

都私幼P連

PTAだより



発行所
東京都私立幼稚園
PTA連合会広報部
東京都千代田区九段北4-2-25
私学會館
TEL. 03 (3262) 3666
FAX. 03 (3264) 6195
《通巻64号》

子育て 対談

人と比べない愛情あふれる子育て 親から学んだことを今度は私が！



つきもと きく
月本 喜久 さん
(東京都私立幼稚園
PTA連合会会長)

月本 真麻さんにはお子さんが二人いらっしゃいますね。どんなタイプのお子さんですか。
高橋 上が四歳の女の子、下は一歳十ヶ月の男の子です。上の娘は小さい時からすごく慎重なタイプ。変なものを口に入れたり、階段を勝手に上ったりはしなかったで、わりと安心でした。下の息子はまだ言葉が話せないのですが、自分の意思はけっこうありまして、お姉ちゃんや床に落書きしちゃう。いわゆる怪獣です(笑)。

月本 出産後は、すぐ仕事に復帰されたのですか。
高橋 そうですね。ただ、当時はコロナ禍だったのでリモート出演が多かったのと、夫が在宅ワークになったので、最初の一年間は夫と夫婦二人だけで子育てに向き合っていました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 真麻さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 真麻さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 真麻さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。



たかはし まあさ
高橋 真麻 さん
(フリーアナウンサー)

1981年東京都出身。2004年フジテレビジョンアナウンス室に入社。アナウンサーとして幅広く活躍後、2013年よりフリーアナウンサーに。ナチュラルな雰囲気と明快なトークで司会やコメンテーターなど、多数のレギュラー番組をもつ。父で俳優の高橋英樹さんとは仲よし親子として知られている。趣味は歌を歌うこと、料理、旅行、演劇鑑賞。家事は自分のタイミングですべてこなす、1男1女の母。

こんなやり方があったの？ 夫をあらためて尊敬した出来事

月本 真麻さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 真麻さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。



自然体でナチュラルな笑顔の真麻さん

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

月本 喜久さん、子育てにどのように関わっていますか。
高橋 夫はもとも幼児教育に携わっていた人なので、頼りになります。子どもが生まれてから、あらためて尊敬することもありました。

通常のドリームステージのパワーアップ公演! # ドリステプラスでしか体験できないお楽しみ要素をご用意!

わんだふるぷりきゅあ! ドリームステージ♪プラス

2024年12月27日(金)~30日(月)全10公演
東京・上野 飛行船シアター

チケット価格 SS席 8,000円 S席 6,000円
チケット発売スケジュール
一般発売(先着): 2024/10/20(日) 9:00~

特設ページ https://hikosen.co.jp/precure_wd/plus/ プリキュア ドリステプラス 検索

公演に関するお問い合わせ: プリキュアドリームステージ上演委員会(劇団飛行船内) ☎03-4500-6810 (10:30~17:00/土日祝休)

通常公演もチケット好評発売中!
チケット価格(全席指定+税込) 前売 3,800円

都内近郊の公演スケジュール
11/2(土)[東京] 練馬区立練馬文化センター
11/3(日)[千葉] 成田国際文化会館
11/10(日)[神奈川] カルツカわさき
1/5(日)[東京] たましんRISURUホール
1/11(土)[神奈川] 神奈川県民ホール

〈都私幼P連・役員座談会〉

今日から役立つアサーティブ・コミュニケーション



会話力を高めたいと思ったことはありませんか？
自分の意見を上手に言えない、年下だからと遠慮してしまふ、リーダー気質なので発言が強くなりがち、子どもに上から目線で指示してしまう、家族だからこそ感情的に言ってしまうなど、いろいろな悩みがきつとあるはず。そこで今回は、NPO法人アサーティブジャパンでアサーティブ・コミュニケーションの講師を20年以上務めていらっしゃる牛島のり子先生をお迎えし、自分も相手も大切にすることを教えていただきました。どうぞご参考に。

