

都私幼P連

PTAだより



発行所
東京都私立幼稚園
PTA連合会広報部
東京都千代田区九段北 4-2-25
私学会館
TEL. 03 (3262) 3666
FAX. 03 (3264) 6195
《通巻67号》

子育て
対談

家族一緒にずっとリビングで過ごします！ ニュージーランドの子育てスタイルで



つきもと きく
月本 喜久 さん
(東京都私立幼稚園
PTA連合会会長)

田中 選手時代は家にいないことも多かったのですが、家に帰ったときは朝ご飯を作ったり、できる限りのことは

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

トレーニングで見た子どもの本気に感動！



たなか ふみあき
田中 史朗 さん
(元ラグビー日本代表)

1985年京都府生まれ。元ラグビー日本代表のスクラムハーフ。世界最高峰の海外リーグ「スーパーラグビー」で日本人初の選手となる。日本代表として2011年から3大会連続でW杯に出場。2015年の南アフリカ戦では「マン・オブ・ザ・マッチ」に選ばれた。2024年に現役を引退し、現在はNECグリーンロケッツ東葛でアカデミーディレクターを務める。3児の父。

ラグビーのワールドカップに3大会連続出場し、日本人初「スーパーラグビー」のプレイヤーとして活躍した田中史朗さん。2024年の現役引退後は、小・中学生の育成にも力を注いでいます。親しみやすい人柄で知られ、ご家族思いの田中さんにお話を伺いました。

**休日は朝食作り
できる限り家族の力に**

月本 お子さんは3人いらっしゃるので、僕たち親がやらせたいという思いはありますが、お互い

田中 はい。長女が12歳、長男が9歳、そして昨年生まれた次男が7カ月です。

月本 お子さんたちも、スポーツをやられているので、僕たち親がやらせたいという思いはありますが、お互い

田中 長女がバドミントン、長男がラグビーをやっています。妻は元バドミントン選手なので、僕たち親がやらせたいという思いはありますが、お互い

田中 そうですか？(笑)で、僕がやらせたいという思いはありますが、お互い

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 そうですか？(笑)で、僕がやらせたいという思いはありますが、お互い

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 そうですか？(笑)で、僕がやらせたいという思いはありますが、お互い

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

家族はワンチーム、 いつでも話し合える関係で

感動した出来事はありませんか。

田中 子どもと一緒にトレーニングをしてきたときのこと。トレーニングは、当然しんどいときがあります。でも、そこは「努力して乗り越え

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

自分でマインドを変えて楽しめる人生を

月本 お子さんの将来について話しているとき、大切にしていることはありますか。

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども

月本 お子さんと過ごす日々の中で、うれしかったことや

田中 目を話して、うそをつかない。あとは、僕が選手時代に過ごしたニュージーランドのスタイルで、子ども



ラグビー場で対談させていただきました

園児とママ・パパの情報誌

ぎゅっと抱きしめよう、
園じかん & 親子じかん

2026年
4月
リニューアル

あんふあん

お問い合わせは
こどもりびんぐ
〒101-0051 千代田区神田神保町2-5 北沢ビル7階
TEL.03-5244-5761



リニューアルポイントは

園児・ママ・パパ
みんなが楽しい誌面です

子育て情報や子ども向けの紙工作などに加え、
共働きファミリーを応援する
情報も発信

公式Webはこちら!

約77万部配布と
パワーアップ

約66万部から約77万部へと増え
配布エリアも拡大します

幼稚園・こども園、
さらに保育園に配布

& あんふあん 検索

オールカラー (無料)

都私幼P連・役員座談会

子どもの発達が気になったら、どうする？



宗形 今回のテーマは子どもの発達に関する行動についてです。周りでも、子どもの発達に悩んでいる方が多いように思います。宗形先生、よろしくお願いします。

発達への不安は一人で抱えず相談機関へ

うちの子、聞きわけがない、落ち着きがない、手が出る、片づけが下手、大声を出す、お友達との関わりでトラブルが多い……そんなお悩みの二つや三つ、どなたにもあるのではないのでしょうか。でも、「もしかしたら発達障害？」と迷った途端、急に不安が大きくなることもあるでしょう。

コーディネーター役を設ける園や、主任や園長先生が担っている園もあります。得意不得意をつかむというのとは、特別支援学校は地域の相談センターの機能を持つことになっていくので、そのコーディネーターにも相談できます。

