

都私幼P連

# PTAだより



発行所  
**東京都私立幼稚園  
 PTA連合会広報部**  
 東京都千代田区九段北4-2-25  
 私学会館  
 TEL. 03 (3262) 3666  
 FAX. 03 (3264) 6195  
 《通巻66号》

## 子育て 対談

# 「5人大好きだよ！ おやすみ！」 どんな日も寝る前の合言葉はこれ



つきもと きく  
**月本 喜久 さん**  
 (東京都私立幼稚園  
 PTA連合会会長)

**保護者懇談会が  
すごく楽しいんです！**  
 月本 横澤さんが出演されているママのバラエティ番組を楽しく拝見しています。ご自身は3人のお子さんのママですね。

**家事の10点ゲーム  
夫と役割分担**  
 月本 夫婦での役割分担や話し合っていることはあります。

**横澤** とても楽しみに参加しています。運動会なんて、自分の子どもでなくてもワクワクしますね。昨年の年長さんリレーでは、アンカーの子が悔し涙を流していました。「悔しい気持ちやプレッシャー、年長さんになると、もうそんな感情がわいてくるんだ」と、こちらまで泣いてきました。

**月本** 横澤さんが出演されているママのバラエティ番組を楽しく拝見しています。ご自身は3人のお子さんのママですね。



よこさわ なつみ  
**横澤 夏子 さん**  
 (芸人・タレント)

1990年新潟県出身。吉本興業所属。2016・2017年「R-1ぐらんぷり」2年連続決勝進出。2018年「女芸人No.1決定戦 THE W」準優勝。2023年「ザ・細かすぎで伝わらないモノマネ」優勝。情報番組やバラエティ番組の出演も多数。藤本美貴さんとダブルMCを務めるママ会バラエティ番組「夫が寝たあとに」が子育て家庭に大好評。趣味は朝ドラを見ること、ピアノ、卓球。3姉妹の母。

月本 横澤「家事の10点ゲーム」で分担しています。まず家事を10個ほど書き出し、10点制として「軽い気持ちでマも着替えなくてはいけなし、あちこちベタベタだし……。思わず「わーっ」とパニック。すかさず娘たちが「お母さんごめんさい」と泣いてすがつてくるという地獄絵図みたいなのがありがちです。

**横澤** 「家事の10点ゲーム」で分担しています。まず家事を10個ほど書き出し、10点制として「軽い気持ちでマも着替えなくてはいけなし、あちこちベタベタだし……。思わず「わーっ」とパニック。すかさず娘たちが「お母さんごめんさい」と泣いてすがつてくるという地獄絵図みたいなのがありがちです。

**横澤** 「家事の10点ゲーム」で分担しています。まず家事を10個ほど書き出し、10点制として「軽い気持ちでマも着替えなくてはいけなし、あちこちベタベタだし……。思わず「わーっ」とパニック。すかさず娘たちが「お母さんごめんさい」と泣いてすがつてくるという地獄絵図みたいなのがありがちです。

**横澤** 「家事の10点ゲーム」で分担しています。まず家事を10個ほど書き出し、10点制として「軽い気持ちでマも着替えなくてはいけなし、あちこちベタベタだし……。思わず「わーっ」とパニック。すかさず娘たちが「お母さんごめんさい」と泣いてすがつてくるという地獄絵図みたいなのがありがちです。

**横澤** 「家事の10点ゲーム」で分担しています。まず家事を10個ほど書き出し、10点制として「軽い気持ちでマも着替えなくてはいけなし、あちこちベタベタだし……。思わず「わーっ」とパニック。すかさず娘たちが「お母さんごめんさい」と泣いてすがつてくるという地獄絵図みたいなのがありがちです。

2点で、私が8点。じゃあ2点のあなた(夫)がやって！ 料理は夫が10点で私が7点。じゃあ私が料理します。というように、低い点数の家事1自分にとって負担が少ない家事をやるというルールで分担しています。