会話上手になるには どうしたらいい？

月本 今回は読者からアサーティブ・コミュニケーションを取り上げてほしいという声があり、NPO法人アサーティブジャパンの講師である牛島先生をお招きしました。

保護者同士や、先生と、夫と子どもと、上手な会話ができればというのはいずれの思いですが、どういったコミュニケーション法なのかを最初に簡単に説明いただけますか。

牛島 日常生活で、コミュニケーションがうまくいかない相手がいる、何回言っても伝わらない、言いづらいことを言わなくてはならないといった場面がありますよね。そんな時、どうやったらストレスを溜めず、か



つ相手を責めずに伝えられるかを探り、自分も相手も大切にすることをコミュニケーションの大切さを探ります。

「相手も大切に」というと、相手の顔を見て遠慮がちに言うとか、オブラートに包んで言うなどをイメージしがちですが、アサーティブはそうではありません。自分に正直に、自

ストレスを溜めず、相手を責めないで自分も相手も大切に伝える方を探ろう

ね、「ちょっと言いづらいんだけど」と前振りをするのもいいです。小林 難しいそう(笑)。

牛島 最初は難しいかもしれませんが、「どうだよ」とあなたも相手も大切にすることを伝えたいという気持ちが伝わると、相手も受け止めるのが大切で、それから短く「私はちょっと違うかな」と話題を変えていい。このテーマでは価値観が違ふということ、あなたのことを嫌いなという話を、きちんと分けて伝えるのがポイントです。

上笹貴 「あなたならできる」とお願いされると、断れない性格です。パシッと断れる人を目指して挑戦してみたらうまくいくこともあって、即座に断るのもどうかという気持ちがあ

の立場も大切にしたいという気持ちです。自分自身も、きつい(または内気だ)から、うまく言えないと性格の問題だと思っておられる方が多いですが、性格ではなくスキル。言い方の選択肢を増やして、ちょっと練習することで身につけられます。

牛島 風を立たせたくないため、こういう相談は多いですね。誠実・率直・対等に伝えて問題を解決を図るコミュニケーションの取り方をアサーティブとい

ます(左図参照)。自分はどうしたい？ それを自分に問う

日本 それでは具体的に何っていきましょ。今日欠席の役員からの質問ですが、「自分と全く考え方の違う人がいて、その考え方を勧めたい」と思っている。自分も最初からアサーティブの考え方を身につけておきたいという思いが強い。自分も最初からアサーティブの考え方を身につけておきたいという思いが強い。

小林 綾子 P 連役員

牛島 なるほど。NOの理由は突然というタイミングなのだとして、「△△ちゃんに遊びに来てもらうのは大歓迎なんですけど、ごめん！突然言われるとこちらも準備できてなくてさ〜と軽く返しましょう。できれば前日に声をかけてもらえると助かるな」くらいに軽く(笑)。

上笹貴 つい頭の中で言い訳を考えちゃいますよね。

牛島 タイミングがNOのたと、NOの的を絞ることが大事。あなたがNOなのではないと理解してもらえると、相手は安心できるんですね。

でも、一緒に行きたくない相手にランチを誘われることもあるかもしれない。さすがに「あなたとは行きたくない」とは言わないでしようが、二人きりではきついけど、もう一人二人いれば大丈夫と思ったら「〇〇さんも誘って三人で行かない？」と提案するやり方がありますね。園に限らず、断りにくい場面はどこにもあります。が、回数を重ねれば皆さんできるようにになります。

小林 子どもに対して同じような考え方でいいですか。

牛島 対子どもはちょっと難易度が上がります。親のほうに立場が強いので(笑)。でも基本は同じなので練習すれば大丈夫ですよ。

小林 私は一対一だとけっこう大丈夫なのですが、大勢の前で意見を言うのは苦手です。年上だったり、子育て経験が豊富な

上笹貴 逆に、主張の強い人や

きつい言い方をする人に対して、どんなふうにかわすといいでしょうか。子どもが相手のお子さんに何かしてしまった時に「どうしてくれるの」と言ってしまうのは、子どもと関係が壊れてしまうので、避けたいですね。