得意、不得意を知り周りが情報共有を

宗形 子どものためならと踏み出されたんですね。気づかずに、うまくいかないやりとりをお子さんと繰り返し返している、お子さんも親御さんも疲れてしまうと

「困り事」があったら、まずは相談！ 専門家とつながり、親のできることを

「困り事」があったら、まずは相談！ 専門家とつながり、親のできることを

小林 子どももって家庭で見ると集団の中で姿は別で、同じ子どもでも親と先生方では見えるものが違うんですね。社会、

小林 子どももって家庭で見ると集団の中で姿は別で、同じ子どもでも親と先生方では見えるものが違うんですね。社会、

小林 子どももって家庭で見ると集団の中で姿は別で、同じ子どもでも親と先生方では見えるものが違うんですね。社会、

小林 子どももって家庭で見ると集団の中で姿は別で、同じ子どもでも親と先生方では見えるものが違うんですね。社会、



小林 綾子 P連役員

山口 どうな検査をするのですか。宗形 いろいろな種類があります。私が関わっている自治体では、巡回相談の中で例えばビジョンチェック(眼球運動の検査)を行うことがあります。

山口 どうな検査をするのですか。宗形 いろいろな種類があります。私が関わっている自治体では、巡回相談の中で例えばビジョンチェック(眼球運動の検査)を行うことがあります。

山口 どうな検査をするのですか。宗形 いろいろな種類があります。私が関わっている自治体では、巡回相談の中で例えばビジョンチェック(眼球運動の検査)を行うことがあります。

山口 どうな検査をするのですか。宗形 いろいろな種類があります。私が関わっている自治体では、巡回相談の中で例えばビジョンチェック(眼球運動の検査)を行うことがあります。



村上 真樹子 P連役員

松山バレエ団 新「コッペリア」 作曲 L. ドリューブ

5.3 (日・祝) 開演 15時30分 5.4 (月・祝) 開演 13時30分 Bunkamura オーチャードホール

5.5 (火・祝) 開演 11時 / 15時 Bunkamura オーチャードホール

松山バレエ学校 本校(南青山 表参道駅近く) 春の入会金無料キャンペーン中!

第33回 都私幼PTA大会「講演会」

第33回東京都私立幼稚園PTA連合会大会は、第25回全日私幼P連東京地区協議会との共催により、昨年11月13日、アルカディア市ヶ谷(私学会館)において、500名以上が参加し、開催されました。第1部の式典では、主催者挨拶のあと、都議会各党の代表からご祝辞、小池百合子都知事から励ましのメッセージを頂戴しました。第2部では、一般社団法人VAMOS TOGETHER代表理事のラミレス美保先生による講演会『ラミちゃんファミリーのハッピー子育て』が行われました。



講演中のラミレス美保先生

今回は、横浜DeNAベイスターズ元監督のアレックス・ラミレスさんの奥様ラミレス美保先生に、『ラミちゃんファミリーのハッピー子育て』というテーマで対談形式にて講演いただきました。4人の子を持つ母として、妻として、そして女性として、日々たくさんの喜びと挑戦を経験されている美保先生。たくさんの家族写真とともに、エピソードを交えてお話してくださいました。

今、夫婦仲良く、子どもを育てたい。戸惑う美保先生をよそに、ラミレスさんは「私たちの間に生まれてきてくれた、こんな素敵な子どもになんて悩むの？」と怒ったそうです。ただでさえ気が付かないことを重視しています。国際結婚という背景もあり、夫のラミレスさんとは価値観が異なることもあり、コミュニケーションを大切にしています。ケンカや意見の相違があっても、呼吸を整え、相手の話を聞き、自分の気持ちを伝えることを心がけています。子どもたちのケンカに対しても、基本的に介入せず、子どもたち自身で解決する力を育てようとしています。父親は厳しく、母親は優しく、というよりも、チームとして子育てに取り組んでいます。

講演テーマ

『ラミちゃんファミリーのハッピー子育て』

講師/一般社団法人VAMOS TOGETHER代表理事 ラミレス美保先生

子どもの自己肯定感はいかに自分を好きでいられるか、自分の意見を自分で考えて発信することができると考えています。子どもの気持ちを大切に、必要ときは助けを求め、必要のないときは見守ることを心がけてください。