月本(笑) それは大変。薬を飲むということはお子さんが2点で、私が8点。じゃあ2点のあなた(夫)がやって！ 料理は夫が10点で私が7点。じゃあ私が料理します。というように、低い点数の家事1自分にとって負担が少ない家事をやるというルールで分担しています。

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り

横澤 私、早く結婚したくて、婚活パーティーに何度も行ってた時期があったんですけど、全然男性が寄って来なくて、全然ダメなんです。それが今、3人の子もたちが「お母さんがいい！ お母さんがいい！」って、私を取り



## キミとアイドルプリキュア♪ ドリームステージ♪

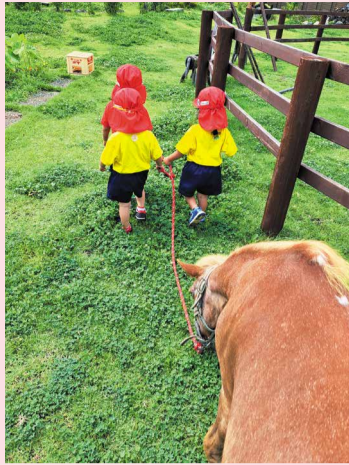
チケット好評発売中♪ 前売 4,000円 (当日 4,500円)  
※大人・子ども同一料金 / 全席指定 / 税込 ※2歳以下のお子様は保護者1名につき1名まで観劇無料 (お席が必要な場合は有料)

埼玉	10/13(月祝)	①11:30 開演 ②15:00 開演	狭山市市民会館
埼玉	11/8(土)、9(日)	①11:00 開演 ②15:00 開演	大宮ソニックシティ
神奈川	11/15(土)	①10:30 開演 ②14:00 開演	カルッツかわさき
千葉	11/16(日)	①11:30 開演 ②15:00 開演	柏市民文化会館
神奈川	11/24(月祝)	①11:00 開演 ②14:00 開演	藤沢市民会館

トリステタのオリジナルストーリー  
 終演後にプリキュアとハイタッチ会!  
 プリキュアの写りが撮れる時間もあふよ!

特設ページ(劇団飛行船内)  
[https://hikosen.co.jp/precure\\_km/](https://hikosen.co.jp/precure_km/)  
 プリキュア ドリステ 検索





ポニーとのかかわりの中で、気持ちが通い合うよこびが生まれる

下町情緒あふれる立石の路地を歩いてみると、楽しそうなお子もたちの笑い声が聞こえてきます。熊野幼稚園は、葛飾有数のパワースポット、伝説の陰陽師・安倍晴明ゆかりの熊野神社の境内にあります。

「なぜ？」と「発見！」に満ちあふれる遊楽園。ここでは、四季の移ろいがその畑では土を耕し、季節

ポニーとのかかわりの中で、気持ちが通い合うよこびが生まれる

「光・暗闇・外あそび」です。その基盤となる考えは、



触れて、見て、感じて、遊びそのものが学びになっていく

また、3頭のポニーを育てながら、排泄物が肥料になるという自然の知恵や毎日続けることの大切さ、生命が循環する不思議、命のほかなさ・ありがたさを、肌で感じながら学びます。

先生方も子どもたちの素直な問いに耳を傾け、一緒に考え、互いの学びを深め合う。この積み重ねが、元気と根気強さを育てるのです。



自然豊かな遊楽園でワクワクドキドキ！思い通りにならないことが心を育てる

園庭から

「あそびは、まなび。」五感とありがとうの心を育てる幼稚園

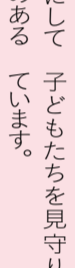
葛飾区・熊野幼稚園 鈴木健司

下町情緒あふれる立石の路地を歩いてみると、楽しそうなお子もたちの笑い声が聞こえてきます。熊野幼稚園は、葛飾有数のパワースポット、伝説の陰陽師・安倍晴明ゆかりの熊野神社の境内にあります。

また、3頭のポニーを育てながら、排泄物が肥料になるという自然の知恵や毎日続けることの大切さ、生命が循環する不思議、命のほかなさ・ありがたさを、肌で感じながら学びます。

先生方も子どもたちの素直な問いに耳を傾け、一緒に考え、互いの学びを深め合う。この積み重ねが、元気と根気強さを育てるのです。

その基盤となる考えは、



触れて、見て、感じて、遊びそのものが学びになっていく

図2 血液1滴で一度に調べられるアレルギー

Table with 2 columns: 吸入系・その他 19項目 and 食物系 22項目. Lists allergens like dust, pollen, and various foods.