上笹貴 深く付き合いたくないけれど、子ども同士の付き合いは続いていくので穏便に(笑)。

牛島 それなら、まず「ごめん」と謝って「普段からよく聞いて聞かせているのだから、もう一度押し付けるね。ただ性格的にこういう点は難しいかな」という言い方が安全でしょうね。安全は大事。

月本 そういって、自分からはガンガン言うけど、言われると怒るんですよ(笑)。

上笹貴 わかり合えたらいいな、という気持ちもあるんですよ。

牛島 そういって、会うたびに小出しにするのがいい。「価値観の違いを話し合いましたよ」というように危険ですか。昨日もこんなことがあったんだけど、なかなかうまくいかなかった。〇〇さんはどういふうにしてらっしゃる？」とア

アサーティブの4つの柱 (基本姿勢)

誠実 自分にも・相手にも誠実であること	率直 伝わるように話す 簡潔に、具体的に
対等 卑屈にならず 上から目線でもなく、人として尊重	自己責任 言ったこと／ 言わなかったことの結果を引き受ける

©Assertive Japan All Rights Reserved

断りの返事は NOの理由を明確に

上笹貴 「あなたならできる」とお願いされると、断れない性格です。パシッと断れる人を目指して挑戦してみたらうまくいくこともあって、即座に断るのもどうかという気持ちがあ

の立場も大切にしたいという気持ちです。自分自身も、きつい(または内気だ)から、うまく言えないと性格の問題だと思っておられる方が多いですが、性格ではなくスキル。言い方の選択肢を増やして、ちょっと練習することで身につけられます。

牛島 風を立たせたくないため、こういう相談は多いですね。誠実・率直・対等に伝えて問題を解決を図るコミュニケーションの取り方をアサーティブとい

ます(左図参照)。自分はどうしたい？ それを自分に問う

日本 それでは具体的に何っていきましょ。今日欠席の役員からの質問ですが、「自分と全く考え方の違う人がいて、その考え方を勧めたい」と思っている。自分も最初からアサーティブの考え方を身につけておきたいという思いが強い。自分も最初からアサーティブの考え方を身につけておきたいという思いが強い。

小林 綾子 P 連役員

牛島 なるほど。NOの理由は突然というタイミングなのだとして、「△△ちゃんに遊びに来てもらうのは大歓迎なんですけど、ごめん！突然言われるとこちらも準備できてなくてさ〜と軽く返しましょう。できれば前日に声をかけてもらえると助かるな」くらいに軽く(笑)。

上笹貴 つい頭の中で言い訳を考えちゃいますよね。

牛島 タイミングがNOのたと、NOの的を絞ることが大事。あなたがNOなのではないと理解してもらえると、相手は安心できるんですね。

でも、一緒に行きたくない相手にランチを誘われることもあるかもしれない。さすがに「あなたとは行きたくない」とは言わないでしようが、二人きりではきついけど、もう一人二人いれば大丈夫と思ったら「〇〇さんも誘って三人で行かない？」と提案するやり方がありますね。園に限らず、断りにくい場面はどこにもあります。が、回数を重ねれば皆さんできるようにになります。

小林 子どもに対して同じような考え方でいいですか。

牛島 対子どもはちょっと難易度が上がります。親のほうに立場が強いので(笑)。でも基本は同じなので練習すれば大丈夫ですよ。

小林 私は一対一だとけっこう大丈夫なのですが、大勢の前で意見を言うのは苦手です。年上だったり、子育て経験が豊富な

上笹貴 逆に、主張の強い人や

きつい言い方をする人に対して、どんなふうにかわすといいでしょうか。子どもが相手のお子さんに何かしてしまった時に「どうしてくれるの」と言ってしまうのは、子どもと関係が壊れてしまうので、避けたいですね。

上笹貴 深く付き合いたくないけれど、子ども同士の付き合いは続いていくので穏便に(笑)。

牛島 それなら、まず「ごめん」と謝って「普段からよく聞いて聞かせているのだから、もう一度押し付けるね。ただ性格的にこういう点は難しいかな」という言い方が安全でしょうね。安全は大事。