第一子がダウン症とわかったとき、戸惑う美保先生をよそに、ラミレスさんは「私たちの間に生まれてきてくれた、こんな素敵な子どもになんて悩むの？」と怒ったそうです。ただでさえ気が付かないことを重視しています。国際結婚という背景もあり、夫のラミレスさんとは価値観が異なることもあり、コミュニケーションを大切にしています。ケンカや意見の相違があっても、呼吸を整え、相手の話を聞き、自分の気持ちを伝えることを心がけています。子どもたちのケンカに対しても、基本的に介入せず、子どもたち自身で解決する力を育てようとしています。父親は厳しく、母親は優しく、というよりも、チームとして子育てに取り組んでいます。



PTA 全国大会

全日本私立幼稚園PTA連合会は、2月20日(金)東京・アルカディア市ヶ谷において第39回PTA全国大会を開催しました。

大会テーマは「こどもがまんまなか良質な幼児教育をすべての子どもに」。全国から約250名の保護者が参加しました。式典終了後は、池田礼子先生(公益財団法人日本ユニセフ協会 学校事業部コンサルタント)を講師に迎え、子どもの権利条約についての記念講演会が行われました。



Smile Shot!

おととと!

子どもの行動どこに注目する? (ペアレントトレーニング)

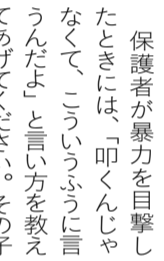
- 良い行動 → 注目
 - やめてほしい行動 → 良い行動を待って注目
 - 25%ルール → 今できていることに注目
 - 皮肉や批判を交えない
 - ✕ うまくできたね。でも、なんで最初からそうしなかったの?
 - ✕ いつもそうだと良いのにな
 - 交換の法則 説教は逆効果 → 強い反抗
- シンシア・ウィットマン著『ADHDのペアレントトレーニング』(明石書店)より

適切な言葉を書いて教えよう



奇声をあげて気をひこうとする子どもには、書いて、代わりにコミュニケーションを教えます。

宗形奈津子著『特別支援教育の巡回相談員の仕事』(コミコン)より



宗形 お子さんの性格や相手との関係性などもあります。からケースバイケースです。伝え方は何種類もあっていいと思います。「そういうときは離れなさい」もありだし、やられる側なら「やめてと言っただよ、それも言えないようなら「すぐ先生の近くにいけないよ」と、具体的な場面を想定して伝えましょう。

保護者が暴力を目撃したときには、「叩くんじやなくて、こういふうに言うんだよ」と言い方を教えてあげてください。その子

が全然聞き入れなくてBGMみたいになっていてもいいんです。繰り返すことで吸収されます。

宗形 我が子が落ち着き、良い行動を増やす

「注意する」のは悪循環のモト 皮肉や批判は言わないで

「注意する」のも注目の一つの形なので、こうしたお子さんは注意すれば注意するほど、その行動が増えます。

これを知らないと悪循環に陥ってしまいます。中には「子どもの良い行動を一日待ったけど、ありません」とおっしゃる方もいるので、25%くらいできたことに注目するルールもあります。「いい姿勢だね」「やる気のある目だね」といふように、

2026年1月現在の内容です。

「総合保障制度」

(こども総合保険)

全てのプランに地震・噴火・津波補償をセット、さらに東京都自転車条例にも対応した、個人賠償責任補償もセットしています。その他にも熱中症(日射・熱射)補償がセットされたプランもご用意しています。また、病気入院補償付きプランが大変好評です。(幼稚園または下記へお問い合わせください。)

お問い合わせ・ご相談は

AIG損害保険株式会社
東京中央支店

〒105-0041 東京都港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズ森JPタワー52F
https://www.aig.co.jp/sonpo
TEL 03-5401-8007 午前9時~午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

この広告は制度の概要を説明したものです。詳しくは下記までお問い合わせください。

S-260312(2026-12)

24時間 東京都私立幼稚園PTA連合会 園児のための



講演中の
里岡美津奈先生

都私幼P連
第3回
教養講座
(1月27日実施)

講演テーマ
**子どもの未来を育む
"家庭の接遇力"**

講師／人財開発コンサルタント
里岡美津奈 先生

令和7年度第3回教養講座は、元ANA(全日本空輸)国家元首担当の客室乗務員で、現在は人財開発コンサルタントとして活躍されている、里岡美津奈先生をお迎えしました。

まずはじめに、家庭では生き方の土台である「人と関わる力」を身につけるために、「子どもに五つのマナー(安心の人)の合図」を伝えて欲しいと話されました。

①挨拶ができる(自分から周りとの関係をつくる)
②感謝や謝罪などの感情を言葉にできる(言葉にしなれば伝わらない)
③人や物を大切にすること(想像力と共感力を育む)
④人の話を遮らない(人の存在価値を大切にすること)
⑤場に応じた行動がとれる(空気を感ずる)