澤田こどもクリニックの検査 41項目



小林 綾子 P連役員

皮膚の保湿剤は季節に合わせて選択

また、果物のアレルギーの場合、花粉症とリンクしていることもあります。「口腔アレルギー症候群」という、新しくわかってきた概念です。花粉症の人には花粉のアレルギーに対する抵抗力があるのですが、果物のアレルギーは構造が似ているため口腔内でアレルギーが起ることがある。交差反応といわれています。

市販の保湿剤もあって、必ずしも処方薬でなければダメというわけではない。色素や香料を含まないシンプ

小林 次女が乾燥肌系なので、クリニックで保湿剤を出していただいています。全身ベタベタになるほどの量を塗らなければならず、塗るのも洗濯も大変です。



藤 義徳 P連役員

食物アレルギーの事故を防ぐためには

山口 アレルギーのお子さんが増えている中、家に友達が出来てお菓子を出すと、子ども同士で遊びに行くと勝手にお菓子交換をしてしまったり、気になる場面があります。

山口 アレルギーのお子さんが増えている中、家に友達が出来てお菓子を出すと、子ども同士で遊びに行くと勝手にお菓子交換をしてしまったり、気になる場面があります。

アレルギーの判断は受診が必須 思い込みや違う原因の場合も

日本 小麦アレルギーは多いですが、

澤田 多いですね。ですが、保管していた小麦粉に入っていたダニが原因だったというケースもよくあります。

澤田 パンもクッキーも普通に食べていたけれど、ある日突然、チヂミやお好み焼きを食べると呼吸困難を起すという事例がありました。

澤田 3歳くらいで「卵アレルギー」なのでこれは食べられません。などと言っている子もいますが、やはり子どもに言わせるのではなく、遊びに来る子の保護者全員に確認してほしいです。

アレルギー疾患は国民の

アレルギー疾患は国民の

アレルギーの有無は親にしっかり確認を

村上 子ども本人は自分のアレルギーをわかっているものですか。

澤田 3歳くらいで「卵アレルギー」なのでこれは食べられません。などと言っている子もいますが、やはり子どもに言わせるのではなく、遊びに来る子の保護者全員に確認してほしいです。

アレルギー疾患は国民の

アレルギー疾患は国民の

アレルギー疾患は国民の



にんじんドレッシングができてきたよ!

Smile Shot!

二人に一人にあるとされ、身近なものだと知ってほしいです。アレルギーが原因で子どもや保護者が孤立しないようにしたいですね。

藤 ほかには、全身にじんましんが出た、変な咳をしていてといった症状があって受診する場合があります。診察時に確認できないことも多いので、スマホで写真や動画を撮って見せてくださると、正しい診断につながりやすくなります。

都私幼PTA連合会大会

11月開催

来たる11月13日、第33回東京都私立幼稚園PTA連合会大会が開催されます。

日時 令和7年11月13日(木) 第1部 午前10時10分 第2部 午前11時 会場 アルカディア市ヶ谷(私学会館)

第2部では、元プロ野球選手のアレックス・ラミレスさんの妻で4児の母、ラミレス美保さんを講師に迎え、講演会を実施いたします。

令和7年度都私幼P連役員紹介

- 会長 (P) 月本 喜久 (渋谷・鳩の森八幡) 副会長 (P) 山口 友紀 (足立・佐藤) (P) 藤 義徳 (江戸川・聖いずみ) (P) 小林 綾子 (新宿・伸びる会) (P) 高橋 千華 (世田谷・愛珠) (P) 村上 真樹子 (大田・パール) (T) 古庄 宏吉 (足立・ふちえ) (T) 野村 良司 (大田・パール) 会計 (P) 児玉 花帆 (板橋・板橋向原) (T) 濱川 喜亘 (あきる野・多摩川) 書記 (P) 鈴木 健司 (葛飾・熊野) 監事 (P) 上笹 貴 恵 (清瀬・清瀬ゆりかご) (T) 巖谷 勝正 (目黒・祐天寺附属) 担当理事 (T) 五島 満 (世田谷・銀の鈴) (T) 田中 圭子 (板橋・成増) 顧問 (T) 内野 光裕 (清瀬・清瀬ゆりかご)