月本 そういって、自分からはガンガン言うけど、言われると怒るんですよ(笑)。

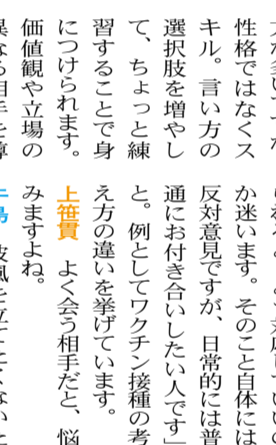
上笹貴 わかり合えたらいいな、という気持ちもあるんですよ。

牛島 そういって、会うたびに小出しにするのがいい。「価値観の違いを話し合いましたよ」というように危険ですか。昨日もこんなことがあったんだけど、なかなかうまくいかなかった。〇〇さんはどういふうにしてらっしゃる？」とア



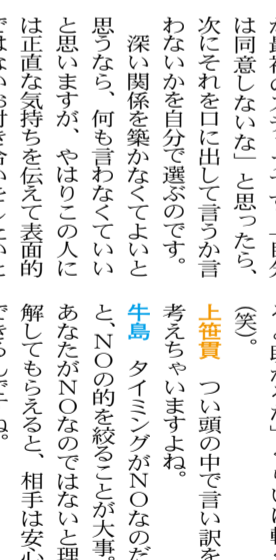
講師 牛島のり子先生 (特定非営利活動法人アサーティブジャパン専属講師)

福岡県生まれ。IT企業に勤務の後、薬物依存症者の社会復帰施設に勤務。2001年よりアサーティブジャパンの専属講師として全国の企業、自治体、病院、大学等で研修を担当。現在アサーティブジャパン事務局長。



小林綾子 P 連役員

しんじなど。牛島 なるほど。NOの理由は突然というタイミングなのだとして、「△△ちゃんに遊びに来てもらうのは大歓迎なんですけど、ごめん！突然言われるとこちらも準備できてなくてさ〜と軽く返しましょう。できれば前日に声をかけてもらえると助かるな」くらいに軽く(笑)。



先輩ママたちを前にすると「今日は私が発言する場面じゃないな」と考えてしまつて、結局何も言えなかったということばかりあります。

牛島 人数なら平気ですか。

小林 はい、三、四人くらいなら。親しい関係だと、はっきり言うこともあって、先程のワクワクの話のように言いにくい話題だと「うちはパパがそういう考えでねえ」「おばあちゃんねえ」なんて人にかつて話すこともあります。それはコミュニケーションの取り方としてまずいですか。

牛島 まずくはないと思いますよ。安全ですものね。ただ、毎回それを続けているとストレスになってしまふかもしれない。いろいろな人を引き合っていると、少し楽になると思います。何回かに一回は自分を主語にして「私はこう思うのよ」とサラッと試してみましょ。少人数の中で上手に言えた体験が増えると思えますから、徐々に大勢の前でも話せるようになるはずですよ。

上笹貴 安全な言い方と危険な言い方がある

上笹貴 逆に、主張の強い人や

きつい言い方をする人に対して、どんなふうにかわすといいでしょうか。子どもが相手のお子さんに何かしてしまった時に「どうしてくれるの」と言ってしまうのは、子どもと関係が壊れてしまうので、避けたいですね。

上笹貴 深く付き合いたくないけれど、子ども同士の付き合いは続いていくので穏便に(笑)。

牛島 それなら、まず「ごめん」と謝って「普段からよく聞いて聞かせているのだから、もう一度押し付けるね。ただ性格的にこういう点は難しいかな」という言い方が安全でしょうね。安全は大事。

月本 そういって、自分からはガンガン言うけど、言われると怒るんですよ(笑)。

上笹貴 わかり合えたらいいな、という気持ちもあるんですよ。

牛島 そういって、会うたびに小出しにするのがいい。「価値観の違いを話し合いましたよ」というように危険ですか。昨日もこんなことがあったんだけど、なかなかうまくいかなかった。〇〇さんはどういふうにしてらっしゃる？」とア