次に本日のテーマである「接遇力」。接遇力とは、「自分と関わる全ての人をもてなす力」。それは双方の関わりであり、相手をもてなす心。すなわちコミュニケーション

シヨソルです。その力を発揮するために大切な自分の心の状態管理について、先生も実践している感情の整理術を二つ教えていただきました。

①想定内理論
何が起きても想定内と思う。そして周りの人たちの巻き込み、コミュニケーション力を発揮しながら解決し、打たれ強いハートをつくる。

②豊かな表現力。
言葉・音量・滑舌・スピードを意識した「声」と、ポジティブでフィット感のある言葉を選び積極的に使う。

表情…表情には感性が出る。喜怒哀楽の怒と哀の表情は、感情をエスカラートさせずに冷静に効果を考えながら出し、気持ち切り替えてプラスの感性を強くする。

・スマートな立居振る舞い：賢く無駄のない動きで自分の価値を上げる。清潔で健康的であること(姿勢を意識、役割に合った外見管理(身だしなみ)が大切。

これらのことを「いつも自分が意識し、その姿を子どもに見せ、感じてもらうことで、自然と子どもにも身につけ、未来へ続く接遇力が育まれていく……。

最後は着陸の機内アナウンスで締めくくられ、先生の接遇力に会場中が魅了された素直な講演でした。
(上笹貫・記)



のりな先生

都私幼P連
第2回
教養講座
(10月20日実施)

講演テーマ
**命と愛と防犯と
"親から伝える性教育"**

講師／とくく明性教育バンクの教室協会代表理事
のりな先生

令和7年度第2回教養講座はのりな先生に「性教育」について、「講演いただきありがとうございました。性教育と聞くとき、次のような多くのメリットがある」ことを教えていただきました。

「自分が愛されていることを認知する。存在承認を満たす。命の大切さを伝えら

性教育は防犯教育
近年、低年齢の性犯罪被害が増加傾向にあることを連日ニュースで目にします。正しい知識は子どもを守る。子どもに正しい知識があれば、自分がされたことが問

違っていると判断でき、親に相談できるそうです。性教育をきちんと理解していれば性犯罪の被害者、加害者になりたくないということです。

いつから始める性教育
性に対するアドルトの要素と捉えない未就学児は、性の抵抗感はありません。そのために、正しい知識が入りやすい今がグッドタイミング。楽しく伝え、「お母さん」とこの話をするのが楽しいな」と子どもの興味をひくように話すことがポイントです。

今回の講演で学んだ性教育の大切さを、今後の子育てに取り入れていきたいと実感しました。(村上・記)

幼児期に性教育を伝える第1歩は「水着ゾーン®+口」です。女の子の水着で隠れる場所(胸お尻性器)は自分だけの大切な所。相手には触らせない、見せない。口は命をつなぐ食べ物を入れる大切な場所、命を守る安全教育として伝えます。

そして大事なことは「もし、水着ゾーンを触られたり見られたりすることがあったら、お母さんに伝えてね」と優しく笑顔で繰り返して伝えること。万が一トラブルにあったことを話してくれ

《プレゼントの応募方法》
ハガキに ①プレゼント名 ②応募者名 ③自宅住所 ④電話番号 ⑤幼稚園名 ⑥園児名 ⑦PTAだより、PTA活動に関するご意見・ご感想 ⑧取り上げてほしいテーマを明記してご応募ください。

◆応募先
〒102-0073
千代田区九段北4-2-25
東京都私立幼稚園
PTA連合会プレゼント係

◆締切
2026年3月23日(月)
消印有効

※応募者多数の場合は抽選。発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募のためにご記入いただいた個人情報は、該当する会社のみ知らせます。それ以外のものには使用いたしません。

「映画きかんしゃトーマスいっしょに歌おう! ドレミファソドミ」
親子チケット3組6名様

ソドミ島のあちこちにステージが作られる「ソドミ島音楽祭」が開催されることになり、機関車たちは大盛り上がり! ところが、オペラ歌手の練習の歌声が、なんと島中の照明を壊してしまふ!! 果たして音楽祭は、無事に開催できるのか? そうして、トーマスたちは力を合わせて秘密のサブライズ・ステージで大成功を収めることができるのか? 主題歌ゲストに木村佳乃さん、ゲスト声優にウィンストン役イモトアヤコさんをお迎えしてお届けします! 公開をお楽しみに!