### 都私幼P連 研修会

(5月19日実施)

#### 「楽しい」から始まる学び

講師/クイズプレイヤー 伊沢拓司さん

今年度のPTA連合会研修会は、テレビやウェブなどのメディアで活躍している、株式会社QUINKBOOKのCEOでクイズプレイヤーの伊沢拓司さんに、『楽しい』から始まる学び』というテーマで講演いただきました。

東大卒のクイズ王として活躍する伊沢さんが、自身の学生時代やチャーター塾などでの個人指導)時

代に多くの生徒を見てきた経験をもとに、保護者に向けて様々なアドバイスをされていました。また、講演中は客席まで足を運んで参加者と対話する場面もあり、会場内は和やかな雰囲気になりました。

今回の講演を聞いて、子どもが自分の成長を感じられるような声かけをし、ポジティブなマインドセットを育むことができるようサ

ポートしていきたくと思いました。(高橋・記)



### 都私幼P連 第1回 教養講座

(6月5日実施)

#### 講演テーマ 「楽しい」から始まる学び

講師/國學院大學子ども支援学科教授 鈴木みゆき先生

今年度の第1回教養講座は、國學院大學教授の鈴木みゆき先生にご講演いただきました。

幼児期は、生涯にわたる成長の土台をつくる大切な時期です。鈴木先生は「子どもがあと伸びしていくためには、まず生活習慣の安定が欠かせません」と話されました。

十分な睡眠は感情を安定させ、記憶の整理を助けます。朝ごはんを食べることは「やる気のスイッチ」を入れ、集中力を高めます。「小さな習慣の積み重ねが、子ども

どもの心と体を健やかに育てます」と強調しました。さらに、幼児教育の場で育まれる「非認知能力」の大切さについても語られました。非認知能力とは、思いやりや忍耐力、挑戦する気持ちなど、点数では測れない力のことです。先生は「外遊びの中で友達とルールを決めたり、順番を待ったりすることは、協調性や自己調整力を育てます」と説明。「転んでも立ち上がる体験は、困難に向き合う力へとつながります」と続けました。

また、子育てに向き合う保護者に向けて「大切なのは、できることを増やすことよりも、安心して挑戦できる環境を整えること」と呼びかけま



講演中の鈴木みゆき先生

「常に最高であり続ける誇り」創業者の心を継承して創立123周年。



### 「映画きかんしゃトーマス サンタをさがせ! パーシーのクリスマス急行」

親子チケットを3組6名様



「きかんしゃトーマス」が原作出版80周年を迎えたメモリアルイヤーに、初めてのクリスマスムービー「映画 きかんしゃトーマス サンタをさがせ! パーシーのクリスマス急行」が12月12日に公開します。

クリスマスイブの日、トーマスとパーシーは少女の願いがこもった手紙を届けるため、サンタさんを探し大冒険を開始します! 果たしてサンタクロースは現れるのでしょうか? キラキラした魔法がいっぱいの、最高にハッピーなクリスマスをお楽しみに!