広い芝生で思いっきり駆け回る子どもたち。裸足で遊べる園庭。大きな樺の木が、夏には影を作り、秋にはそよよと枝をゆらす

園庭から

「ゆりかご」のように 安心して成長できる場が園庭です

清瀬市・清瀬ゆりかご幼稚園

向田 恵美

園名にもあるとおり、「赤ちゃんをやさしく包みこむゆりかご」のように、子どもたちが安心して成長できる場である。園のコンセプトである「ゆりかご教育」の中心が園庭

です。一五〇〇㎡のポーネルンド設計の運動場は、子どもの「挑戦したい」という思いをしっかりと受け止める工夫がこらされています。デンマーク・コンパニ社の運動遊具をはじめ、ごっこ遊びや水遊び、砂遊びも充分にできる遊具が配置され、「動」と「静」の遊び環境を取り入れることで、子どもたちがより「遊び」に集中し多くを得ることができる環境となっています。

「ここで遊んだ時間が大人になった時に、その人を支える」の思いと、子どもたち一人ひとりの健やかな成長を願って、この遊び環境が作られています。そして、遊具などの充実度だけではなく、毎朝遊具の下を先生方が掘り起こしてやわらかくし、万が一に備えてくれています。

園庭には一・二歳児教室として開校した、小規模保育所のゆりかごファーストスクールの子どもたちも週に二・三回遊びに来ます。園庭開放の日には、たくさんの子どものキラキラ輝く笑顔があふれます。

園庭で外遊びをする在園児からは、「こんちはー」という元気な声が聞こえます。それは園の教育の中でも、挨拶の大切さを指導しているからです。保護者や園を訪れた



教室前のテラスでシャボン玉遊び



大きな木陰に守られて、夏でも元気に外遊び

方々に元気に挨拶する園児の姿がしばしば見られます。また、園の活動の特徴として、一九九九年から「英語あそび」を導入しています。ネイティブスピーカーの先生が二名常勤しており、英語を日常的に耳にし、英語に接する機会を大切にしています。課外クラブも充実しているから、たくさんの選択肢の中から子

どもたち一人ひとりに合った「挑戦したい」がこども生かされています。毎月さまざまな行事があり、その都度先生方や時には保護者が子どもたちのために全力で準備をし、一緒に楽しんでいきます。

清瀬ゆりかご幼稚園は、たくさん成長できる幼稚園です。



Smile Shot! 気持ちいいねー!

よくやりがちな コミュニケーションのパターン

攻撃型 (ドッカン)	<ul style="list-style-type: none"> 一方的に言う 感情的な口調 理詰めで説得 高圧的な態度 相手の話をきかない
受身型 (オロ)	<ul style="list-style-type: none"> ノーと言えない ためこみ 遠慮がちな口調 あいまいな態度
作為型 (ネッチー)	<ul style="list-style-type: none"> 態度で伝える まわりくどい表現で察してもらおうとする 皮肉っぽい表現

©Assertive Japan All Rights Reserved

攻撃、受身、作為の3パターンは避ける
小林 夫や子ども、自分の母親に対して何か頭にくることがあつた時、家族だからこそ冷静にならず感情的に言ってしまう。そんな時はどうすれば？
牛鳥 それ普通だと思えますよ。ただ、感情的に怒鳴ってしまつと、自分自身も後味が悪いです。

ここでちょっと、よくやがちなコミュニケーションのパターンを挙げておきます。攻撃型(ドッカン)、受身型(オロ)、作為型(ネッチー)の三つがあります(表参照)。これらは避けた方がいいパターンの例です。
小林 なるほど。夫のネッチー型のやり方に対して、私がついてドッカン型で対応するというのはよくあります。例えば、夫がドアをバタンと閉めてイラついて