園庭から
**アニメズム教育で
子どもの「心」を育む**
板橋区・板橋向原幼稚園 児玉花帆

板橋向原幼稚園は創立59年。閑静な住宅街に佇む幼稚園型認定こども園です。広々とした園庭に加え、裏庭には果樹や木々が茂り、畑も整備され恵まれた環境の中で、教育・保育が行われています。

園では、子どもの「心」を育てる教育を何より大切にしています。心理学・精神医学・子ども芸術など多方面から研究し、幼児教育として体系化された佐藤かよこ先生の教育を実践しており、特に心理学者ピアジェの「アニメズム」の考え方を教育の中心に据えています。

子どもたちの優しい情感や豊かな想像力を引き出し、相手の立場に立つて考える思いやりの気持ちや命の尊さ、柔軟な思考力など、人として生きる上で欠かせない土台を育てています。

また、健やかな心の成長には情緒の安定が不可欠であるという考えのもと、職員研修や保護者へのサポートにも力を注いでいます。30年以上にわたり専門講師による保護者カウンセリングを継続し、近年では臨床心理士による毎月巡回指導も実施しています。

さらに今年度からは、試行的に1歳児向けの子育て広場「びよカフェ」もスタートしました。現在子育て中の先生が担当し、子育ての悩み相談や地域の子育て情報共有などを行うことで、入園希望のご家庭はもちろん、地域の子育て家庭にとっても、親子でできる居場所づくりを進めています。

先生方は今も昔も変わって

編集後記
子育て中は様々な悩みや不安がありますよね。そんなママやパパたちに少しでも参考にしていただけたらと座談会のテーマを決めています。今回も少し踏み込んだテーマで先生にお話を伺いました。子育ては過ぎてしまうとあっという間です。「今」という時をさらに楽しく過ごすことのお役に立てたら、私たち役員のモチベーションもアップします。今春卒園の皆さま、おめでとうございます。3年間読んでいただき、ありがとうございました。(月)

読者から
読者の皆さんから寄せられた、感想の一部をご紹介します。

- ◆横澤夏子さんとの対談が、とてもポジティブな内容で、読んでいて明るい気持ちになれました。
- ◆アレルギーの記事が参考になりました。血液1滴で調べられるということを知り、検査に前向きになりました。
- ◆鈴木みゆき先生の「できることを増やすよりも、安心して挑戦できる環境を整えること」という言葉が、とても響きました。あれもこれもと促すよりも、より添ってあげたいと思いました。読んで良かったです。

また、健やかな心の成長には情緒の安定が不可欠であるという考えのもと、職員研修や保護者へのサポートにも力を注いでいます。30年以上にわたり専門講師による保護者カウンセリングを継続し、近年では臨床心理士による毎月巡回指導も実施しています。

さらに今年度からは、試行的に1歳児向けの子育て広場「びよカフェ」もスタートしました。現在子育て中の先生が担当し、子育ての悩み相談や地域の子育て情報共有などを行うことで、入園希望のご家庭はもちろん、地域の子育て家庭にとっても、親子でできる居場所づくりを進めています。

先生方は今も昔も変わって

**日本公演40周年記念
ディズニー・オン・アイス**

Disney ON ICE LET'S PARTY! JAPAN TOUR 40TH ANNIVERSARY

●東京公演 有明アリーナ

7/17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月・祝)
10:00	10:00	10:00	10:00
14:30	13:45	13:45	13:45
★18:30	17:45	17:45	

●船橋公演 LaLa arena TOKYO-BAY

9/26 (土)	27 (日)	28 (月)
10:00	10:00	11:00
13:45	13:45	15:00
17:45	17:45	

●横浜公演:横浜アリーナ 8/20(木)~24(月)

料金(3地区共通)(全席指定・税込) ※3歳以上有料、2歳以下(会場上座無料。但し、座席が必要な場合は有料。 ※発売時期により、受付対象外となる公演もあります。 観覧券は開演前(開演前24分前)まで)

プレミアム席 ¥13,500 / SS席 ¥9,200 / S席 ¥7,900 / A席 ¥4,900 / トライアル席 ¥2,900

★レイトショー 特別価格:SS席 ¥7,200 / S席 ¥5,900
7/17(金)18:30(東京公演)はSS席、S席がレイトショー特別価格でお楽しみ頂けます。

3月より先行販売スタート!
詳しくはWEBサイトをチェック!

お問合せ:キョードー東京 0570-550-799(平日11:00~18:00/土日祝10:00~18:00) ©Disney