木下大サーカス 立川公演

ペアチケットを10組20名様に



立川公演ペアチケット自由席  
有効期間 2025年11月15日(土)~2026年1月9日(金)  
(有効期間中は土日祝も利用可)  
※有効期間外は2000円で入場できます

### プレゼントコーナー

#### 《プレゼントの応募方法》

ハガキに ①プレゼント名 ②応募者名 ③自宅住所 ④電話番号 ⑤幼稚園名 ⑥園児名 ⑦PTAだより、PTA活動に関するご意見・ご感想 ⑧取り上げてほしいテーマを明記してご応募ください。

◆応募先 千102-0073 千代田区九段北4-2-25 東京都私立幼稚園PTA連合会プレゼント係

◆締切 2025年10月31日(金) 消印有効

※応募者多数の場合は抽選。発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募のためにご記入いただいた個人情報、は、該当する会社のみ知らせません。それ以外のものには使用いたしません。

#### 親子で読みたい絵本 『おはなのおはなし』 5名様に



作・絵 たかどのほうこ  
32ページ  
定価 1,000円+税

絵本 5名様

のら書店 03(3291)2604

「おはな さくかな? あつさいた! こんにちは おひさまいももち...」おはながさいたら、おひさまがカンカンでりになったり、雨がふったり、風がふいたり...。ある日、気づいたら、おはなは大きくなっていましたよ! わあ! わあ!

小さな子とはじめてよむおはなしの絵本! 生まれて大きくなることの幸せを、あたたかく楽しく描いた1冊です。

#### 松山バレエ団「くるみ割り人形」公演

親子ペアチケットを5組10名様に



子ども「くるみ割り人形」劇場 12月20日(土) 15時開演 東京文化会館大ホール《出演》松山バレエ団

子どもも大人も心躍るクリスマスシーズンは、松山バレエ団「くるみ割り人形」へ! 少女クララが醜いくるみ割り人形を大切に慈しみ、人形の魔法を解くファンタジックなストーリー、長年愛される人気の演目です。

お問い合わせ 松山バレエ団公演事務局 03(3408)7939



#### 割引チケットの購入

下記の二次元コードから会員登録(登録無料)の上、クーポンID [2511frbt] を入力してください。



※定価チケット購入後のクーポンチケットへの切替・払戻はできませんのでご注意ください

下記の公演チケットは1割引にてご購入いただけます。

【くるみ割り人形】森のホール21版 11月22日(土) 14:30 開演 松戸・森のホール21 大ホール 《出演》松山バレエ団

【くるみ割り人形】オールスタークライマックスフェスティバル 11月29日(土) 15:00 開演 府中の森芸術劇場どりーむホール 《出演》森下洋子・松山バレエ団

【くるみ割り人形】鎌倉芸術館版 12月13日(土) 14:30 開演 鎌倉芸術館大ホール 《出演》森下洋子・大谷真郷・松山バレエ団

子ども「くるみ割り人形」劇場 12月20日(土) 11:00 / 15:00 開演 東京文化会館大ホール 《出演》松山バレエ団

【くるみ割り人形】全幕 12月21日(日) 15:00 開演 東京文化会館大ホール 《出演》森下洋子・大谷真郷・松山バレエ団

### 編集後記

2学期は運動会や遠足など楽しい行事の多い季節ですね。P連だよりにご意見・ご感想いただき、ありがとうございます。今回はそれを参考に、紙面の文字を大きく読みやすくするなどして、デザインをリニューアルしました。P連だよりは保護者が作る新聞です。編集会議を重ね、より良い内容を皆さまにお届けできるよう、編集委員一同、頑張っております。また、P連大会や教養講座にも、たくさん保護者の皆さまのご参加をお待ちしています。(月)

### 読者から

読者の皆さんから寄せられた、感想の一部をご紹介します。

- ◆島田秀平さんの「欠点はその子にとって欠かせない点」が印象的でした。周りの子や大人を見ても、欠点と個性(長所)は同一のものと感じます。
- ◆座談会の内容が興味深かったです。役員をやったよかったという人はわざわざSNSに発信しない、ということが書かれていて納得してしまいました。
- ◆お笑い芸人の滝沢秀一さんのゴミ教育にとっても興味がわきました。
- ◆PTAの方々がどのような想いをもって子育てをしているのかがわかって勉強になりました。
- ◆瀬古さんの記事では、涙が出そうになりながら拝読しました。
- ◆島田秀平さんと月本会長の対談記事を拝見しました。その中で「視点を变えてその子の魅力として見るってすばらしい」ということを学び、日常に活かしたいと思いました。



Smile Shot!

ヨイショ!