ていることを態度で示すので、「なんなの？ なんで口で言わない？」と私が感情的に言ってしまう。夫は逃げていきますけど(笑)。夫も私もアサーティブなやり取りが必要ですね。
牛鳥 とはいえ、アサーティブ・コミュニケーションで変えられないのは自分のほうだけです。話して早く解決したいタイプの小林さんは、ネッチーしてきた相手の心を想像してあげられるといいですね。イライラしている、言いにくいことがある、言葉で言うのが下手くそ、言うこととケンカになると思つている、など、ちよつと考えてみてほしい。

カチンときて何か言いそうになると、体にくつと力が入ります。その時に「あ、これはドッカンのサインだな」と思つて一旦クールダウンして、「私は今からドッカン型のコミュニケーションを本当にやりたい？」と考える。やりたいと思つてい

ていいのですが、その後起こること(険悪な空気)の責任を背負うのは自分ということも理解しておいてください。
でも今回は険悪なパターンをやめたいと思うなら、自分はどうしたいのか、相手にどうしてもらいたいのかを考えてください。
小林 私はドアをバタンと閉める理由を知りたい。理由がわからないことが多いんです。
牛鳥 はっきりしてしまつたね。相手もバタン、こちらがカチンと両方が感情的になっている時は、話し合うタイミングではないんです。建設的な会話はできないからやめたほうがいい。できればお互い落ち着いて

いる時に「昨日さ」と話題に出して、「何かあつた？ 理由がわからないと不安になるんだよね」と話してください。「ドアをバタンと強く閉めるのだけは、まだ言つてくれる。チームでやる競技でこれからも継続関係だから悩みます。」
牛鳥 お話を聞いていて、やることをきちんとやつていらつしやるなと思つきました。こういう場合、自分一人だけで頑張らないというのが一つあつて、先生や周りの保護者に相談しながら味方を見つけて対応したのは良かったです。

もう一つ、どうしても相手

に伝わらない場合は「諦める」。伝え方を工夫しても相手の信念が全く変わらないことはありま

「子どもとの会話では肯定的な視点が大事」
上笹貫 それは、考えを改めるというよりは、コミュニケーションの取り方を変えて、やってほしいことはきちんと伝えるということですね。
牛鳥 はい。でも「嫌です」と言われることもありますから、その時は「今は嫌なんだね」と一旦受け止めてください。それから「これが終わつてからでいいから、やつてもらえる？」と、

子どもと交渉する。上笹貫 常にそうはできなくても、そういうやり方があると知つておくのは意味がありますね。
牛鳥 子どもを尊重した伝え方をしている、子どもがもう少し大きくなつた時に真似してくることもあります。ママ、ちよつと言いつらいんですけど、ゲームで欲しいものがあるんですけど(笑)。
上笹貫 わが家の下の子は交渉が上手でした。「今度もうお年玉全部ママにあげるから、あれ買つてほしいんだけど」と。一同 すごく。

小林 相手も真剣勝負に出てきた時は、こちらも真剣勝負で受けてください。対子どもの場合は「いいよ」ではなく「なぜ欲しいの？」「何が魅力なの？」と言いつたことを聞いてあげてほしい。子どもは自分のことに関心をもつてもらえたと感じると、思ひのほか話してくれます。私たち大人は忙しいから子どもとの会話を面倒くさく思つてしまいがちですが、たくさん会話する中に、アサーティブ・コミュニケーションへの学びもいろいろありますよ。
小林 今日は新しい知識が増えて、うれしいです。

小林 今日新しい知識が増えて、うれしいです。

小林 今日新しい知識が増えて、うれしいです。

小林 今日新しい知識が増えて、うれしいです。

令和6年度都私幼P連役員紹介

- 会長 (P) 月本 喜久 (渋谷・鳩の森八幡)
- 副会長 (P) 山口 友紀 (足立・佐藤)
- (P) 藤 義徳 (江戸川・聖いずみ)
- (P) 小林 綾子 (新宿・伸びる会)
- (P) 山口 絵梨 (大田・パール)
- (P) 高橋 千華 (世田谷・愛珠)
- (T) 古庄 宏吉 (足立・ふちえ)
- (T) 野村 良司 (大田・パール)
- 会計 (P) 児玉 花帆 (板橋・板橋向原)
- (T) 濱川 喜亘 (あきる野・多摩川)
- 書記 (P) 赤木 雅子 (葛飾・葛飾若草)
- 監事 (P) 上笹貫 恵 (清瀬・清瀬ゆりかご)
- (T) 巖谷 勝正 (目黒・祐天寺附属)
- 担当理事 (T) 五島 満 (世田谷・銀の鈴)
- (T) 田中 圭子 (板橋・成増)
- 顧問 (T) 内野 光裕 (清瀬・清瀬ゆりかご)



