日(土) 15時 東京都文化会館大ホール

12月30日(日) 14時30分 府中の森芸術劇場とりやみホール

24時間 東京都私立幼稚園PTA連合会 園児のための

お問合わせ・ご相談は 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル14F

AIG損害保険株式会社 東京中央支店

TEL 03-6894-6010 午前9時~午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

S-230562(2024-9)

2023年8月現在の内容です。

「総合保障制度」

(子ども総合保険)

全てのプランに地震・噴火・津波補償をセット、さらに東京都自転車条例にも対応した、個人賠償責任補償もセットしています。その他にも熱中症(日射・熱射)補償がセットされたプランもご用意しています。また、病氣入院補償付きプランが大変好評です。(幼稚園または下記へお問い合わせください。)

お問合わせ・ご相談は 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル14F

https://www.aig.co.jp/sonpo

TEL 03-6894-6010 午前9時~午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

S-230562(2024-9)