都私幼P連 (第1回) 教養講座

〈5月31日実施〉

『子育てを楽しく考える方法!』

講師/スタートアップファクトリー代表 鈴木おさむ先生



講演中の鈴木おさむ先生

令和六年度第一回教養講座は、鈴木おさむ先生をお招きし、アルカディア市ヶ谷(私学芸文館)にて、「講演いただきました。『子育てを楽しく考える方法!』というテーマで、ご自身で四つのターニングポイントのエピソードを踏まえてお話しくださいました。

①生い立ちと青春 エンタメにあふれた生活のエンタメにあふれた生活の

②放送作家時代 世の中の価値観は一つではないこと、自分が異なると思っていた世界が白になることがあることを知り、自分自身の付加価値を

③奥さまとの出会いと結婚 パートナーには恋愛感情よりリスベクトのほうが重要というお話と、プレゼンとはあげるほうが相手の欲しいものを考え、想う時間そのものがプレゼンであり、相手を想像力が大切だというお話は、特に胸に響きました。

④ご子息の誕生から現在 子育てにおいて大切にしている点や、ママにはなれなくても子どもが信頼するパパである努力を重ねる

・休日の一時間で子どもとどんな思い出を残せるかに腐心

・成長スピードは人それぞれだから、人と比べるのではなく、わが子の成長スピードを見つけてあげるのが親の仕事

・子どもと同じものを見て、子どもの「好き」を共有することで子どもとの共通言語が生まれる。その共通言語で会話をすることが大事

・子どもを怒る時、親が自分のために怒っているのではないかと自問する

最後に「育児」は「育自」でもあるとまとめられ、会場の深い共感を集めました。(川原、記)

園庭から

「子どもに良いものを与えたい」その思いを原点とする幼稚園

葛飾区・葛飾若草幼稚園 赤木 雅子

「まるでお城のような園」で子どもたちの笑顔があふれる場所。葛飾若草幼稚園は、下町情緒残る葛飾区で昭和四十一年に開園し、創立五十九周年を迎えます。園庭、園舎全体が子どもの世界を広げる「遊びの場所」として

て設計されており、安全で最適な保育環境や空間を整えています。先生たちは、担任外の子どもたちまで顔と名前を覚え、見守り、声をかけてくださるので、安心して子どもを預けることができると保護者の間でも評判です。

「子どもに良いものを与えたい」。その思いで創立された幼稚園の特徴は、体験学習が充実していることです。埼玉県吉川市にある自然体験農園(約九百坪)では、田んぼでの稲作体験や畑での野菜の栽培

収穫をします。収穫した野菜などは食育の一環としてカレー、おにぎり作りなど、皆で料理して食べることに繋がっています。田んぼ周辺での魚釣りや虫採り、あぜ道散策も子どもたちの楽しみです。

本物に触れることで感性の基礎が得られ、また感動を共有する友だちができることで人

とのつながりを学んでいます。さらに、縦割り保育による異年齢の交流、スポーツクラブの講師による体操遊び、五歳からの茶道の取り組み、リトミック、楽器、キッズ英語遠足や見学などを取り入れ、子ども自ら「伸びていく力」をサポートしています。

葛飾若草幼稚園では、幼児教育は基礎が大事として、きちんと「躰」が施せるようにと心がけています。園長先生は「躰」として厳しく聞こえなくも、保護者も携わりサポートすることで、人と人が協力し、支え合うことで成り立っていると感じながら、参加した皆さんと共に成長や感動を共有することができるようになりました。

このように、葛飾若草幼稚園の子どもたちは、素晴らしい体験を重ねて、日々成長しています。



遊具がみんなのお気に入り



子ども同士はみんな仲良し!

年間を通して、納涼会・運動会・お遊戯会や音楽会(一年おき)・クリスマス会・餅つき

園の子もまた、素晴らしい体験を重ねて、日々成長しています。

園舎そのものが子どもの城

読者のみなさんへ寄せられた「PTAだより」の感想の一部をご紹介します。

◆毎回来しく読んでいただいています。ほかの園の様子などがわかるので、うれしいです。

◆一面のエハラマサヒロさんの子育て対談がよかったです! 五人の子育ては大変そうだけど、そう感じさせない、楽しんで子育てをしているところが素敵でした。

◆パパの座談会記事がおもしろかったです。父親の育児への関わりは、幼稚園では「助かる」くらいでも、親子関係のものになる大切なことだと思います。

◆パパと一緒に楽しく読むことができました! 子ども同士のトランプに親はどこまで入っているのか知りたいです。

読者から

《チケットの購入手順》

- 1 QRコードから会員登録にアクセスし、ネット会員にご登録ください(登録無料)
- 2 ご希望の席種を選択し、次の画面で「クーポンをお持ちの方」をクリック
- 3 クーポンID[1112ykmk]を入力⇒「適用」⇒「閉じる」をクリック
- 4 「席種・枚数」を選択⇒「座席指定方法」を選択⇒「次のページに進む」
- 5 次画面以降で座席番号、支払・取引方法を確認の上、予約完了



※クーポン利用にはネット会員への登録が必要です。
※定価チケット購入後のクーポンチケットへの切替・払戻はできませんのでご注意ください。

《プレゼントの応募方法》

ハガキに ①プレゼント名 ②応募者名 ③自宅住所 ④電話番号 ⑤幼稚園名 ⑥園児名 ⑦PTAだより、PTA活動に関するご意見・ご感想 ⑧取り上げてほしいテーマを明記してご応募ください。

◆応募先 〒102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園 PTA連合会 プレゼント係

◆締切 2024年11月15日(金) 消印有効
※応募者多数の場合は抽選。発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。
※応募のためにご記入いただいた個人情報は、該当する会社にはのみ知らせます。それ以外のものには使用いたしません。

つくる プレゼント コーナー

松山バレエ団公演「くるみ割り人形」親子ペアチケットを5組10名に

子どもも大人も心躍るクリスマスシーズンには、毎年恒例の松山バレエ団「くるみ割り人形」! 少女クララが醜いくるみ割り人形を大切に慈しみ、人形の魔法を解くというファンタジックなストーリー、今年43年目を迎える人気の演目です。

「くるみ割り人形」劇場

11月23日(土・祝) 14時30分開演 調布市グリーンホール

「くるみ割り人形」劇場

12月7日(土) 11時開演/★15時開演 東京文化会館大ホール

「くるみ割り人形」全幕

12月8日(日) 15時開演 東京文化会館大ホール

「くるみ割り人形」全幕

12月20日(金) 18時30分開演 神奈川県民ホール大ホール

「くるみ割り人形」劇場

12月21日(土) 14時開演 神奈川県民ホール大ホール

「くるみ割り人形」劇場

12月21日(土) 14時開演 神奈川県民ホール大ホール



24時間 東京都私立幼稚園PTA連合会 園児のための

「総合保障制度」

(こども総合保険)

全てのプランに地震・噴火・津波補償をセット、さらに東京都自転車条例にも対応した、個人賠償責任補償もセットしています。その他にも熱中症(日射・熱射)補償がセットされたプランもご用意しています。また、病気入院補償付きプランが大変好評です。(幼稚園または下記へお問い合わせください。)

この広告は制度の概要を説明したものです。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は

AIG損害保険株式会社 東京中央支店

〒105-8602 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル15F
https://www.aig.co.jp/sonpo
TEL 03-5401-8007 午前9時~午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

